

Guide des associations

2024-2025



ÉDITO



Chères Védasiennes, Chers Védasiens,

Les associations védasiennes jouent un rôle capital dans le dynamisme de notre commune. Grâce à elles, chaque Védasien, peut trouver sa place dans le monde associatif, que ce soit en tant que bénévole ou adhérent.

Il serait donc aujourd'hui inconcevable de penser à notre belle ville sans parler des associations et des bénévoles qui la compose.

Vous avez la chance dans votre commune, de bénéficier d'un large panel d'associations dans de multiples domaines : bien-être, culture, loisirs, éducation, environnement, solidarité, sport... et bien plus encore ! Alors n'hésitez pas à les rejoindre !

Cette année, nous vous proposons un nouveau format de votre traditionnel guide des associations, plus petit, plus pratique, il vous permettra, nous l'espérons, de trouver votre ou vos activités de rentrée.

Par ailleurs, nous souhaitons remercier tous les acteurs majeurs qui contribuent au bon fonctionnement des associations, je parle bien évidemment des membres des bureaux, des bénévoles et des encadrants qui mettent toute leur énergie et qui donnent de leur temps pour accompagner les adhérents de la meilleure façon possible.

Bonne lecture,

François Rio,
Votre Maire

Patrick Hivin,
Adjoint au Maire, au Sport
et aux Associations

SOMMAIRE



Arts & Loisirs 6



Bien-être 18



Culture, Tradition & Festivités 23



Droits & Citoyenneté 28



Éducation 32



Entraide & Solidarité 38



Environnement & Patrimoine 45



Sport..... 48

- Académie Jacques Levinet 49
- ADMR 39
- Aïkikan Dojo 49
- Alma Dance 50
- Les Amis de Sigaliès 29
- L'Amicale Dyn'amic 33
- Anima 19
- Aquagym Védasienne 50
- Arc Lat' Védas 51
- ArrêtScrap 7
- Art C.h.a.i 7
- ASCL 8
- Association de parents d'élèves de l'enseignement libre Saint Jean-Baptiste (APEL) 33
- Association des parents d'élèves Les Enfants d'Ormesson (APE) 34
- Association indépendante de parents d'élèves du collège Louis Germain (AIPE) 34
- Association sportive du collège 35
- Atelier Térébinthe 8
- Badminton Club Védasien 51
- La Boule Védasienne 52
- Bynane 9
- C2 Hip Hop 52
- Cirk & Dance 9
- Club de ski CICMS 52
- Club Taurin l'Encierro 24
- Club Vendémiaire 10
- Comité de Quartier Nord Saint Jean (CQNS) 29
- Comité des fêtes 24
- Compagnie le Poulailler 10
- Créa Védas 11
- Cyclo Tourisme Védasien 53
- D'Aici d'Alai 25
- Le Davos des PME 30
- Demain C'est Aujourd'hui 46
- École de Karaté 53
- Empire Cheerleading 54
- Encre Sauvage 11
- Enfants d'Afrique 39
- Entre Ciel et Mer 19
- Escapades Védasiennes 54
- Espoir Pour un Enfant 40
- La Famille Autrement 35
- FCPE 36
- Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) 40
- Foot St Jean 55
- France Adot 34 41
- La Gaule Védasienne 46
- Gospel Giving Singers 12
- Gym Club Védasien (GVC) 55
- Gym Plus 56
- L'Harmonie en Soi, Yoga pour Tous 20
- Intelligences au Service d'Autrui (ISA 34) 36
- Le Jardin des Dévas 20
- Jazz Club du Languedoc 12
- Joke Ere 13
- Judo Club Védasien 56
- Kerozen & Gazoline 13
- Lekoli 41
- Les Loulous 37
- Magie Daix 14
- Mardi Graves 14
- Mille Couleurs 15
- Mouvement Chrétien des Retraités 42
- Obliques, Arts et Cultures 25
- Observatoire de la qualité de vie à Saint Jean-de-Védas 30
- Olympique Védasien 57
- Ouest Montpellier Métropole Basket (OMMB) 57
- L'Ouvre-Boîtes 15
- Les Paniers de l'Espoir 42
- Les parents des petits Escholiers 37
- Peña Lou Terral 26
- Pignon Libre Védasien 58
- Le Phénix d'Argent 21
- Racing Club Védasien 58
- Rêve ta vie en couleurs 21
- Ribambelle 37
- Rugby Olympique Védasien 59
- Saint-Jean Collectif 31
- Saint-Jean Coeur de Ville 31
- Saint-Jean Environnement 47
- Saint-Jean Équitation 59
- Sambo Club Védasien 60
- Sea Sun Polo 60
- Secours catholique 43
- Le Sens du Partage 43
- La Spirale Védasienne 61
- SPK Védasien 61
- St Jean Caps 34 16
- Syndicats des Chasseurs et Propriétaires 47
- Tantien et Chi 22
- Teachoc 16
- Tennis Club 62
- Les Tibouchines 44
- Tout À Fond production 26
- Troisième œil 17
- V'Danses 62
- La Voie Actée 22
- Védas Assos 27
- Védas Endurance 63
- Wildcats Flag 63

La Ville de Saint-Jean-de-Védas soutient les associations !

La Ville de Saint-Jean-de-Védas soutient les associations sous de multiples formes :

- Octroi de subventions
- Mise à disposition de salles, gymnases et terrains
- Gestion et entretien des équipements
- Prêt de matériel

Différents supports de communication sont également mis à disposition des associations afin de promouvoir leurs activités :

- le « Védazine » (journal municipal)
- la page « Associations » et la rubrique agenda (saintjeandevédas.fr)
- les trois panneaux d'information électroniques
- les panneaux d'affichage

La Ville s'emploie par ailleurs à mobiliser les associations intervenant dans les secteurs culturel, artistique, sportif, solidaire, de la santé ou du cadre de vie à être partie prenante de plusieurs de ses projets.

Chèques Loisirs

Délivrés par le CCAS, les chèques loisirs sont une aide financière, sous condition de ressources, visant à faciliter l'accès aux activités proposées par les associations Védasiennes et les écoles municipales.

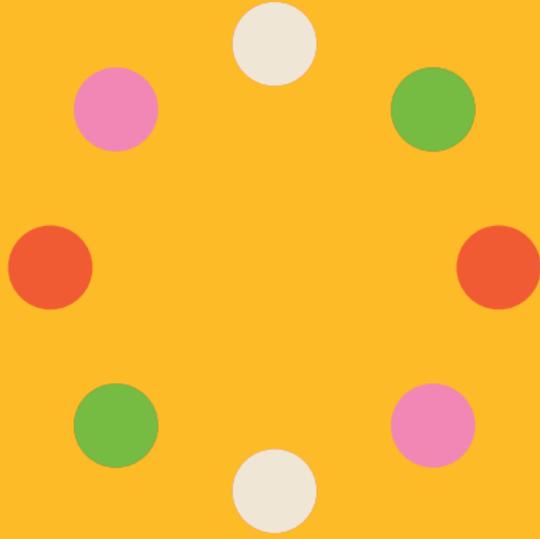
**Les dossiers sont à déposer avant le 30 octobre auprès du CCAS.
Plus d'informations sur : saintjeandevédas.fr/sjdv/solidarite/cheques-loisirs**

Pass' Sport

Le Pass' Sport est une aide de 50 euros pour les jeunes bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou d'une bourse d'enseignement supérieur.

Plus d'informations sur : pass.sports.gouv.fr

ARTS & LOISIRS



Scrapbooking

ArrêtScrap

L'association ArrêtScrap vous accompagne pour réaliser vos projets de scrapbooking, carnets de souvenirs, carnets de voyages, cadres, carterie et plein d'autres idées pour utiliser vos photos, le tout dans une ambiance conviviale et coopérative.

Dominique Nicolau



06 23 65 86 59



arretscrap@nicolaudb.fr



Ateliers de 3h : mercredi, samedi et vendredi en soirée



Salle des Arts (salle des Granges)



150€ / an + 30€ (adhésion)

Arts

Art C.ha.i

Art C.ha.i propose des cours d'histoire de l'art et de techniques picturales. Étudiez l'art à travers les âges, enrichissez vos connaissances et développez votre observation, afin d'apprendre l'analyse de l'image en histoire de l'art. Trouvez votre propre langage artistique, en expérimentant des variétés d'approches techniques (acrylique, collage, aquarelle, fusain...) enseignées dans les cours de peinture et nourries de références à des artistes. Visites guidées, stages, expositions et conférences complètent cette offre.

Mireille Antier



06 70 01 08 42



artchai34430@gmail.com



art-c-ha-i.com



Lundi 17h-18h30 et 18h30-20h / Jeudi 18h-19h30 / Vendredi 10h-13h



Salle des Arts (salle des Granges)



Tarifs de 185€ à 370€ / an en fonction des disciplines + 30€ (adhésion)

Remise de 10% si plusieurs disciplines

ASCL

L'ASCL promeut la pratique du sport, de la culture et des loisirs à partir de 3 ans via de nombreuses activités : cours d'anglais et d'espagnol, poterie, sculpture, théâtre, couture, gymnastique, sophrologie, photo numérique... L'ASCL propose également de nombreux cours de danse : classique, modern jazz, country, rock, bachata... Avec plus de 70 activités différentes, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

-  04 67 47 52 81
-  ascl-stjdedevas@orange.fr
-  ascl34430.fr
-  Maison des associations E. Cabanne
-  Tarifs en fonction des activités

Arts plastiques

Atelier Térébinthe

L'association promeut la pratique du dessin et de la peinture auprès de tous les publics. Elle propose un accompagnement via de petits groupes de six personnes. Adaptés à tous les niveaux et âges, les ateliers permettent d'apprendre les techniques de dessin, de peinture à l'huile, d'aquarelle, de collage, de papiers...

- Alix Bathfield**
-  06 03 67 24 13
-  atelier.terebinthe@gmail.com
-  terebinthe.canalblog.com
-  Cours à l'année pour adultes
- Stages enfants, ados et adultes (pendant les vacances scolaires)

Bynane

Apprentissage, formation et création autour de la maille. Conseil à la conception et à la réalisation de modèles de prêt-à-porter et d'objets de décoration. Cours et stages sur machines à tricoter mécaniques et/ou à la main (aiguilles et crochets). Grand choix de fils disponibles à la vente.

Christiane Tréan

@ bynane.asso@gmail.com

Cirk & Dance

Cirk & Dance fait découvrir les arts du cirque aux enfants dès 3 ans. Les ateliers s'organisent autour de différentes disciplines comme la jonglerie, l'équilibre sur objet et l'acrobatie. Les enfants y apprennent des techniques circassiennes adaptées à leur âge et respectueuses du développement de chacun. Ces ateliers permettent de développer le sens du respect, du partage et de la convivialité.

 06 37 82 21 04

 cirk.dance@gmail.com

 cirkanddance.e-monsite.com

 Maison des Associations E. Cabanne

Club Vendémiaire

Le Club Vendémiaire accueille les personnes à partir de 60 ans, seules ou en couple. Il a pour objectif de créer du lien social et de rompre l'isolement. L'ambiance chaleureuse et conviviale est assurée par des bénévoles proposant des activités ludiques : jeux de cartes (belote, tarot et bridge), loto, jeux de société, yoga sur chaise. Le club organise aussi régulièrement des journées à thèmes, repas et petites sorties.

Serge Dupont

 06 76 31 34 98

 clubaines34430@gmail.com

 Mardi et jeudi 13h30-17h / Vendredi 14h-18h : bridge
Mardi 10h-11h et vendredi 10h30-11h30 : yoga sur chaise

 38 rue du Pradet

 20€ (Védasiens) / 25€ (extérieurs)

Théâtre

Compagnie Le Poulailler

L'association Le Poulailler a pour but de produire et promouvoir le théâtre en tous lieux. Théâtre optimiste, tout au long de l'année, elle propose des ateliers de one-(wo)man show, alliant le travail d'écriture à celui de l'improvisation.

Audrey Perrin - directrice artistique

 06 09 20 90 62

 lepoulailler.cie@gmail.com

 @audreyperrinofficiel

 Théâtre La Chocolaterie

Ateliers créatifs

Créa Védas

L'association Créa Védas rassemble des personnes de tout âge autour d'ateliers créatifs et manuels. Tricot, broderie, couture, création d'objets divers... il y en a pour tous les goûts et tous les savoir-faire !

 07 50 86 46 98

 creavedas@gmail.com

 Tous les vendredis + 1^{er} samedi du mois 14h-16h45
(pas d'atelier durant les vacances scolaires)

 Maison des associations E. Cabanne

 10€ (adhésion)

Calligraphie

Encre Sauvage

Encre sauvage propose une initiation à la calligraphie chinoise à travers une méthode traditionnelle et une pratique régulière. La tenue du pinceau, l'odeur particulière de l'encre de Chine, la qualité d'absorption du papier de riz, la construction de cette écriture si mystérieuse et différente de la nôtre, représentent une véritable invitation au voyage. Voyage intérieur également, car comme toute discipline taoïste, la calligraphie chinoise apaise, équilibre et mène vers une meilleure connaissance de soi.

Sophie Liottier

 06 59 43 13 46

 encre.sauvage@hotmail.com

 Mardi 10h-11h30

 Salle des arts (salle des Granges)

 230€ /an

Gospel Giving Singers

La chorale Gospel Giving Singers conjugue l'émotion du negro-spiritual à l'éclat d'un gospel contemporain, riche de diverses influences musicales. Sous la direction de Marc Gilet, violoncelliste de formation et chef de chœur professionnel, les choristes partagent leur passion du chant dans la joie et la convivialité. La chorale anime également des cérémonies de mariages, baptêmes et autres soirées laïques.

Catherine Rattenni Majik

-  06 34 08 73 90
-  catherinemajik4@gmail.com
-  gospelgivingsingers.com
-  Mercredi 20h30-22h30
-  Eglise
-  150€ / an

Jazz Club du Languedoc

Le Jazz Club du Languedoc organise des spectacles de Jazz Classique sous forme de Cabaret Jazz. Ses membres recherchent la qualité, la diversité, la convivialité et la bonne humeur. Les concerts peuvent avoir pour base un style de musique, un musicien célèbre ou un instrument particulier. L'association organise également des temps d'échanges autour des thèmes de ses spectacles à la Médiathèque Jules Verne.

Francis Riquena

-  francis.riquena@sfr.fr
-  1 vendredi par mois, dès 21h
-  Salle des Granges
-  10€ (adhésion)

Théâtre

Joke Ere

L'association propose des cours de théâtre d'improvisation qui permettent de se détendre après une journée de travail, d'apprendre sur soi, de construire ensemble, de prendre la parole en public. Vous pensez ne pas y arriver ? Parfait vous êtes prêt !

-  06 78 92 41 86
-  ass.joke.ere@gmail.com
-  Mardi : 18h30-20h30 et 20h30-22h30 (tous niveaux)
-  Maison des associations E. Cabanne
-  300€ / an + 20€ (d'adhésion)

Cirque

Kerozen & Gazoline

L'association regroupe une école de cirque et une compagnie de spectacles vivants. Elle permet aux enfants de découvrir les arts du cirque d'une manière ludique et pédagogique. Elle propose des ateliers à l'année, des stages de vacances et intervient régulièrement dans les écoles. La compagnie, quant à elle, propose des spectacles de cirque et de théâtre de rue et se produit dans différents festivals et manifestations en France.

- Vincent Roques**
-  04 67 13 28 91
 -  kerozen.gazoline@yahoo.fr
 -  kerozenetgazoline.com
 -  Chemin de l'Hérande

Magie Daix

Le but de l'association est de promouvoir l'art de la magie, de l'enseigner aux petits comme aux grands, d'organiser et réaliser des spectacles basés sur cet art. En tant qu'affilié à l'association « Les Magiciens du Cœur », Michel Daix se produit bénévolement auprès des enfants hospitalisés, en priorité à la clinique Saint-Jean.

Michel Daix

 06 85 56 70 10

 magie.daix@gmail.com

Mardi Graves

L'association Mardi Graves créée par Jean Ané, contrebassiste à l'Orchestre National de Montpellier, a une double vocation, artistique et pédagogique autour de la pratique des instruments à tonalité grave. Elle organise chaque année le « Festival Mardi Graves » qui donne lieu à des concerts, des rencontres musicales, des masterclasses en lien avec l'école municipale de musique de Saint-Jean-de-Védas ainsi que les structures culturelles, comme la médiathèque ou l'école municipale d'arts plastiques.

Maryse Lacaze

 06 83 38 70 00

 contact@mardigraves.org

 mardigraves.org

Peinture

Mille Couleurs

L'association Mille Couleurs organise des ateliers de peinture (acrylique et à l'huile) chaque semaine dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les participants y apprennent à exprimer leur créativité, leur sensibilité et y découvrent différentes techniques de peinture allant des plus simples aux plus complexes.

Christiane Bernabe

-  07 84 65 35 64
-  Lundi et jeudi 14h-17h
-  Salle des arts (Granges)
-  10€ adhésion (fournitures non comprises)

Jeux de société

L'Ouvre-Boîtes

L'association ludothèque l'Ouvre-Boîtes vous propose de (re)découvrir le plaisir des jeux de société en famille, entre amis ou avec d'autres passionné(e)s. Dans un cadre ludique et convivial, vous pourrez jouer à de nombreux jeux de plateau, de figurines ou de cartes. Avec plus de 1500 références, vous trouverez forcément votre bonheur !

-  louvreboites34@gmail.com
-  louvreboites.net
-  Mardi à partir de 19h30 jeux de figurines
- Mercredi et samedi 14h-17h
- Vendredi à partir de 20h30
-  Salle des Jeux (Granges)
-  20€ / an (1 personne) et 30€ / an (couple ou famille)

St Jean Caps 34

L'association rassemble les collectionneurs de capsules et de plaques de muselets de boissons effervescentes « champagne » du territoire métropolitain. Ensemble, ils comparent, complètent, échangent et développent leurs collections individuelles ou collectives. En réunissant des collectionneurs-adhérents ou amateurs, au travers d'événements et de rencontres régulières, l'association propose et anime un véritable lieu de partage et d'échanges pour les passionnés, d'activités originales et ludiques...

Roger Clavel

-  06 09 09 61 67
-  clavelroger@hotmail.fr
-  7 rue de Courrejols
-  15€ (adhésion)

Théâtre

Teachoc

Teachoc gère le Théâtre La Chocolaterie, qui accueille et écrit des spectacles comiques et cultive une ambiance familiale en recevant le spectateur comme un invité. Le théâtre est également un lieu de transmission et d'échange, qui permet l'initiation de tous à l'art de la scène : cours de théâtre pour adultes, initiation au one-man show et à l'improvisation, cours collégiens/lycéens.

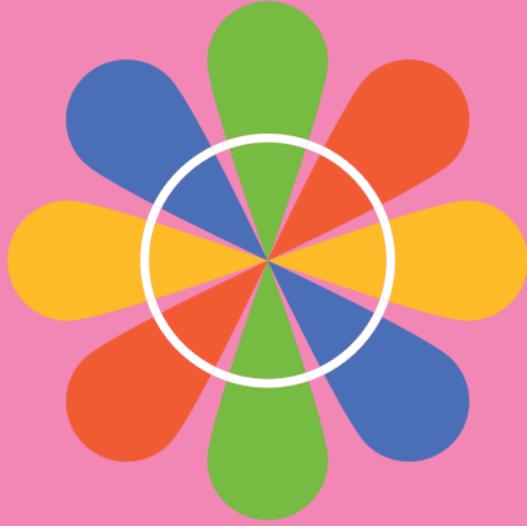
-  06 46 92 99 18
-  contact@lachocolaterie.org
-  lachocolaterie.org
-  Lundi et mardi 18h-23h / Mercredi et samedi 19h-23h
-  680 rue Théophraste Renaudot
-  Cours : de 300€/an à 480€/an
Spectacles : de 8€ à 18€

Troisième œil

Troisième œil propose des événements autour de l'image et de la photographie, sous forme d'échanges, d'événements culturels et d'expositions. Elle rassemble les artistes et les photographes professionnels sur la commune et en région.

@ troisiemeoeil34@gmail.com

BIEN-ÊTRE



Anima

Ateliers d'entretien corporel d'1h30, pour adultes, accessibles à tous : Pilates, Feldenkrais, Munz Floor et certaines formes de Yoga, sans dogmatisme et dans le respect des lois du corps, pour remettre l'énergie au cœur du mouvement. Objectifs : Resculpter son corps et retrouver du tonus en agissant sur le mal de dos, le manque de souplesse, de mobilité et d'équilibre, les douleurs chroniques et le stress. Une méthode originale reconnue par des professionnels de santé. Des cours avec suivi personnalisé animés par un professeur diplômé d'État.

Yves Jolis

-  04 67 42 74 56 - 06 10 02 61 44
-  yves.jolis@yahoo.fr
-  Salle bien-être (salle des Granges)
-  Tarifs en fonction des activités

Entre Ciel et Mer

L'association accompagne sur un voilier des femmes, touchées par un cancer féminin en post-traitement, pour les aider à reprendre confiance en elles, se ressourcer et rebondir vers un nouveau cap de vie. Créée en 2015, par Christine Duchemin, coach professionnelle certifiée ayant elle-même vécu la maladie en 2014. Au-delà du séjour de 3 jours réparateurs mentalement et physiquement, les femmes trouvent auprès des membres de l'association un soutien et une écoute active et bienveillante.

Christine Duchemin

-  06 24 36 49 54
-  entrecieletmercontact@gmail.com
-  entrecieletmer-asso.com
-  3 rue des écureuils
-  20€ (adhésion) + frais de voyage en voilier

L'Harmonie en Soi, Yoga pour Tous

Michelle, vous accueille comme vous êtes : dans la bienveillance, la joie et la simplicité. Vous retrouvez votre espace et votre paix intérieure, un alignement avec soi et avec l'univers, afin de retrouver un équilibre dans la vie. Notre devise : « Tout est possible ».

 06 07 97 54 06
 taylor.shiatsu@gmail.com
 shiatsu-doin.fr

Arts thérapeutiques

Le Jardin des Dévas

Le Jardin des Dévas vous accueille au cœur de la Nature pour des stages ou formations autour des Arts thérapeutiques. Forte d'une expérience de plus de 25 ans en accompagnement, la présidente forme des personnes qui souhaitent devenir Art thérapeute du Vivant. Animation d'ateliers, de cercles et accompagnement des personnes afin qu'elles libèrent leur potentiel créatif en lien avec les 4 éléments (terre, eau, feu et air) et les 3 règnes (minéral, végétal et animal). « Notre Corps est la Nature, c'est comme un livre tout y est écrit ».

 06 07 97 54 06
 taylor.shiatsu@gmail.com
 shiatsu-doin.fr

Le Phénix d'Argent

L'association propose des cours de Qi Gong et de gymnastique énergétique utilisant la conscience, la respiration et la méditation. Elle invite à la découverte du Taiji Quan de style Chen, art martial privilégiant la souplesse du corps et de l'esprit. Son professeur est diplômé, élève direct du grand Maître Wang Xian pour le Taiji Quan de style Chen et pour le Qi Gong (Daoyin) avec le professeur WakaLin Zhang Jian, héritier de la méthode du professeur Zhang GuangDe.

-  06 07 29 76 19
-  lephenixdargent@gmail.com
-  espacetao.fr
-  Lundi 18h30-20h30 (Gymnase de la Combe)
Mercredi 18h30-20h30 (Maison des associations E. Cabanne)
-  Tarifs en fonction des activités

Développement personnel

Rêve ta vie en couleurs

Cette association de développement personnel propose des ateliers de sophrologie, de communication, de gestion du stress, d'EMDR-DSBA... À travers ces activités, l'association vous aide à développer vos énergies créatrices en toute convivialité et dans un esprit de partage.

Alphonse Rattenni

-  06 61 89 84 56
-  alphonse.rattenni@free.fr

Patricia Pratlong

-  06 60 25 00 58
-  patricia.pratlong@gmail.com

-  Mercredi 19h / Jeudi 10h / Samedi 14h
-  Salle bien-être (Granges)
-  10€ (adhésion) + prix de la séance (de 7€ à 17€)

Taintien et Chi

L'association enseigne le Tai Chi Chuan, discipline corporelle d'origine chinoise, dérivée des arts martiaux traditionnels. Le Tai Chi Chuan constitue une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise et permet de mobiliser et faire circuler le « Chi » (l'énergie) afin de contribuer au bien-être général et à la santé des pratiquants. Cet enseignement permet, par la concentration sur les sensations et l'imitation, de progresser à son rythme, sans effort de mémorisation particulier. Quel que soit l'âge ou la condition physique, chacun peut ainsi se détresser, se centrer, améliorer sa qualité de vie et sa santé.

Laurent Vittoz

-  06 23 93 21 89
-  Vendredi 12h30-14h / Samedi 11h45-13h
-  Salle bien-être (Granges)
-  65€ 10 séances + 15€(adhésion)

Art thérapie

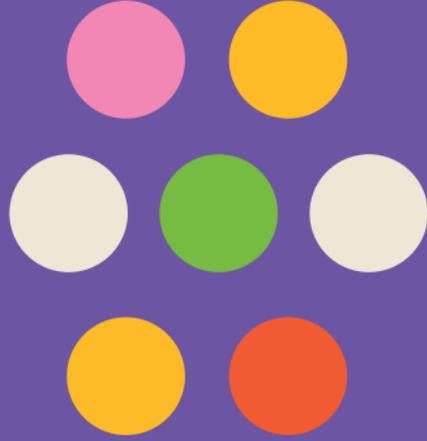
La Voie Actée

L'association propose des ateliers et stages d'expression artistique libre, ouverts aux enfants et adolescents, dès 3 ans. Sous le regard bienveillant de Dora, Diplômée en Psychologie du développement de l'enfant et de l'ado, formée en Art Thérapie et à la pédagogie STERN, les enfants s'expriment dans un espace de créativité propre à leur épanouissement. Ils vont à la rencontre de leur propre univers à travers différents médiateurs comme l'argile, la peinture, le dessin, la relaxation.

Dora Ben Abdelmaleck

-  07 70 21 91 08
-  lavoieactee@outlook.fr

CULTURE, TRADITION & FESTIVITÉS



Club Taurin l'Encierro

Depuis plus d'un demi siècle, le Club Taurin organise des manifestations taurines dans la ville : encierros, toro-piscines, abrivados, etc. Le club organise de nombreux événements festifs perpétrant le lien social entre Védasiens par des moments de convivialité et de partage.

Martial ZENATI

 06 09 99 32 73
 clubtaurinlencierro@hotmail.com

Festivités

Comité des fêtes

Le comité des fêtes est une association festive et conviviale proposant des événements tout au long de l'année. Leurs événements rassembleurs visent à créer du lien entre les Védasiens. Créée en 2021, l'association organise, entre autres, la fête locale annuelle sur la Place du Puits de Gaud.

 06 88 15 34 98
 comitedesfetes34430@hotmail.com
 Comité des fêtes – Saint-Jean-de-Védas

D'Aici d'Alai

D'Aici d'Alai est une association intercommunale (Fabrègues, Laverune, Pignan, Saint-Jean-de-Védas et Saussan) visant à promouvoir la culture et la langue occitanes, « d'ici et d'ailleurs » mais aussi « d'hier et de demain ». Rencontres, débats, concerts, conférences littéraires, cafés occitans, randonnées à thème, balètis et autres contribuent à faire partager ce patrimoine tout en s'ouvrant à d'autres cultures.

Ateliers d'initiation aux danses occitanes à la Maison des associations E. Cabanne le jeudi soir (semaines impaires) de 19h à 21h.

Hélène Clamouse Ricome

 07 66 24 70 56
 daicidalai@gmail.com

Obliques, Arts et Cultures

L'association fait découvrir à ses adhérents des lieux de notre patrimoine sous un éclairage culturel et non simplement touristique. Les sorties et visites proposées sont toujours accompagnées d'un guide qualifié. Les déplacements se font essentiellement en covoiturage avec la participation en moyenne d'une trentaine d'adhérents qui déjeunent au restaurant ou pique-niquent.

Corine Mothes

 06 12 80 44 51 / 04 67 27 55 19
 association.obliques@gmail.com
 obliques34.fr
 Une journée par mois (week-end) + 1 ou 2 voyages par an
 Maison des associations E. Cabanne
 22€ (adhésion) + frais de visite (variables)

Peña Lou Terral

Une peña désigne, dans les pays hispaniques et le sud de la France, un groupe d'amis se constituant en société pour partager une ou plusieurs passions en commun, dans une ambiance informelle et souvent liée à la fête. La peña Lou Terral propose, tout au long de l'année, des animations musicales pour des cérémonies civiles, religieuses ou militaires, des fêtes votives, des manifestations sportives, des inaugurations, etc.

 06 45 92 58 40
 pena.lou.terral@gmail.com

Rock

Tout À Fond production

La TAF a pour mission la diffusion des musiques rock sous toutes leurs formes (Rock'n'roll, Punk, Garage, Metal, Psychobilly, Rockabilly, etc). Pour cela, elle s'appuie notamment sur la Secret Place, sa salle de concert, qui lui permet de développer différentes activités : production de concerts, restauration, répétitions, enregistrements en studio, label de musique...

François-Xavier Pinchon
 09 50 23 37 81
 tafeur@gmail.com
 toutafond.com
 3€ (adhésion) + prix de la place de concert

Védas Assos

Védas Assos est une Junior Association gérée par des jeunes mineurs et qui rentre dans le dispositif du réseau national des Juniors Associations. Son objectif est de récolter des fonds afin de monter son propre séjour pour découvrir une destination inconnue. Accompagnée par le Centre Jeunesse, elle mène aussi divers projets autour de l'environnement.

 04 99 52 78 75
 vedasassos@gmail.com

DROITS & CITOYENNETÉ



Association de quartier

Les Amis de Sigaliès

L'association a pour but de défendre les intérêts des habitants du quartier Sigaliès et plus généralement de protéger et de sauvegarder la garrigue environnante.

Bénita Guiraud

@ asso.lesamisdesigalies@gmail.com

📍 21, bis rue de Sigaliès

Association de quartier

Comité de Quartier Nord Saint Jean (CQNS)

Association des riverains du quartier Nord de Saint-Jean ayant pour objectifs de défendre et améliorer le cadre de vie : améliorer la communication entre les riverains et les aménageurs et porter les idées des riverains ; atténuer les impacts du COM, notamment la circulation dans nos quartiers pendant les travaux ; agir sur les instances qui vont façonner les espaces naturels de notre quartier (bords de la Mosson -remise en état du secteur de l'ancienne casse Léro...-, aménagement des zones de compensation du COM situées dans nos quartiers, etc.

@ comitedequartiernordsaintjean@gmail.com

€ Tarifs : 10€ / personne et 15€ / couple

Le Davos des PME

Le Davos des PME œuvre pour un nouveau mode d'échange et de réflexion pour élaborer les bases d'un paradigme des PME. Elles ne sont pas tournées vers la seule rentabilité du capital pour les actionnaires, mais aussi vers la rentabilité de l'entreprise, du dirigeant et des employés. Ces PME ont dans leur grande majorité des difficultés à être reconnues à leur juste niveau en tant qu'acteur économique incontournable.

Bernard Nicolau

 06 18 48 42 12
 mail@davosdespme.org

Citoyenneté

Observatoire de la qualité de vie à Saint-Jean-de-Védas

L'association vise à informer les habitants des projets les concernant et à recueillir leurs avis afin de promouvoir la démocratie participative locale et de favoriser les initiatives citoyennes. Elle organise mensuellement des réunions à thèmes : circulation, déchets, espaces naturels, écoles, culture, urbanisme, projets en cours... Nous sommes des citoyens, des membres d'associations et des élus qui souhaitons susciter l'intérêt actif des habitants à la vie locale en les informant, en débattant et en diffusant des propositions pour maintenir et améliorer la qualité de vie à Saint-Jean-de-Védas.

 06 50 96 83 12
 observatoiresjv@free.fr

Saint-Jean Coeur de Ville

Association de commerçants, artisans, professions libérales et agriculteurs pour dynamiser et promouvoir l'économie de Saint-Jean-de-Vedas et favoriser la convivialité entre tous les professionnels dans un esprit apolitique.

Sophian Touati

-  06 64 74 30 82
-  saintjeancoeurdeville@gmail.com
-  10 route de Béziers

Saint Jean Collectif

Saint Jean Collectif est une association créée en 2022. Son objectif : mener des enquêtes pour recueillir vos attentes pour la commune. Nous créons des formulaires en ligne. Les questions posées répondent à une problématique. Vos réponses (anonymes) sont étudiées et un compte-rendu circonstancié est transmis sur ce même site. Le résultat de ces travaux est rendu public et libre d'exploitation ; chacun peut s'en approprier afin d'améliorer notre quotidien. Nous invitons les pouvoirs publics à s'en saisir et à mettre en œuvre les actions nécessaires.

-  florian@saintjeancollectif.fr
-  saintjeancollectif.fr
-  SaintJeandcollectif

ÉDUCATION



L'Amicale Dyn'amic

L'association propose diverses activités culturelles, sportives et festives pour fédérer les membres de l'équipe pédagogique, administrative et tous les autres personnels ATOSS du collège Louis Germain. Elle rassemble le personnel du collège autour d'événements conviviaux et crée une vraie dynamique au sein des équipes.

