

MENUS '4 SAISONS' | DU 06 janvier 2020 AU 21 février 2020

Menu St Jean de Vedas Alternatif

	Du 06 janvier AU 10 janvier	Du 13 janvier AU 17 janvier	Du 20 janvier AU 24 janvier
lundi	Céleri BIO râpé mayonnaise Nugget's végétales Potato pop et ketchup Mimolette Compote de pommes (ind) Velouté crécy	Betteraves BIO vinaigrette à l'ancienne Pané blé épinards Macaronis Plateau de fromages Fruit de saison	Taboulé BIO Aiguillette panée blé et emmental Petits pois au jus Buche de chèvre Fruit de saison
mardi	Tortellini épinards sauce tomate** Emmental Fruit de saison BIO	Salade de boulghour Tortilla Poêlée bretonne (chou fleur et brocolis) Petit suisse aromatisé Fruit BIO de saison	Macédoine mayonnaise Boulettes de lentilles Gratin de crozets Fromage blanc BIO Fruit de saison
mercredi	Endives sauce tartare Galette provençale Carottes BIO persillées Fromage blanc battu Galette des rois	Salade coleslaw BIO Boulettes de pois chiches Jardinière de légumes P'tit cottentin nature Beignet aux pommes	Velouté de brocolis Galette végétale Purée de courges BIO Yaourt aromatisé Ananas au sirop
jeudi	Salade de pommes de terre Boulettes tomate mozzarella Chou fleur braisé Pointe de Brie Fruit BIO	Salade de pois chiches à l'italienne Pavé fromager Gratin de salsifis et pomme de terre Yaourt local sucré Fruit BIO de saison	Carottes râpées à l'orange Galette sarrasin lentilles poireaux Semoule BIO Fromage ail et fines herbes Gâteau pâte à tartiner
vendredi	Radis croc sel Falafels, menthe et coriandre Haricots blancs au jus Chanteneige BIO Galette des rois ÉPIPHANIE	Salade verte BIO Œufs durs sauce aurore Riz pilaf Tomme de Lozère Flan vanille nappé caramel	Pizza au fromage maison Omelette maison Epinards branches BIO et croûtons Comté Fruit de saison
	Du 27 Janvier au 31 Janvier	Du 03 Février au 07 Février	
lundi	Chou chinois sauce sucré salé Boulettes de blé façon thaï Riz cantonais Camembert BIO Mousse noix de coco Velouté d'épinards Lasagnes de légumes **	Céleri remoulade Tortilla Haricots beurres à l'ail Petit suisse aromatisé BIO Crêpe au chocolat	
mardi	Fromage blanc BIO Fruit de saison Salade verte Omelette aux fines herbes Pommes vapeurs fromage à raclette Compote de poires BIO Betteraves BIO en salade	Achards de légumes (carottes, haricots verts, chou) Samoussa de légumes Riz BIO créole Fraidou Liégeois coulis de mangue Velouté de poireaux pommes de terre	
mercredi	Nugget's végétales Haricots verts à l'ail Petit suisse aromatisé Tarte aux pommes du chef Salade de pépinettes Boulettes tomate mozzarella Purée 3 légumes Plateau de fromages Fruit BIO de saison	Galette provençale Purée de pommes de terre Edam BIO Compote de pommes Carottes râpées Pané blé épinards Coquillettes Encalat du Larzac Fruit BIO de saison	
jeudi		Mais en salade Aiguillette panée blé et emmental Gratin de brocolis Yaourt local nature Fruit BIO de saison	

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !