



# Guide des associations

2018-19

# Édito

Avec près de 100 associations actives, la ville de Saint Jean de Védas bénéficie d'un tissu associatif particulièrement riche. Présentes dans des domaines très variés (sport, culture, loisirs, solidarité, bien-être, environnement, éducation...) ces associations s'adressent à chacun. Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies !

Grâce à elles, tous les Védasiens ont la possibilité de s'épanouir individuellement et collectivement et de tisser des liens sociaux précieux.

Nous sommes convaincus que l'implication et l'engagement de nos associations sont des atouts majeurs pour le rayonnement de la ville. Nous mettons tout en œuvre pour les encourager et les soutenir au quotidien. Avec 110 000 € de subventions directes en 2018, la Ville veille à assurer leur bon fonctionnement et à valoriser leurs projets.

La rénovation intégrale de la Salle des Granges a commencé en juillet 2018. Pensé comme un lieu de dynamisme et d'échange, ce nouvel espace comprendra quatre salles spécialement aménagées pour les pratiques associatives. Un investissement de 1 645 423 € indispensable pour une commune de la taille de Saint Jean de Védas.

Afin de vous permettre de découvrir notre milieu associatif, nous vous invitons à parcourir ce guide. Clair, pratique et intuitif, il présente, pour la cinquième année, l'ensemble des organisations actives sur la commune.

Persuadées que vous y trouverez votre bonheur, nous vous souhaitons une excellente rentrée associative 2018 à tous !

## **Isabelle Guiraud**

MAIRE

VICE PRÉSIDENTE DE MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLÉ

## **Marie-Laure Oms**

MAIRE ADJOINT À LA CULTURE

## **Isabelle Fassio**

CONSEILLÈRE MUNICIPALE DÉLÉGUÉE AUX SPORTS

● <b>bien-être</b>	<b>4</b>
◆ <b>culture &amp; loisirs</b>	<b>7</b>
■ <b>éducation</b>	<b>17</b>
▲ <b>environnement</b>	<b>20</b>
✦ <b>solidarité</b>	<b>23</b>
↘ <b>sport</b>	<b>26</b>
✚ <b>autres associations</b>	<b>35</b>

# La Ville et les associations

La Ville a fait du soutien aux associations l'un de ses axes de travail prioritaires. Pour aider ces structures, le service des sports et des associations organise :

- Le soutien dans le montage des dossiers de demande de subventions
- La mise à disposition de salles et de créneaux pour le développement des pratiques
- L'aide au fonctionnement associatif
- La mise en relation avec les autres services de la Ville
- Le suivi et la gestion des équipements sportifs

Différents supports sont également à disposition des associations pour la promotion de leur activité :

- Le Védazine
- La page « Associations » (section intégrée au site internet de la Ville)
- Les supports de banderoles sur les axes principaux de la ville
- Les panneaux électroniques (Espace de l'Endurant, Domaine du Terral et rue Garcia Lorca)
- Les panneaux d'affichages associatifs (Groupes scolaires Escholiers, Louise Michel et René Cassin, Maison des associations)
- Les panneaux d'affichage libre (Rue de la Gare, rue du Pradet, Domaine du Terral, Centre jeunesse)
- Le hall de la Maison des associations

La Maison des associations compte une salle de réunion et un espace documentaire pour les acteurs intervenant dans les secteurs culturel et sportif. Le site abrite également une photocopieuse pouvant être mise à disposition pour la réalisation de document.

La Ville s'emploie par ailleurs à mobiliser les associations intervenant dans les secteurs culturel, artistique, sportif, solidaire, de la santé ou du cadre de vie à être partie prenante du Projet éducatif local (2013-2017) et du Projet « arts mixtes et cultures croisées » du Terral. Un logo « club acteur de la santé » a du même coup été créé pour les associations s'engageant aux côtés de la Ville dans la conduite des objectifs locaux en matière de promotion de la santé.



# Bien-être

## Anima

L'objectif de notre association est de permettre à tous ceux qui le désirent de trouver matière à la recherche d'équilibre, de bien-être et d'épanouissement personnel au travers d'activités psychocorporelles et culturelles.

L'association propose 5 Ateliers d'entretien psychocorporel pour adultes : "Gym Santé", "Total stretching", "Spécifique Dos", "Synergym" et "Énergies Relaxation". Une méthode originale, reconnue des professionnels de santé et nourrie, entre autres, du yoga, de la réflexologie, de la kinésiologie, de la médecine traditionnelle chinoise (Do-In, Shiatsu) et des méthodes Feldenkrais, Mézières et Pilates.

Anima propose également un Atelier Théâtre adultes pour tous niveaux. Travail corps, voix, espace, expression, interprétation. Prolongement possible avec la Compagnie qui crée chaque année un nouveau spectacle.

---

Françoise et Yves Jolis / 04 67 42 74 56 - 06 10 02 61 44  
27 rue Marcel Pagnol  
yves.jolis@yahoo.fr

## Entre ciel et mer

Notre intention est d'accompagner sur un voilier des femmes, touchées par le cancer du sein en post traitements, pour reprendre confiance en soi, se ressourcer et rebondir vers un nouveau cap de vie plein d'en vies. Créée en 2015, l'association Entre ciel et mer est dirigée par Christine Lesoil, coach professionnel certifié. Christine a elle-même traversé cette tempête en 2014 et s'est fait une promesse : faire partager et découvrir l'environnement qui l'a ressourcé : la Mer. Au-delà du séjour, l'association est un vrai soutien et permet à chacune d'oser reprendre la barre de son devenir de femme.

---

Christine Lesoil / 06 24 36 49 54  
3 rue des Écureuils  
entrecielmercontact@gmail.com  
www.entrecielmer-asso.com  
Facebook : Entre Ciel et Mer

## Le jardin des Dévas

Le Jardin des Dévas, espace naturel aux essences de la garrigue, organise des ateliers, pauses détente, stages et séjours bien-être. Notre association vous invite à vivre l'instant présent, à entrer en pleine conscience pour prendre soin de vous.

Le jardin vous aide à vous reconnecter aux besoins réels de votre corps. Il réveille votre créativité avec la sculpture, le modelage, la poterie, le Raku et la peinture intuitive. Grâce au jardinage, au land'art et à de nombreuses activités en pleine nature, il vous aide à vous reconnecter avec votre Nature profonde. Mais le jardin des Dévas, c'est aussi des moments conviviaux et chaleureux autour d'une cuisine saine, variée et sans gluten, à base de jus verts et d'aliments indispensables au bon fonctionnement de votre corps.

---

Joseph Cardonne / 06 77 99 96 16  
Chemin du gué du mas de magret  
jm.cardonne@free.fr  
www.josephacardonne.com  
Facebook : Œuvres Joseph Cardonne

## Rêve ta vie en couleurs

L'association Rêve ta vie en couleurs est une association de développement personnel. Elle vous propose de nombreux ateliers pour apprendre la gestion du stress, la prise de parole en public, la confiance en soi ou la communication. Avec du yoga, de l'hypnose ou encore du Reiki, elle vous invite à découvrir de nouvelles activités et de libérer vos énergies créatrices en toute convivialité et dans un esprit de partage.

---

Alphonse Rattenni / 06 61 89 84 56  
28 rue Mas de Magret  
asso.revetavieencouleurs@gmail.com  
Facebook : Rêve ta Vie en Couleurs (RTVC34)

## Naître et être soi

Le but de notre association est d'accompagner par l'écoute, de faciliter l'expression des émotions par une attention portée au corps. L'écoute des sensations, le travail sur les blocages physiques et psychiques se fait par psychosomatique relationnelle, par thérapie, par le modelage et le dessin et par psychopédagogie.

Les séances sont possibles en individuel ou par groupe de 2 à 3 personnes et sont ouvertes aux enfants comme aux adultes.

---

Claude Dumont / 06 85 40 21 73  
clh.dumont@sfr.fr

## Le Phenix d'argent

Notre association vous propose de pratiquer le Qi Gong, gymnastique énergétique utilisant la conscience, la respiration et la méditation pour accéder, entre autres, à une meilleure santé. Elle invite également à la découverte du Taiji Quan de style Chen, art martial privilégiant la souplesse du corps et de l'esprit.

Notre professeur est diplômée, élève direct du grand Maître Wang Xian pour le Taiji Quan de style Chen et pour le Qi Gong (Daoyin) avec le professeur WakaLin Zhang Jian, héritier de la méthode du professeur Zhang GuangDe.

Qigong, le lundi de 18h15 à 19h15  
Qigong / Taichi chuan de 19h15 à 20h30  
au gymnase de la Combe Dojo 2.

---

Florence Fernandez  
06 83 75 39 53  
lephenixdargent@gmail.com  
www.espacetao.fr  
Facebook : Le Phenix D'argent QiGong

## Arabesc "centre le tao du son"

Le Yoga du Son est l'art d'utiliser le souffle, la voix, les sons, l'écoute, les rythmes, pour retrouver sa propre harmonie intérieure et se connecter avec celle du monde.

Déployer son ressenti dans l'écoute et l'expression du corps, du souffle, de la voix, des centres d'énergie, des résonances et des lois d'harmonie. Retrouver son chant intérieur, l'écoute en soi, s'ancrer, accompagner le souffle, l'utiliser, faire chanter les sons, éveiller les lieux de résonance par les voyelles, comprendre le rôle des consonnes, et voilà que mots et onomatopées se transforment en message pour le corps et l'esprit, deviennent outils, force vitale, mantras, musique, messages, nous harmonisant peu à peu. Joie de l'improvisation vocale et du chant des harmoniques. Chant modal. Découverte des lois du Tao et de ses concordances avec la pensée hindoue. Mantras et alphabet thérapeutique. Relaxation profonde et méditation sonore. Silences et résonances des bols tibétains et des autres timbres.

Cours collectifs les mercredis de 18h à 20h, Salle Verlaine. Stages et Formation professionnelle possibles.

---

Domitille Debienassis  
06 84 29 58 53  
centre-le-tao-du-son.fr



# Culture & Loisirs

## École municipale d'Arts plastiques

Cours d'arts plastiques (dessin, peinture, travail 3D...), pour enfants, ados et adultes de tous niveaux, expositions des travaux tout le long de l'année, partenariats avec le Chai du Terral, la médiathèque Jules Verne, la maison de retraite Sudalia ainsi que d'autres acteurs culturels.

Direction : Colette Soulié  
04 67 85 65 52  
[www.saintjeandevedas.fr](http://www.saintjeandevedas.fr)  
[ecole-artsplastiques@saintjeandevedas.fr](mailto:ecole-artsplastiques@saintjeandevedas.fr)

## École municipale de Musique

Apprentissage et perfectionnement pour enfants et adultes, activités musicales avec pratique individuelle (clarinette, saxophone, violon, alto, violoncelle, piano, percussions, trompette, trombone, contrebasse, flûte traversière, flûte à bec, guitare électrique et guitare classique) ou collective (instruments à vent, à cordes, musiques anciennes, musiques actuelles, ensemble de guitare classique, chorale enfant, chorale adulte, atelier vocal, atelier d'harmonie au piano, atelier d'éveil musical pour les plus petits).

Direction : Corinne Zoumboulis  
04 67 85 65 52  
[www.saintjeandevedas.fr](http://www.saintjeandevedas.fr)  
[ecole-musique@saintjeandevedas.fr](mailto:ecole-musique@saintjeandevedas.fr)

## Arrêt Scrap / Initiation Scrapbooking

Ne laissez plus dormir photos et autres clichés au fond de vos tiroirs ! Venez vous initier au Scrapbooking afin de mettre en scène vos souvenirs.

Vous mêlerez papiers de couleurs variées, embellissements faits de « petits riens » (scrap en anglais) et autres décors encrés, colorés ou peints dans une atmosphère conviviale et coopérative. Débutante ou confirmée, rejoignez-nous pour partager des moments créatifs dans la bonne humeur. Les ateliers ont lieu à la salle vendémiaire deux samedis par mois.

---

Bernard Nicolau  
04 67 27 83 57 - 06 23 65 86 59  
22 rue des Prés  
arretscrap@nicolaudb.fr

## ART C.HA.I

Notre association a pour vocation de diffuser auprès du grand public des connaissances en histoire de l'art, archéologie, et architecture grâce à des cycles de cours théoriques et pratiques, des expositions, des conférences, des sorties ou des voyages.

Les cours d'Histoire de l'Art et de Techniques Picturales (basées sur l'Histoire de l'Art) sont pensés comme un espace de découverte de différentes formes et parcourent une histoire de l'art élargie à différentes formes artistiques : arts-visuels, dessin, peinture, architecture, gravure mais aussi littérature, musique ou encore cinéma. Son but est de permettre de mieux saisir non seulement les images du temps ancien, mais aussi les images contemporaines et leurs messages. D'autres événements organisés par Art C.HA.I vous permettront de rencontrer et d'échanger avec des artistes, afin de vous familiariser à la création contemporaine.

Christina Weising enseigne depuis plus de 15 ans l'Histoire de l'Art et les Arts Plastiques. Conférencière et guide depuis de nombreuses années, cette artiste-peintre passionnée expose régulièrement son travail et organise de nombreuses manifestations culturelles, en France comme à l'étranger.

Les cours sont dispensés au théâtre du domaine du Terral.

---

Jeanne Decup / 06 83 77 17 66  
32 rue Guillaume d'Autignac  
jeanne.malric@orange.fr  
www.art-c-ha-i.com

## Médiathèque Jules Verne

Ouverte depuis décembre 2000, la Médiathèque Jules Verne propose à son public un fonds de 53 000 ouvrages : 34 000 livres, 8600 CD audio, 220 CD-Rom, 4 500 DVD, et 94 titres de revues ou journaux. La médiathèque s'adresse à tous les publics et propose des animations régulières. Au 1er janvier 2018, elle a intégré le réseau des Médiathèques de Montpellier Méditerranée Métropole. Avec ses 14 médiathèques, le réseau métropolitain permet d'accéder à plus d'un million de documents.