@ dynamic34@yahoo.com

Association de parents d'élèves de l'enseignement libre Saint Jean-Baptiste (APEL)

L'APEL Saint Jean-Baptiste est l'association de parents d'élèves de l'école privée Saint Jean-Baptiste. Elle a pour but, par le biais de nombreuses actions menées tout au long de l'année, de soutenir l'école en finançant des activités, sorties scolaires et matériels.

@ apel34430@gmail.com

f APEL Saint Jean-Baptiste Saint-Jean-de-Védas

Association des parents d'élèves (APE) Les Enfants d'Ormesson

L'APE Les Enfants d'Ormesson, a pour objectif d'apporter un soutien matériel et financier aux écoles maternelle et élémentaire du groupe scolaire Jean d'Ormesson. Elle anime une communauté de parents et permet de créer du lien entre les différents acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

Jeanne Molvinger

-  06 62 06 51 33
-  lesenfantsdormesson@gmail.com
-  Les enfants d'Ormesson SJDV

Collège Louis Germain

Association indépendante de parents d'élèves du collège Louis Germain (AIPE)

L'AIPE est une association habilitée par l'Éducation Nationale dont le rôle est de participer aux conseils de classes et au conseil d'administration. Elle est force de proposition auprès de l'équipe dirigeante du collège et informe les parents par des réunions d'échanges et l'envoi de comptes-rendus. Les adhérents de l'AIPE sont acteurs dans le fonctionnement du collège et expriment leur avis en toute indépendance.

-  aipе.louisgermain@gmail.com
-  Collège Louis Germain

Association sportive du collège

L'association propose des activités sportives de loisirs et de compétition pour les élèves du collège Louis Germain. L'encadrement est effectué par les enseignants d'EPS. Les activités pratiquées sont le basket-ball, le volley-ball et le badminton.

 04 67 69 06 66

 ce.0341672c@ac-montpellier.fr

 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 12h-14h / Mercredi après-midi

 33 ter, avenue Georges Clemenceau

 4€ (6^{ème})

18€ (5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème})

Médiation

La Famille Autrement

L'association réalise des séances de médiation familiale, de couple, co-parentale, parent-enfant, de famille recomposée, aidant-aidé... La médiation est un temps et un espace abordant les difficultés liées à la relation des consultants. Le médiateur soutient de manière concrète le rétablissement d'une communication apaisée et constructive.

Isabelle Berat - Médiatrice

 07 68 84 59 93

 lafamilleautrement@gmail.com

 lafamilleautrement.com

FCPE

La FCPE rassemble des parents qui souhaitent s'impliquer bénévolement dans la vie du collège et contribuer au bon déroulement de la scolarité des élèves. Elle représente les parents dans les différentes instances de l'établissement et les informe régulièrement. En échangeant régulièrement avec la Direction de l'établissement, elle propose et réalise des projets à destination des élèves. Régulièrement, elle organise aussi des conférences sur des sujets variés : cyberharcèlement, addictions, sommeil des ados...

@ fcpecollegelouisgermain@gmail.com

🌐 fcpelouisgermain.blogspot.fr

Apprentissage

Intelligences au Service d'Autrui (ISA 34)

ISA 34 est une association qui a pour but de partager et former des personnes à la lecture efficiente (800 mots à la minute par exemple), la gestion du stress, le mind mapping et la mémorisation. Par des techniques d'apprentissage innovante, Salim, champion du monde de mind mapping, aide ses élèves à gagner en concentration et efficacité.

☎ 06 78 44 32 72

@ asso.isa34@gmail.com

📍 269 avenue des terrasses du Languedoc

💶 280€ / an

Groupe Scolaire

Les Loulous

L'association de parents d'élèves Les Loulous organise, chaque année, des tombolas, vide-greniers et ventes pour récolter des fonds permettant le financement de projets destinés aux élèves de L. Michel. Ces projets favorisent le dynamisme et les rencontres conviviales.

Laetitia Aubry Le Saux

@ asso.lm34@gmail.com

€ 5€ (adhésion)

Groupe Scolaire

Les parents des petits Escholiers

Nos objectifs : défendre l'intérêt des enfants ; créer ou développer des activités culturelles ou des œuvres sociales ; promouvoir des actions visant à favoriser l'éducation des élèves ; favoriser la relation entre les parents d'élèves et les enseignants ; créer du lien ; apporter aide et conseil aux parents et à leurs enfants ; relayer les questions, suggestions, préoccupations collectives auprès de l'équipe pédagogique et de la mairie ; être intermédiaire entre les parents et l'établissement ; soutenir la création de projets pédagogiques ; organiser des manifestations conviviales.

@ asppe34430@gmail.com

🕒 Du lundi au vendredi 8h30-18h30

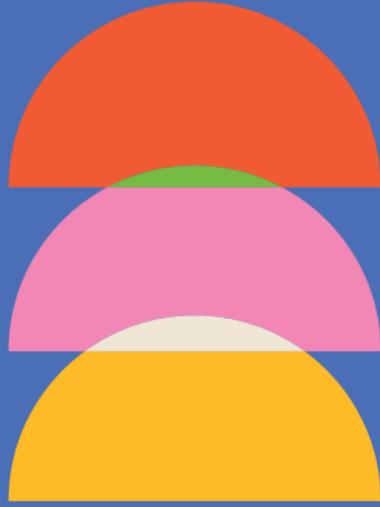
École René Cassin

Ribambelle

Ribambelle est une association festive de parents d'élèves du groupe scolaire René Cassin qui organise des événements pour divertir les enfants. Ces moments chaleureux de rencontre entre familles permettent de récolter des fonds pour financer des projets pour les élèves.

@ ribambelle.cassin@gmail.com

ENTRAIDE & SOLIDARITÉ



ADMR

L'ADMR est le premier réseau français associatif de services à domicile, avec 2 700 associations locales implantées dans toute la France. Les familles font appel à elle pour des prestations de ménage, repassage, jardinage, bricolage, garde d'enfants, mais aussi pour les soins aux seniors (lever, coucher, aide à la toilette, aide aux courses, portage de repas, prise de repas, accompagnement aux rendez-vous, etc).

 04 67 27 68 18

 stjean@admr34.fr

 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

Humanitaire

Enfants d'Afrique

Cette association humanitaire réalise des actions d'aide à l'enfance en Afrique. Elle parraine 3 jeunes filles dans une école publique et aide 105 orphelins d'une pouponnière située au Sénégal. Pour pouvoir réaliser ces projets, l'association dispose d'une collecte en ligne : www.helloasso.com/associations/association-enfants-d-afrique-st-jean-de-vedas/collectes/parrainages-rentree-2024-2025

Cathy Cohen-Solal

 assoenfantsdafrique@gmail.com

 180, rue de la combe

Espoir Pour un Enfant

L'association organise régulièrement des braderies, grâce aux dons récoltés tout au long de l'année (vêtements, jeux et jouets, bijoux, linge de maison, vélos, vaisselle, livres...). Les fonds récoltés permettent d'opérer des enfants étrangers dont l'état de santé nécessite des interventions ou des soins ne pouvant être assurés dans leur pays. Actuellement, l'association aide à l'électrification solaire et au forage d'un puits de l'orphelinat du Cameroun.

-  06 16 12 87 39
-  contact@espoirenfant34.fr
-  espoirenfant34.fr
-  [espoirenfantherault](https://www.facebook.com/espoirenfantherault)
-  Lundi, mercredi, jeudi et samedi 14h-16h30
-  7ter rue Fon de l'Hospital

Financement caritatif

Fondation pour la Recherche Médicale (FRM)

Au service de la recherche et de la santé depuis plus de 70 ans, la FRM est le plus important financeur caritatif de la recherche biomédicale française dans son ensemble, sur toutes les pathologies. Elle finance chaque année plus de 400 nouvelles recherches avec un objectif : concourir au développement d'une recherche innovante et pionnière, porteuse de progrès médicaux pour tous. Indépendante, l'action de la FRM est rendue possible par la seule générosité de ses donateurs, testateurs et partenaires.

