

Relis chaque mot à sa définition

- Insultes ● ● 7- c'est respecter les différences de chacun et comprendre que chaque personne est unique.
- Conséquences ● ● 1- Mot grossier et paroles pouvant blesser la personne ciblée.
- Cyberharcèlement ● ● 5- Action de s'aider mutuellement, d'agir en commun
- Rumeurs ● ● 6- Le fait d'obliger une personne à remettre un objet ou une somme d'argent, en la menaçant, elle ou ses proches, de lui faire subir des actes de violence.
- Entraide ● ● 3- C'est une forme de harcèlement qui se manifeste au moyen des technologies du numérique.
- Racket ● ● 4- Information souvent fausse qui circule rapidement.
- Accepter la différence ● ● 2- C'est le résultat d'une action qui s'est passée

Réponses : 1-Insultes / 2-Conséquences / 3-Cyberharcèlement / 4-Rumeurs / 5-Entraide / 6-Racket / 7- Accepter la différence

Remplace chaque signe par la lettre correspondante et découvre une citation sur le harcèlement.

 a
  e
  i
  o
  y

 TR
  T
  M
  N
  D
  H
  RC
  L
  M
  NT

.....

 T
  N
  R
  N
  F
  R
  ,

.....

C'  ST
  P
  RT
  C
  P
  R.

.....

Réponse : Être témoin de harcèlement et ne rien faire, c'est y participer.

Si tu es témoin de harcèlement scolaire, parles-en à un adulte en qui tu as confiance. Garder le silence, c'est laisser le harcèlement se poursuivre.

Quoi de neuf au CME ?

Hors-Série Numéro 6 - Juin 2025 Le harcèlement scolaire

Édito

Chères conseillères, chers conseillers,

Vous avez choisi de vous engager pour votre école, votre ville et vos camarades. C'est une grande responsabilité et une belle preuve de courage. Aujourd'hui, je souhaite attirer votre attention sur un sujet grave : le harcèlement scolaire. Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique et/ou psychologique. Le phénomène se prolonge parfois en ligne, on parle alors de cyberharcèlement. Le harcèlement peut toucher tous les élèves, quel que soit leur milieu social ou l'établissement qu'ils fréquentent.

Cela peut arriver à n'importe qui, et cela fait beaucoup de mal. En tant que jeunes élus, vous pouvez faire la différence : en écoutant ceux qui souffrent, en refusant d'être spectateurs, en proposant des idées pour rendre l'école plus accueillante pour tous.

Je compte sur vous pour être des ambassadeurs du respect et de la bienveillance.

Merci pour votre engagement et votre énergie. Vous êtes les acteurs du changement !

François Rio, Maire

« N'importe où, n'importe quand, tu peux te faire harceler sur les écrans. Ça rend les gens malheureux, mais les harceleurs, eux, sont contents. Alors fais attention ! Une des solutions, c'est d'en parler. »

- Clarisse

30 20

Numéro unique contre le harcèlement

30 18

Numéro unique contre le cyberharcèlement

Gratuit, anonyme et confidentiel, ouvert aux élèves, parents et professionnels 7 jours sur 7, de 9 heures à 23 heures pour tout renseignement ou signalement.

Le harcèlement scolaire peut prendre différentes formes :

Harcèlement physique

Bousculades, incitation à se bagarrer, racket...



Harcèlement verbal

Les injures



Harcèlement psychologique

Rejeter, ignorer, ridiculiser, raconter des choses fausses (rumeurs)...



Cyber Harcèlement

Humilier, insulter, se moquer à travers les réseaux sociaux, les jeux en ligne, les sms...



Quelles sont les causes possibles du harcèlement scolaire ?

Le harcèlement se fonde généralement sur le rejet de la différence et sur la stigmatisation de certaines caractéristiques d'une personne.

- L'apparence physique (le poids, la taille, couleur de peau, type de cheveux, la façon de s'habiller...)
- Le handicap
- Un trouble de la communication (bégaiement / troubles articulatoires, etc.)
- Des centres d'intérêts différents



Quelles peuvent être les conséquences du harcèlement scolaire ?

S'isoler (ne plus vouloir venir à l'école, rester seul(e) dans la cour de l'école, se renfermer sur soi)

Avoir des résultats scolaires en baisse

Adopter un comportement violent

Perdre confiance et l'estime de soi

Se sentir mal dans sa peau (ressentir de la tristesse, ne pas réussir à dormir, avoir des troubles alimentaires, avoir un sentiment de honte...)

Comment agir contre le harcèlement scolaire ?

Personnage de l'histoire : Tom (élève auteur de harcèlement) - Léa (victime de harcèlement) - Olivia - Mathis - Chloé - Jérémy (témoins)

Mathis : « Oui, ça fait plusieurs jours que ça dure, c'est bon maintenant. Léa si tu veux on t'accompagne pour en parler à la maitresse. »

Tom : « T'es moche comme d'habitude, tête de piaf »

Léa : « Merci, j'avais peur d'en parler, je ne savais pas comment faire. »

Léa : « Arrête de m'embêter »

Chloé et Jérémy : (rires)

Le lendemain

Tom : « Regardez les gars, y'a la moche qui arrive! Elle ne ressemble à rien avec ses vêtements bizarres »

Chloé et Jérémy : (rires)

Léa : « Laisse-moi tranquille maintenant »

Tom : « Bouuhhh tu pleures, tu ne sais rien faire d'autres »

Quelques semaines plus tard

Tom : « Eh ! mais revoilà la moche qui arrive !! Elle devrait rester chez elle. »

Olivia : « Arrête ! Je vais le dire à la maîtresse, je ne vais pas laisser ma copine se faire insulter comme ça tous les jours, c'est du harcèlement. »

Tu ne dois pas rester silencieux, il faut en parler :

- À un adulte de ton établissement scolaire (le directeur, un professeur, l'animateur, les agents de cantine)
- À tes parents ou une personne de ta famille
- À un camarade en qui tu as confiance qui pourra en parler à un adulte avec toi.
- Le 3018 est le numéro national contre toutes les formes de harcèlement, gratuit, anonyme et confidentiel

Jeu du Labyrinthe

Le labyrinthe : Cécile subit du harcèlement depuis plusieurs jours. Elle n'ose pas en parler. Aide Cécile à rejoindre un membre de sa famille pour en parler.