04 67 15 47 57  
mediatheques.montpellier3m.fr

## Chai du Terral

Saison de spectacles vivants avec comme ligne artistique les arts mixtes et les cultures croisées, résidence de créations, spectacles associatifs avec « Juin au Terral », locations privées, spectacles en direction du jeune public, galerie d'art.

www.chaiduterral.com

## Domaine du Terral

Coordinateur :  
Benoit Sabatier  
04 67 85 65 50

## ASCAÉ

Ascaé est une association d'accompagnement à l'écriture. Très active sur Saint Jean, elle propose des ateliers d'écriture et de parole aux écoliers lors des activités périscolaires. Ces ateliers sont l'occasion d'un travail passionnant et passionné avec les enfants. Mais Ascaé, c'est aussi des ateliers pour adultes avec dégustation de vins, des promenades-écritures, un travail autour de la mémoire et du souvenir en projet pour la semaine bleue, un marathon photo écriture...

---  
Emmanuelle Malhappe / 06 25 64 00 53  
emmanuellemalhappe@gmail.com

## Kerozen & Gazoline

Créée en 1999, l'association Kerozen & Gazoline regroupe une école de cirque et une compagnie de spectacles. L'école, installée depuis 11 ans sur la commune, fait découvrir aux enfants les arts du cirque d'une manière ludique et pédagogique. Elle propose des ateliers à l'année de 3 à 18 ans et des stages vacances de 3 à 10 ans. Nous intervenons également dans les écoles et dans les communes de la métropole. On peut s'initier et découvrir cette activité pluridisciplinaire en apprenant le jonglage, l'équilibre sur objets, l'acrobatie, les aériens et l'expression. La compagnie, quant à elle, propose des spectacles aussi divers que variés (jonglerie, feu, pyrotechnie, échasse, clown). Ces spectacles sont joués toute l'année lors de différents événements culturels et artistiques dans la région mais aussi dans toute la France et parfois à l'étranger. Les deux dernières créations sont «Flammes and Kitch» et «Une cuillère c'est Louche».

---  
Vincent Roques / 04 67 13 28 91  
Chemin de l'Hérande (Rieucoulon)  
kerozen.gazoline@yahoo.fr  
www.kerozenetgazoline.com

## Artistes Itinérants du Monde Entier

Interface entre le public et les artistes, l'association Artistes Itinérants du Monde Entier regroupe depuis plus de 30 ans des créateurs internationaux. Elle organise en France et à l'étranger des rencontres internationales de sculpture. Cette « tribu d'artistes » se rassemble plusieurs fois par an pour des rencontres pendant lesquelles les sculpteurs réalisent des œuvres en public dans le matériau de leur choix pendant un laps de temps donné. Leur domaine d'intervention : sculpture sur matériaux durs, bois, pierre, sculptures éphémères, sable, glace, land art, autres... A.I.M.E participe à la vie de la commune en intervenant auprès des enfants et adultes dans des stages ou ateliers, crée des happenings, des installations spontanées, des événements artistiques... Elle met également à disposition une bibliothèque technique sur rendez-vous.

---  
Nicolas Palanque / 06 80 53 03 57  
11 rue du Tourtorel  
artistes.itinerants@free.fr  
Facebook : AIME

## Atelier Libre Sculpture

Atelier de sculpture et de céramique pour enfants et adultes. Cours le mercredi matin, le jeudi matin et le jeudi après-midi.

---  
Françoise Mulet / 04 67 45 17 88  
6 impasse des Roses  
fmulet34@gmail.com

## C<sup>2</sup>

Depuis sa création en 2002, l'association C<sup>2</sup> est spécialisée en cours de danse Hip-hop debout et au sol. Les cours dispensés à la salle Voltaire au Terral concernent les enfants à partir de 4 ans pour l'éveil corporel hip-hop et vont jusqu'aux jeunes adultes qui réalisent désormais de belles prouesses acrobatiques et scéniques. Nous proposons également du ragga hip-hop, et dès la rentrée un cours de fusion Hip-hop et danse orientale pour ados et adultes. Filles et garçons de tous âges et tous niveaux ont leur place pour apprendre en s'amusant le Hip-hop chez C<sup>2</sup> dont la qualité et le sérieux ont été prouvés années après années.

---

Erika Fura / 06 18 02 02 14  
15, bd de la tour / 34150 Gignac  
erikafura@live.fr  
Facebook : C<sup>2</sup> Hip-hop

## Centre Rock Compagnie

Association de danse, créée en 1987, labellisée par la Fédération Française de Danse. Il est proposé toutes les danses de couples de débutant à compétiteurs, enfants et adultes : Rock, Lindy Hop, Salsa, West Coast, Swing, Tango, Chacha... Autour du plaisir de la musique et de la danse, nous proposons des cours, des stages, des animations et même des démonstrations. Notre expérience et savoir-faire depuis plus de 30 ans vous permettra de vous accompagner dans vos choix d'apprentissage ou de perfectionnement.