Gilles Roche

-  06 86 13 64 20
-  languedocroussillon@comite.frm.org
-  frm.org/comite-languedoc-roussillon
-  Comité Languedoc FRM

France Adot 34

France Adot est membre de la Fédération des Associations pour le Don d'Organes et des Tissus humains 34. Elle a pour objectif d'informer sur le don d'organes, de moelle osseuse et de tissus humains. Au sein des écoles, villes et universités, l'association promeut les dons et favorise les actions de recherches et d'information.

Frédéric Jardin

 06 59 93 55 85

 adot34.com

 Gratuit

Humanitaire

Lekoli

Lekoli est une association humanitaire visant à construire une école à Bamako, au Mali. Pour réaliser son objectif, l'association propose la vente aux particuliers de dons reçus tels que des vêtements, chaussures, vaisselle, livres, jouets, CD, DVD, etc. Avec ce projet, l'association veut lutter contre l'analphabétisme et la malnutrition. En parallèle, l'association vient de financer le forage d'un puits sur le site de l'école pour permettre l'accès à l'eau potable aux habitants. Elle apporte également une aide à l'Institut des jeunes aveugles et mal-voyants de Bamako.

Chantal Castanier

 06 64 14 19 14

 Mardi et vendredi 14h30-17h30 / Samedi 9h30-12h

 2 rue des Courréjols pour les dépôts

Mouvement Chrétien des Retraités

Le MCR se réunit une fois par mois et s'adresse à tous les retraités et préretraités qui souhaitent une formation religieuse, éducative et culturelle. Placée sous la responsabilité de laïcs, l'association est sensible aux problèmes qui se posent aux retraités et aux personnes âgées, sans oublier tous ceux qui souffrent de solitude et/ou d'isolement.

Roger Gilbert Bouet

 04 67 27 48 26

06 12 07 27 40

 gilsimbouet@laposte.net

Solidarité

Les Paniers de l'Espoir

L'association prépare et livre des paniers repas et des produits de première nécessité aux personnes en difficultés sur la commune. À travers ces paniers, l'association aide les sans-abris, les personnes isolées, les étudiants et toute personne en situation de précarité. Une action solidaire et humaine favorisant le partage et l'échange. Afin de pouvoir aider un maximum de personnes, l'association est régulièrement à la recherche de bénévoles : livreurs, cuisiniers, donateurs, etc.

 Lespaniersdelespoir34@gmail.com

 lespaniersdelespoir34

 Tous les jours 12h-14h

 15€ (adhésion)

Secours catholique

Le Secours catholique aide les personnes et familles en difficulté ou souffrant d'exclusion. Depuis 2022, de nombreux bénévoles ont rejoint l'équipe et mis en place l'accompagnement scolaire pour les enfants et l'alphabétisation pour les adultes. Ils continuent d'œuvrer pour l'aide sociale. Les soutiens scolaires sont gratuits. L'accompagnement individuel est adapté aux besoins de l'élève et dure une ou deux heures par semaine.

Didier

 06 80 93 39 22

Pascale

 06 65 57 71 22

 Place de l'église

 Mercredi 10h-12h et 14h-19h / Vendredi 17h-19h / Samedi 10h-12h

Le Sens du Partage

Le Sens du Partage est une association humanitaire de loisirs créatifs. À travers la vente d'articles confectionnés par ses bénévoles et de timbres de collection, elle contribue au financement d'actions humanitaires en France et à l'étranger. Pour nous aider, vous pouvez : participer à la confection d'objets créatifs ; acheter les réalisations ; donner des fournitures : laine, perles, aiguilles, boutons... ou des timbres : ancienne collection, doubles ou collectés sur courrier.

 06 30 76 39 02

 lesensdupartage@orange.fr

 lesensdupartage.org

Les Tibouchines

L'association ressourcerie Les Tibouchines défend 3 axes principaux : l'utilité économique qui consiste à redonner de la valeur à des objets collectés; l'utilité sociale pour accéder à des biens valorisés de seconde main à des tarifs attractifs pour financer des projets locaux ; et l'utilité environnementale en réduisant la consommation par le don (on devient alors consomm'acteur). Dans les mois à venir, l'association proposera différents événements. Vous êtes les bienvenus pour partager nos valeurs !

Marie-Sarah Delpech



06 84 90 95 67



lestibouchines34430@gmail.com



55 grand' rue

ENVIRONNEMENT & PATRIMOINE



Demain C'est Aujourd'hui

L'association agit pour la sauvegarde et la préservation de l'environnement, pour le développement des énergies nouvelles et pour le traitement des déchets que nous produisons. Elle organise des réparés cafés réguliers pour lutter contre l'obsolescence programmée et la pollution par les déchets.

Eric Petit

-  06 10 25 05 20
-  reparecafe34@gmail.com
-  Demain c'est aujourd'hui
-  Dernier samedi du mois
-  École René Cassin

Pêche

La Gaule Védasienne

La Gaule Védasienne est une association de loisirs de pêche en eaux douces sur la rivière Mosson. Son rôle est de faire découvrir aux jeunes le milieu halieutique de Saint-Jean-de-Védas, mais aussi la passion de la pêche loisir grâce à des interventions en milieu scolaire.

Bruno Aubert

-  06 85 93 25 70
-  bruno.aubert@fnac.net

Saint-Jean Environnement

L'association œuvre depuis plus de 35 ans pour la défense de l'environnement et du cadre de vie de la commune. Elle propose des événements de sensibilisation ou pédagogiques, des randonnées et sorties découvertes, conférences et films documentaires. Dans un effort collectif de lutte contre la pollution et le réchauffement climatique, Saint-Jean Environnement soutient les initiatives locales pour développer l'usage du vélo, le compostage des déchets verts, la plantation d'arbres, d'îlots de fraîcheur... Elle s'attache à promouvoir la sobriété énergétique et la réduction des pollutions lumineuses.

Philippe HIPPERT

-  06 85 65 46 70
-  fiper@orange.fr
-  st-jean-environnement.fr
-  15€ / personne et 20€ / couple

Chasse

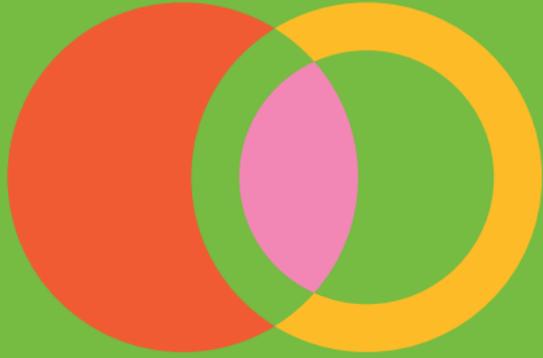
Syndicats des Chasseurs et Propriétaires

L'association a pour but la pratique de la chasse, la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique, l'amélioration des intérêts généraux de la chasse et la sauvegarde de son avenir, en harmonie avec la conservation de la nature et celle du gibier. Elle favorise la conservation et le développement du gibier et de la faune par la protection, le repeuplement, la régulation des espèces classées nuisibles, la répression du braconnage et tout acte non éthique.

Francis Fons

-  06 88 47 34 12
-  chasseurs34430@gmail.com

SPORT



Académie Jacques Levinet

L'Académie Jacques Levinet (AJL), implantée dans une cinquantaine de représentations dans le monde, propose des stages de self-défense, de type Self Pro Krav et Kravmaga pour tous, mais aussi des stages de canne défense pour les seniors et anti-agression pour les femmes et les enfants. Les participants apprennent à se défendre de façon réaliste face aux agressions de la rue avec un expert mondial des forces de l'ordre. Stages bimensuels pour débutants.

Capitaine Jacques Levinet



06 98 07 08 51



contact@academielevinet.com



academielevinet.com



Gymnase de la Combe



40€ (Védasiens) et 50€ (extérieurs)

Aïkido

Aïkikan Dojo

L'aïkikan est un dojo d'aïkido où est enseignée la méthode Takemusu Aiki, pratique la plus authentique et martiale d'aïkido. Le travail se fait à mains nues et avec des armes, bâtons, sabres, couteaux... Les cours sont adaptés à tous les niveaux et tous les âges à partir de 6 ans. L'association propose régulièrement des stages et préparent les sportifs aux grades Dan et à l'enseignement.

Guy Carrière



06 20 79 10 95



guy.paul.carriere@orange.fr



aikikan.net



Gymnase de la Combe



De 166€ à 237€ / an

Alma Dance

Enseignement de la danse, organisation de soirées dansantes, de manifestations festives et/ou de bienfaisance, de stages et ateliers de danse.

-  06 12 53 02 92
-  ecolealmadance@gmail.com
-  650 rue Théophraste Renaudot
-  Lundi, mardi et mercredi 19h30-22h30 / Jeudi 20h30-22h30
-  Tarifs : 250€ 1 cours / semaine
390€ 2 cours / semaine
490€ 3 cours / semaine
+ 25€ (adhésion)

Aquagym

Aquagym Védasienne

L'aquagym permet d'augmenter votre tonus musculaire et respiratoire en douceur. La résistance de l'eau oblige les muscles à travailler davantage et le ressenti est moindre. En flottaison, vos articulations seront soulagées et ne subiront aucun choc ou traumatisme. La pression que l'eau exerce à un effet drainant, elle améliore la circulation sanguine, lutte contre la cellulite et remodèle la silhouette. Cours dispensés par des maîtres-nageurs diplômés d'État.

Géraldine Laurens ou Marie-France Decarpentrie

-  06 23 33 50 47
-  vedasienne@yahoo.fr
-  Lundi 16h, Mardi 16h, Jeudi 11h et 16h, Vendredi 15h
-  Piscine Amphitrite
-  Tarifs : de 210€/an à 370€/an (en fonction du nombre de cours)

Arc Lat' Védas

Arc Lat' Védas est un club formateur de tir à l'arc reconnu et labellisé École du Tir à l'Arc Français (ETAF). Gage d'excellence sur la qualité de ses actions et de son accueil, Arc Lat'Védas est labellisé Excellence et Club Occitanie Ambassadeur Sport. Chacun peut y pratiquer la discipline à tout âge suivant ses désirs et ses capacités, du loisir au haut-niveau.

-  06 24 24 71 75
-  contact@arclatvedas.fr
-  arclatvedas.fr
-  Lundi et vendredi à partir de 20h / Mercredi à partir de 17h45
Samedi à partir de 16h
-  164€ / an (adultes)
128€ / an (enfants)

Badminton Club Védasien

Découvrez un sport complet : muscles, équilibre, réflexes, coordination, tactique, souplesse et concentration. Rejoignez une association dynamique et conviviale. Affilié à la Fédération Française de Badminton, le club propose des séances de jeu libre pour tous les niveaux adultes.

Thomas Combriat

-  07 67 29 06 40
-  president@bcv34.fr
-  bcv34.fr
-  Mardi 20h15-23h15 / Dimanche 19h30-23h
-  Complexe sportif J.-B. Mirallès

La Boule Védasienne

Club de pétanque et de jeu provençal. Ouvert tous les jours à partir de 16h.

-  06 01 95 78 26
-  boule-vedasienne@sfr.fr
-  Place du Puits de Gaud

Danse

C2 Hip Hop

L'association est spécialisée en danse hip-hop debout et au sol. Les cours sont dispensés aux enfants à partir de 4 ans pour l'éveil corporel hip-hop et vont jusqu'aux jeunes adultes qui réalisent de belles prouesses acrobatiques et scéniques. L'association propose aussi du ragga hip-hop et de la fusion hip-hop.

- Erika Fura**
-  06 18 02 02 14
-  erikafura@live.fr
-  Maison des Associations E. Cabanne
-  Tarifs en fonction des activités

Ski

Club de ski CICMS

Organisation de séjours et de week-ends de ski hors vacances scolaires. Généralement 2 week-ends et 2 séjours d'une semaine (janvier et mars). Le programme de la saison de ski sera disponible à l'automne.

- François Pelletier**
-  06 73 00 03 64
- Jean-Christophe Raymond**
-  06 10 71 02 27
-  cicms34.ski@gmail.com
-  cicms.clubffs.fr
-  Tarifs : 240€ / week-end et 800-900€ / semaine

Cyclo Tourisme Védasien

Le Cyclo Tourisme Védasien (CTV) est un club affilié à la Fédération Française de vélo. Il propose des circuits vélo de route et vélo à assistance électrique : les dimanches, mardis et jeudis. Le CTV est composé d'une soixantaine de membres, femmes et hommes de tous âges unis par la même passion. Convivialité, solidarité et bonne humeur sont dans son ADN. Outre les sorties locales, l'association propose également de nombreux séjours en France et à l'étranger. Pour toute nouvelle adhésion, le maillot du CTV est offert.

Alain Clamouse

-  06 48 30 46 42
-  alain.clam@wanadoo.fr
-  cyclotourisme-vedasien.fr
-  A partir de 9h l'hiver et 7h l'été
-  Départ du Domaine du Terral
-  45€ (adhésion) et 45€ ou 90€ (assurance)

Arts martiaux

École de Karaté

Affiliée à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées, l'école de Karaté est ouverte à tous à partir de 6 ans. Le karaté, art martial japonais, discipline de self-defense et sport de combat, se pratique dans le respect de chacun et des règles de vie en vue de l'épanouissement de chaque pratiquant.

Déli Muepu

-  09 75 52 55 60 - 06 11 98 41 67
-  deli.muepu@gmail.com
-  eksjv.com
-  Mardi et Jeudi 17h30-22h / Mercredi 14h-17h
Samedi 11h-12h30 et 16h30-18h
-  Gymnase de la Combe
-  Tarifs en fonction des activités

Cheerleading

Empire Cheerleading

Basé sur les valeurs, le partage et l'entraide, le cheerleading est un sport mixte avec un mélange de gymnastique, de pyramide humaine et de portés allant jusqu'à 4 mètres de haut et accompagnés de danse.

 06 30 85 30 55

 Lundi, mardi, mercredi et vendredi 18h-22h / Samedi 10h-12h

 Maison des Associations E. Cabanne

 Minimales 11 8-10 ans : 180€

Juniors 11-16 ans : 200 €

Seniors 17 ans et + : 210€

Randonnée

Escapades Védasiennes

Escapades Védasiennes propose des randonnées de tous niveaux et pour tous avec des distances et dénivelés variables. Ces randonnées vous feront (re)découvrir la région sous un autre angle.

Alain Teychené

 06 08 96 54 62

 escapades.vedasiennes@gmail.com

 Jeudi (après-midi) et dimanche (journée)

 Départ du parking de la Maison des associations E. Cabanne

Foot

Foot St Jean

L'association réunit, chaque samedi, des personnes aimant le football et désireuses de partager un moment de loisir. L'activité se déroule dans un esprit fair-play, basée sur le respect de l'adversaire. Les membres doivent être âgés de 16 ans minimum et s'engager à être présents au moins 2 samedis par mois. A l'issue de la première séance, l'adhésion d'un nouveau membre est validée ou non.

Philippe Bentolila

 06 50 00 81 00

 Samedi 10h-12h

 Stade E. Vidal

 20€ (adhésion)

Gym

Gym Club Védasien (GVC)

Le GVC est un club de gymnastique artistique masculine et féminine affilié à la Fédération Française de Gymnastique qui possède le Label Petite Enfance. Ouvert à tous, garçons et filles à partir de 15 mois, le club compte plus de 450 adhérents de la baby gym à la gym adulte. Le club propose des cours de découverte, de remise en forme, de loisirs ou de compétition.

Ingrid Benezeth

 06 10 09 55 70

 gcvedas@neuf.fr

 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h30-20h / Mercredi et samedi 9h-22h

 Gymnase de La Combe

 Tarifs en fonction des activités

Gym Plus

L'association propose des séances de gym pour adultes, des séances de gym douce adaptées aux seniors et des séances régulières de marche nordique. Elle réalise également des prestations pour d'autres structures collectives. Gym Plus anime le projet « Bouger sur ordonnance » sur la commune, un dispositif permettant la prescription d'activités physiques à des fins de santé.

Michel Maynadier

 06 74 63 73 52 - 04 67 27 20 45

 gymplus34@orange.fr

 Maison des Associations E. Cabanne

 Tarifs en fonction des activités

Judo Club Védasien

L'association enseigne le Judo, le Ju jitsu et le Taïso pour tous. Elle propose une pédagogie évolutive adaptée à tous les âges et tous les niveaux. Les pratiques japonaises sont idéales pour canaliser l'énergie des plus jeunes. Le judo contribue au bon développement physique et psychologique du pratiquant : sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.

Wilfried Redon-Alengry

 07 81 59 95 94

 judoclubvedasien@gmail.com

 Gymnase de la Combe

 Tarifs en fonction des activités

Olympique Védasien

Le nouveau club de football, l'Olympique Védasien, accueille des joueuses et joueurs dès 3 ans. Nous recherchons dirigeantes, dirigeants, entraîneurs afin de transmettre leur savoir. Nous vous offrons la possibilité de formations si nécessaire.

