

LEGENDE

-  Menu végétarien
-  Produit issu de l'agriculture bio
-  Produit Local
-  Haute Valeur Environnementale
-  MSC- Pêche durable
-  Label Rouge
-  Appellation d'Origine Protégée
-  Appellation d'Origine Contrôlée
-  Indication Géographique Protégée
-  Viande Française
-  Produit de saison
-  Recette Maison
-  Dessert Maison
-  Régions UltraPériphériques (Produit d'Outremer)

	Semaine du 03 nov au 07 novembre		Semaine du 10 nov au 14 novembre		Semaine du 17 nov au 21 novembre		Semaine du 24 nov au 28 novembre	
Lundi	Omelette Epinards à la crème Yaourt sucré Madeleine		Saucisse de volaille / Saucisse végétarienne Haricots blancs persillés Camembert Compote pommes coings		Rillettes de sardines / Betteraves Wings de poulet / Galette de légumes mozzarella Petits pois Cantal		Taboulé BIO Veau BIO marengo / Steak blé oignons Chou fleur persillé Lou Mirabel	
Mardi	Betteraves BIO vinaigrette Emincé de poulet au paprika / Merguez végétarienne Pommes de terre BIO Coulommiers				Salade verte BIO vinaigrette Filet de poisson meunière / Croq tomate Ratatouille Petit Suisse BIO aromatisé		Salade verte BIO sauce pistou Dahl de lentilles BIO Riz de Camargue Carré Président	
Mercredi	Rôti de porc* / Rôti de dinde à la moutarde / Pané blé fromage épinard Carottes persillées Petit Suisse BIO aromatisé Biscuit sablé BIO sésame		Salade de pois chiches Sauté de bœuf BIO à la hongroise / Steak de soja Brocolis persillés Fruit		Potage de légumes BIO Quenelles nature sauce aurore Torsades BIO Fruit BIO		Salade Indienne (chou blanc, pomme, mayonnaise curry) Cordon bleu / Cordon végétarien Haricots plats persillés Liégeois vanille	
Jeudi	Salade verte BIO et croûtons Gardiane de taureau / Haricots rouge sauce tomate Riz de Camargue Compote de pommes BIO Potage de Carottes BIO Parmentier BIO de poisson / Hachis parmentier à l'égréné BIO végétarien		Potage de courges BIO Gratin de crozet aux oignons Yaourt sucré		Salade mexicaine aux haricots rouges Paleron de bœuf et son jus de pot au feu / Boulette blé pois pistou Pommes de terre BIO, carottes BIO, navets BIO et poireaux Fruit		Sauté de porc* / Sauté de dinde à la crème / Bolognaise végétarienne Spaghettis BIO et fromage râpé BIO Fromage blanc et sucre Fruit	
Vendredi	Fruit BIO		Carottes BIO râpées Filet de merlu sauce à l'aneth / Pané sarrasin lentilles et poireaux Chou-fleur BIO persillé Cake coco ananas		Nuggets de dinde / Nugget de maïs et ketchup Pommes noisette & ketchup Edam Compote de pommes BIO		Crêpe au fromage Filet de lieu sauce safrané / Pané sarrasin lentilles et poireaux Purée de céleri Yaourt aromatisé	

	Semaine du 01 déc au 05 décembre		Semaine du 08 déc au 12 décembre		Semaine du 15 déc au 19 décembre		Semaine du 22 déc au 26 décembre	ALSH
Lundi	Escalope de poulet pané / Burger de blé et pois Epinard à la crème Mme Loik Mousse au chocolat		Salade verte BIO Saucisse* de Toulouse / Saucisse de volaille / Merguez végétarienne Boullgour Fromage blanc et sucre		Betteraves en vinaigrette Tartiflette végétarienne Madeleine		Salade de riz Sauté de dinde à l'ancienne / Croq fromage Epinards à la crème Fruit	
Mardi	Boulettes de bœuf pizzaïolo / Haricots rouge et maïs Quinoa BIO Fromage Compote pommes abricots		Velouté de légumes BIO Gratin de torsades BIO au fromage ail et fines herbes Yaourt sucré		Salade verte BIO et maïs Poulet sauce cocotte / Haricots rouges sauce tomate Riz de Camargue Petit Suisse BIO aromatisé		Veloute de lentilles BIO Lasagnes ricotta épinards chèvre Fromage blanc et sucre	
Mercredi	Salade verte BIO vinaigrette balsamique Paleron de bœuf sauce brune / Croq fromage Carottes BIO persillées Gâteau au yaourt		Radis beurre Sauté de dinde forestière / Galette de pois chiches Petits pois au jus Gâteau basque		Pâté de campagne / Pâté de volaille et cornichons / crêpe aux champignons Steak haché / Steak blé oignons et ketchup Chou fleur BIO persillé Fruit BIO		Salade verte BIO et croûtons Boulette d'agneau à la provençale / Boulette de blé façon thaï Pommes smile Beignet au chocolat	
Jeudi	Feuilleté emmental Falafels BIO sauce au yaourt Chou romanesco sauce béchamel Petit Suisse BIO aromatisé		Bœuf mironton / Boulette soja tomate basilic Poêlée de carottes BIO et navets BIO persillés Petit Suisse BIO aromatisé Fruit BIO		Sauté de veau BIO sauce aux marrons / Falafels Etoiles de pommes de terre Vache picon Dessert de Noël et ses surprises			
Vendredi	Betteraves vinaigrette Fideua au poisson & pâtes BIO / Tortelloni ricotta épinards chèvre Fruit		Duo de choux Filet de merlu sauce citron / Haricots rouges maïs Riz de Camargue Compote de pommes BIO		Nuggets de poisson / Nuggets de blé Purée de 3 légumes Emmental Fruit			