Tous autour d'une même passion !

---

650 rue T.Renaudot  
04 67 47 18 36  
Parc Activités St Jean Bat B  
CRC0345665@sfr.fr  
Facebook : Centre ROCK Compagnie

## Chorale Gospel Giving Singers

La chorale Gospel Giving Singers, propose un répertoire allant du pur gospel (Hallelujah, Amazing grace...) au jazz et à la soul. Menée par Marc GILET, musicien et Chef de chœur professionnel, elle est ouverte à tous les adultes. Dans notre chorale, l'ambiance est à la fête - et au travail aussi, mais toujours dans la bonne humeur !

Répétitions tous les mercredis soirs à l'église, de 20h30 à 22h30. Des concerts sont régulièrement organisés sur la Commune et ailleurs. Les recrutements des nouveaux choristes se fait surtout en début d'année, mais la chorale ne ferme jamais la porte aux belles voix !

---

Catherine Rattenni Majik / 06 83 39 65 18  
28 rue Mas de Magret  
majicat@free.fr  
gospelgivingsingers.vefblog.net  
Facebook : Gospel Giving Singers

## Esprit Créatif

L'association propose de découvrir, apprendre et pratiquer la peinture sur porcelaine. Cette activité s'adresse à tout le monde, y compris aux personnes qui ne savent pas dessiner (en décalquant les modèles). Tant que l'objet n'est pas cuit, il est possible de revenir sur le dessin. La porcelaine se prête à des usages multiples, cet art se laisse apprivoiser si vous savez l'aimer. Les nombreux membres de l'association viennent participer à un atelier libre le lundi de 14h à 17h pour les plus expérimentés. Pour les débutants, une initiation aux techniques de base est proposée.

---

Christine Terrible  
06 71 80 36 27 - 04 67 47 10 83  
ct1954giaco@gmail.com

## A.S.C.L

L'ASCL - Association Sport Culture et Loisirs - est une association multi-activités créée en 1971. Elle propose aux Védasiens à partir de 3 ans et sans limite d'âge, un panel d'activités culturelles, sportives et de loisirs animés par des professionnels de mi-septembre à juin.

L'école de danse V'Danse propose des cours de Classique, Modern'jazz et Contemporain, à partir de 4 ans, animés par des Professeurs titulaires du Diplôme d'État, Mikaël Bailleux, Carole Escolar et Laura Lassalle. Les élèves participent au concours de la Confédération Nationale de la Danse depuis plusieurs années et sont à chaque fois récompensés. Cette année, une foison de médailles d'or et d'argent en finale nationale, avec une élève sélectionnée pour la Finale Européenne en novembre 2018 au Luxembourg.

Des activités pour tous (bibliothèque, échecs, Bozendo), pour les enfants (danse Classique, Modern'jazz et Contemporain, gymnastique, poterie et théâtre), pour les adultes (anglais, bridge, danses jazz, country, Italien, théâtre, rock, swing solo, soirées danses de salon s'ajoutent aux activités de remise en forme et énergies douces).

Les activités de remise en forme comprennent notamment Pilates, do'in, gymnastique, zumba, circuit minceur, LIA, step, stretching ... Les activités énergies douces comprennent yoga, méditation, Qi Gong, sophrologie. Ces activités fonctionnent avec un système de ticket : 1 ticket = une séance (qui permet d'assister au cours de son choix au moment de son choix).

Permanences : mardi et vendredi de 17h à 19h, mercredi : de 16h à 18h.

---

Edith Cabanne / 04 67 47 52 81  
18 Bis, rue Fon de l'Hospital  
ascl-stjdedevas@orange.fr  
www.ascl34430.fr  
Facebook : ascl34430

## Comité des festivités védasiennes

Tout au long de l'année, nous organisons des animations familiales, sympathiques et chaleureuses. Mais aussi des événements festifs : la fête du village, la Saint Patrick, les Esti'Védas et bien d'autres encore... Le Comité des Festivités Védasiennes réunit de jeunes gens dynamiques de tous horizons et des personnes plus expérimentées. Partage, gaité, convivialité et intérêt général sont les maîtres mots qui nous guident... sans oublier le lien social entre tous les Védasiens.