-  06 09 75 75 88
-  olympique.vedasien@gmail.com
-  Olympique Védasien 2023
-  200€ licence (pack personnalisé compris)

Ouest Montpellier Métropole Basket (OMMB)

OMMB est un club de Basket-ball. Son projet associatif est orienté vers 3 axes majeurs : la pratique du 5x5, la pratique du 3x3 et le vivre-ensemble. Labellisé École française de mini-basket, le club tend à proposer un parcours de formation du joueur des plus petites catégories jusqu'aux seniors. Une section 3x3 vient de voir le jour afin de pouvoir proposer une pratique alternative. Le club est également en train de créer un pôle de basket handicap afin de rendre la pratique de ce sport d'équipe accessible à tous.

-  ctcommb@gmail.com
-  omm-basket.com
-  Gymnase J-B Mirallès
-  Du lundi au dimanche en fonction de la catégorie
-  de 180€ à 240€

Pignon Libre Védasien

Le Pignon Libre Védasien est un club de vélo (route, VTT et VTC) affilié à la Fédération Française de CycloTourisme (FFCT). Il organise chaque semaine des sorties adaptées au rythme de chacun et propose des séjours à vélo. Il propose également une école de VTT pour les 6-17 ans. Les sorties se font dans la bonne humeur, la convivialité, le respect de chacun et l'amour du vélo.

-  06 30 12 44 68
-  pignonlibrevedasien@ffvelo.fr
-  Route : mercredi, samedi et dimanche
VTT et VTC : mardi, jeudi et samedi
École de VTT : mercredi

Racing Club Védasien

Créé en 1953, le Racing Club Védasien est aujourd'hui le troisième club de football amateur du département avec plus de 500 licenciés. Il porte aussi des projets citoyens et s'engage dans le programme éducatif fédéral, afin de promouvoir le respect mutuel et la solidarité, le bannissement de toute forme de discrimination et de violence, le respect de l'environnement, etc.

- Guilhem Sutra**
-  07 48 94 16 40
-  guilhem.sutra@gmail.com
secretariat@rcvedasien.fr
-  rcvedasien.fr
-  Complexe Étienne Vidal
-  U6 à U17 : 230€ et U18 à seniors : 260€

Rugby

Rugby Olympique Védasien

Le ROV est un club formateur reconnu qui existe depuis plus de 35 ans. L'école de rugby est labellisée par la FFR avec 100 jeunes de 3 à 14 ans qui s'initient aux techniques du rugby et au respect des règles, encadrés par des entraîneurs diplômés.

Pierre Aréas

 06 80 03 49 93

 pierrearenas@sfr.fr

 Stade de rugby – 28 rue des Prés // Complexe Étienne Vidal – Stade synthétique

 De 150€ à 220€/an en fonction de l'âge

Équitation

Saint-Jean Équitation

Saint-Jean Équitation propose des cours d'équitation pour les enfants de plus de 4 ans, les adolescents et les adultes. Elle organise régulièrement des stages allant d'une journée à une semaine pour s'initier aux plaisirs de l'équitation, des balades à poney ou encore des événements pour l'anniversaire des enfants. Enfin, le club propose l'hébergement des équidés en pension complète.

 06 33 60 30 35

 clubstjean34430@gmail.com

 poneyclubmontpellier.com

 Mercredi et samedi 9h-18h30 et tous les jours de vacances scolaires

 Parc Marcel Dassault

 Tarifs en fonction des activités

Sambo Club Védasien

Le Sambo Club Védasien propose des cours de sports de combat, dont notamment de sambo. Le sambo est un art martial et un sport de combat créé en URSS dans les années 1930, mélangeant principalement le judo, la boxe et la lutte. Les cours de l'association permettent aux participants de découvrir et d'apprendre les techniques de grappling, projections et combat au sol.

Mathieu Swierkoski

 07 65 28 82 99

 Mardi 17h30-20h et Jeudi de 18h-19h

 Gymnase de la Combe

 180€ / an

Water-polo

Sea Sun Polo

Sea Sun Polo, club de water-polo, regroupe des membres allant des amateurs à d'anciens joueurs professionnels. L'association privilégie l'humain avant le sportif, malgré 2 équipes inscrites en compétition, avec une pratique de la discipline dans une ambiance amicale et conviviale. Il est nécessaire de savoir au minimum nager le crawl. Cours pour les 6-10 ans le mercredi matin.

 06 25 74 46 76

 seasunpolo@gmail.com

Gymnastique rythmique

La Spirale Védasienne

L'association propose la pratique de la Gymnastique Rythmique (GR) adaptée à tous les âges et niveaux, loisir ou compétition. Ce sport complet mêle qualités artistiques grâce au travail de chorégraphie en musique et d'expression corporelle, qualités motrices grâce à la manipulation d'engins (cerceau, ballon, corde, ruban et massues) et qualités physiques nécessaires dans la pratique sportive.

@ laspirale.gr@gmail.com

🕒 Lundi et jeudi 17h15-21h / Samedi 9h-11h30

📍 Gymnase J.-B. Mirallès

💰 Tarifs : de 175€ à 380€ / an (en fonction des groupes)

Krav-maga

SPK Védasien

Le SPK est une méthode de self-défense à part entière, pour adulte et enfant à partir de 12 ans. Le SPK Védasien est rattaché à l'Académie Jacques Levinet, reconnue au plan international par les plus grands experts de police et hauts Maîtres mondiaux d'arts martiaux, toutes disciplines confondues. Le SPK s'adapte à l'évolution des techniques et des armes des agresseurs. Sa méthode est continuellement remise en cause pour coller à la réalité du terrain.

Vincent Mattia

📞 06 35 30 07 94

@ spk.saint.jean.de.vedas@gmail.com

🕒 Mercredi 17h45-19h (débutants) et 19h-20h30 (gradés)

💰 200€ / an

Tennis Club

Le club possède 10 terrains (5 en dur, 2 en terre-battue synthétique à l'extérieur et 3 en dur couverts), un mur et un club-house dans lequel l'accueil est assuré toute l'année. Le tennis peut être pratiqué dès 4 ans et plusieurs formules sont proposées (loisirs, compétition...). Le club organise de nombreuses animations : journées de double, sorties à l'Open Sud de France, fêtes de l'école... Plusieurs tournois se déroulent durant l'année.

 04 67 47 37 25

 tc.stjeandevédas@wanadoo.fr

 club.fft.fr/tc.stjeandevédas

 TC Saint Jean de Védas

 Lundi, mercredi et vendredi 9h-12h et 16h-19h
Mardi et jeudi 16h-19h / Samedi 9h-12h et 14h-16h

V'Danses

V'Danses propose des cours de danses de couples : rock, lindy hop, swing, boogie et toutes les danses de salons ; de tous niveaux et adaptés à tous les âges dans la convivialité et la bonne humeur, que ce soit en cours collectifs ou particuliers. Autour du plaisir de la musique et de la danse, l'association propose également des stages et festivals.

 06 09 54 75 52

 Tarifs : adhésion à la carte ou à l'année

Course à pied

Védas Endurance

Védas Endurance, club de course à pied, s'adresse à tous les niveaux de pratique, du débutant au coureur confirmé. Ses adhérents pratiquent la course sur route ou le trail sur toutes distances. À travers la pratique collective, les membres pratiquent ce sport individuel dans un cadre convivial et solidaire. Le club organise une course annuelle « La Pistolet Volante » proposant trois parcours différents.

Denis Jeancel



06 75 07 50 87



vedasendurance34@gmail.com



Védas endurance



Mardi et jeudi 19h-20h / Samedi 9h-10h (sur la piste de Fabrègues)

Sorties organisées les samedis et dimanches



30€

Flag football

Wildcats Flag

Le Flag football est une variante allégée du football américain, sans plaquage, mixte et accessible à tous; alliant rapidité, agilité et stratégie. C'est un jeu de gagne terrain avec, comme objectif, de porter le ballon dans la zone de but adverse par des courses et/ou par des passes.

Frédéric NAHOUM



06 34 99 34 75



wildcats34430@gmail.com



Wildcats Flag Football



Mardi et vendredi 19h30-21h30



Complexe sportif É.Vidal

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

FACEBOOK



LINKEDIN



INSTAGRAM



YOUTUBE



Sous le nom de

VILLE DE SAINT-JEAN-DE-VÉDAS

Et abonnez-vous à notre Newsletter !

Par email à :

communication@saintjeandvedas.fr