---

Aude Oliver  
07 82 12 05 65 – 06 50 54 22 54  
oliveraude@gmail.com  
Facebook : Comité des Festivités Védasiennes

## Encre Sauvage

Notre association vous invite à découvrir la culture et les pensées chinoises grâce à différentes pratiques taoïstes telles que la calligraphie, la peinture chinoise, le Feng Shui ou encore l'art du thé. Elle s'adresse à tous publics de tous âges, depuis les très jeunes enfants en âge d'apprendre à écrire, jusqu'aux séniors. Notre association s'intéresse à toutes les calligraphies, dont la médiévale latine. Nous proposons des initiations et ateliers dans les établissements scolaires, à domicile et dans de nombreux événements locaux.

---

Sophie Liottier / 06 59 43 13 46  
33 avenue Georges Clemenceau  
liottier.sophie@neuf.fr  
Facebook : Encre.sauvage.34

## Club Vendémiaire

Notre association accueille les séniors dès 60 ans, seul ou en couple, pour créer un lien social et éviter l'isolement. Elle assure également trois après-midi récréatifs chaque semaine au cours desquels est servi un goûter. La vie associative est un plaisir, venez nous rejoindre dans cette ambiance conviviale.

Les bénévoles du club proposent des activités ludiques (jeux de cartes, de société, scrabble, bridge). Nous organisons des voyages d'une journée pour découvrir notre région, son riche patrimoine, ses « beaux coins », des repas au restaurant dans Saint Jean, au club, un méchoui en juin et notre banquet annuel de Noël.

Mardi / jeudi de 13h30 à 17h30.

Vendredi de 14h à 18h (bridge).

Le club reste ouvert pendant toutes les vacances.

---

Monique Van Leynseele  
38, rue du Pradet / 06 60 07 07 62  
club-aines@hotmail.fr

## Atelier Térébinthe

Notre association a pour but de promouvoir la pratique des activités culturelles et artistiques auprès de tout public. Nous proposons des cours et stages de peinture, de loisirs créatifs et de décoration afin de développer le sens artistique, de participer à l'épanouissement et l'éveil de chacun. Venez découvrir, expérimenter, approfondir les techniques de dessins, peinture à l'huile, aquarelle, techniques mixtes...loisirs créatifs, mais aussi rénover de vieux objets, réaliser une patine...

---

Alix Bathfiel / 06 03 67 24 13  
Atelier : 23 rue du mas de magret  
Siège : 13 rue de la lavande  
atelier.terebinthe@gmail.com  
www.terebinthe.canalblog.com

## D'Aicí d'Alai

L'Association D'AICÍ D'ALAI est intercommunale (Fabrègues, Laverune, Pignan, Saint Jean de Védas, Saussan) et vise à promouvoir la culture et la langue occitane, « d'ici et d'ailleurs » mais aussi « d'hier et de demain ».

Rencontres, débats, expositions, conférences littéraires, cafés occitans, mais aussi randonnées à thème, baléti, sorties salades et théâtre òc contribuent à faire partager ce patrimoine tout en s'ouvrant vers d'autres cultures. En plus des apprentissages de langue et des danses, une équipe « toponymie » s'est intéressée aux traces de l'occitan dans les noms de nos rues (brochure en vente 2€) et dispose d'un jeu à destination des écoliers. Les Médiathèques Jules Verne (Saint Jean de Védas) et Léon Guizard (Fabrègues) accueillent des conférences et expositions proposées par l'association. Les ateliers « langue et danse » se déroulent au Centre Culturel de Saussan. Un atelier mensuel - le samedi matin - pour les pitchouns (comptines, danses, chants) va s'ouvrir à Pignan, animé par un professionnel.

Passejada, charradissa, talhièr de lenga e de dança, jòcs lengadocians : n'i a per totes. Trentalhetz pas, venetz.

---

Hélène Clamouse  
06 75 97 68 65 - 04 67 69 20 58  
3 rue de Tourtourel  
daicidalai@gmail.com

## Les Arts Papillon

Conception et conduite de projets artistiques interculturels. Cours, stages et spectacles de danses et percussions africaines pour tout âge, tous niveaux. Expositions (peinture et photo), stages thématiques pour les enfants. Tout se passe au gymnase Mirallès et au théâtre du Domaine du Terral. Danse le lundi de 20h30 à 22h et le jeudi de 20h à 21h30 et percussions le vendredi de 18h à 19h30. Téléphoner pour s'inscrire (premier cours d'essai gratuit).

---

Nathalie Fabre / 06 32 33 19 56  
Chemin du Gué du Mas de Magret  
les.arts.papillon@live.fr

## Peña Lou Terral

Animations musicales, cérémonies civiles, religieuses ou militaires, fêtes votives, manifestations sportives, Corso, inaugurations, etc.

Répétitions au Terral le lundi de 19h à 21h.

---

Benoît Sabatier / 06 66 65 94 54  
benitosabato@gmail.com  
pena-lou-terral.midiblogs.com

## Tempus Delirium

Notre association est une compagnie de théâtre ayant pour vocation la créativité au service d'une histoire. L'originalité de la compagnie Tempus Délirium réside dans la façon de raconter des histoires. Celle-ci consiste à inviter le spectateur à s'interroger sur les différents thèmes abordés tout en le divertissant. Ces deux aspects pouvant paraître antagonistes sont au contraire complémentaires et donnent une singularité aux spectacles de la compagnie. L'amusement et la réflexion sont donc indissociables dans nos créations.

Nous proposons deux types de spectacles : des créations originales adressées au jeune public et des spectacles tout public (des créations originales et des adaptations). La compagnie est composée d'un conseil d'administration, d'adhérents, d'un directeur artistique et d'un vivier d'artistes (comédiens, chanteuses, conteur...)

Pour permettre à tous l'accès aux arts de la scène, la compagnie propose aux jeunes générations différents rendez-vous au cours de l'année scolaire (essentiellement des stages...) Les publics visés par ces stages sont les enfants (8-12 ans) et les adolescents.

---

Monsieur Nicolas / 06 85 56 31 21  
5 rue des Glaïeuls  
tempus.delirium@gmail.com

## Club taurin L'Encierro

Notre association a pour but de promouvoir les traditions taurines et camarguaises. Depuis plus de 45 ans, nous perpétons le lien social auprès du plus grand nombre de Védasiens par des moments de convivialité partagés. Nous organisons diverses manifestations tout au long de l'année : des toros-piscine ou paille, encierros ou courses au plan, et le <dimanche champêtre> qui est un grand moment de fête.

---

Richard Plautin  
119 chemin de la Combe  
club-taurin-lencierro@hotmail.fr  
Facebook : Club Taurin l'Encierro

## Védas Gospel Kid's

À l'initiative du projet, on trouve deux choristes de la chorale Gospel Giving Singers (Aude Oliver et Catherine Rattenni-Majik) et leur chef de chœur Marc Gilet. Souhaitant faire partager leur passion du chant et découvrir le Gospel, ils ont souhaité mettre en place une nouvelle chorale adaptée aux enfants et aux adolescents à Saint Jean de Védas : le Védas Gospel Kid's. Des négro-spirituels, à Sam Cooke, en passant par Ray Charles, les jeunes choristes (à partir de 10 ans) feront dans la joie et la bonne humeur, l'expérience du chant choral.

Répétitions tous les mercredis de 17h30 à 18h30, salle du billard au domaine du Terral.

---

Aude Oliver / 06 50 54 22 54  
www.gospelkids.fr

## L'Ouvre-Boites

L'Ouvre-Boites est une association qui vous propose de délaissier pour un temps vos superbes jeux vidéo pour retrouver le plaisir autour d'une table et d'un jeu de société. Que ce soit pour une dizaine de minutes ou plusieurs heures, parmi les 500 jeux, et plus, que détient l'association, il y a forcément le jeu qui vous convient.

L'ouvre-boites, c'est : une ludothèque à la Salle de Conférence de la Médiathèque Jules Verne (mercredi : 14h-18h, samedi : 14h-18h) et une salle de jeux à l'Espace Victor Hugo (place de l'église).

Pour vous retrouver autour d'un jeu de société, en famille, entre amis ou avec les joueuses et joueurs présents, nous vous attendons : le vendredi de 20h30 à... tard, le 1er et 3ème samedi du mois de 20h30 à... tard, et, d'octobre à avril : le dernier dimanche de chaque mois de 14h à 18h.

Si vous aimez les jeux de figurines, ou que vous avez envie de découvrir ces soldats tailles réduites qui s'affrontent dans de superbes décors (Warhammer, X-Wing...), rejoignez nos joueurs de figurines, le mercredi de 19h30 à... tard.

Enfin, pour vos événements festifs, familiaux, amicaux... L'Ouvre-Boites peut prendre en charge une animation ludique de la durée que vous souhaitez... pour changer d'ambiance et de plaisir !

---

Jean Michel CHEVAL / 06 99 16 64 12  
5 impasse des Glycines  
louvreboites34@gmail.com  
www.louvreboites.net

## Saint Jean Pour Tous

Organisation de tournoi de jeux de cartes traditionnelles, rencontres et voyages. Tous les samedis de 17h à minuit et les dimanches de 14h à 20h une semaine sur deux - Maison des Associations.

---

Catherine Ruiz / 06 21 34 48 52  
cathy-tuper@live.fr

## Comité de jumelage

Le Comité de Jumelage St Jean de Vedas/Librilla favorise avec la Commune jumelle espagnole de Librilla (Murcie) des relations privilégiées, en organisant des manifestations culturelles, des voyages en Espagne, des échanges entre étudiants, des cours de langue espagnole, des cours de danse et guitare espagnoles, pour adultes, enfants, débutants et initiés (les cours de langue espagnole pour enfants de 6 à 17 ans sont gratuits). L'enseignement de ces cours est ouvert à tout public Védasien.

---

Marie Gomez  
04 67 47 25 02 – 06 70 61 87 33  
15 rue de la Gare  
marie.gomez3@gmail.com

## Jazz Club du Languedoc

Créée en 2000, notre association organise des spectacles de Jazz Classique sous forme de Cabaret Jazz.

Nos membres recherchent la qualité, la diversité, la convivialité et la bonne humeur. Les concerts peuvent avoir pour base un style de musique, un musicien célèbre ou un instrument particulier. Des membres de l'association sont chargés de prospecter, de voir sur scène et d'écouter les artistes que nous sommes susceptibles de recevoir.

Les représentations ont lieu à 21 heures, plusieurs samedis d'Octobre à Mai. La durée totale du spectacle est en moyenne de 2h30 coupée par un entracte.

Le prix des places est de 10€, les enfants et adolescents ne paient pas. Une adhésion à l'association est possible moyennant 7 à 10€ annuels. Les adhérents payent alors 7€ l'entrée. Pas de réservation.

Une buvette, ouverte en permanence, est à disposition des spectateurs.

---

Francis Riquena / 06 11 59 28 40  
12 route de Béziers  
jazzlan@yahoo.fr  
www.jazzcl.canalblog.com

## Tout A Fond Production

Tout A Fond (TAF) est une association qui milite depuis plus de 20 ans pour la diffusion du rock n' roll. Elle encourage et encadre les musiciens amateurs et professionnels (concerts et festivals toute l'année, locaux de répétition, studio d'enregistrement Las Védas, magazine culturel gratuit Le Tafeur...). Elle veille toujours à adopter une politique tarifaire favorisant l'accès à la culture pour tous, en proposant les prix les plus bas possibles (majorité de concerts à moins de 20€, nombreux artistes internationaux en concert gratuit, promotions proposées sur un large choix de concerts).

Située dans la zone industrielle de Saint Jean de Védas, la salle de concert Secret Place est un véritable refuge pour tous les amateurs de culture Rock n' Roll. À l'image de l'association, elle est porteuse d'une identité rock assumée et affirmée. Un lieu convivial à l'image des clubs, dont la configuration favorise la proximité entre le public et les artistes. Plus qu'une salle de concert ordinaire, la Secret Place constitue aujourd'hui le véritable « Home of Underground Rock », et attire de plus en plus d'adeptes!

---

Aurore Delarrat / 09 50 23 37 81  
communication.tafeur@gmail.com  
www.toutafond.com  
Facebook : Tafeur TAF

## Les Mille Couleurs

L'association Mille Couleurs vous invite à (re)découvrir la peinture à l'huile et l'acrylique. Que vous soyez débutant ou initié, venez participer à nos ateliers peinture dans une ambiance conviviale ! Rendez-vous tous les lundis et jeudis de 14h à 17h dans la salle de la maison des associations de Saint Jean de Védas.

---

Marie Jo Miquel / 06 40 57 42 19  
12 rue des Grenaches

## Orchestre de chambre du Languedoc

L'orchestre de chambre du Languedoc est une formation nouvelle et originale. Cet ensemble instrumental est composé de dix-sept musiciens à cordes, réunis autour du violoniste virtuose Alexandre Benderski. Une formation à géométrie variable qui peut à l'occasion associer d'autres instrumentistes, à vent notamment, en fonction du répertoire choisi.

Il s'agit d'une formation non permanente, la chose est importante, composée de musiciens professionnels réunis lors de concerts programmés. Outre le haut niveau artistique des instrumentistes qui la composent, son autre caractéristique est de réunir de jeunes musiciens professionnels, auxquels la chance de faire valoir leur talent sera offerte, afin d'être connus et pourquoi pas reconnus. L'engagement de cet orchestre ne se limitera pas aux seules œuvres classiques ou romantiques, mais étendra son registre à d'autres formes d'expression musicale avec notamment l'invitation de solistes reconnus.

L'ambition de l'Orchestre de Chambre du Languedoc vise à ouvrir l'univers de la musique au plus grand nombre d'auditeurs de la région et à lui en faciliter l'accès en pratiquant des tarifs ajustés.

---

Roger Clavel / 06 09 09 61 67  
7 rue des Courrejois  
smpclavel@sfr.fr

## Moov' Art

Notre association a pour but de développer des projets artistiques pluridisciplinaires (concerts, expositions, festivals...) de soutenir les pratiques musicales amateurs, en proposant des cours de musiques, en aidant à la création de groupes, en accompagnant de jeunes artistes, en organisant des rencontres, des concerts.

---

Rémy Vincent / 06 50 25 04 06  
2 allée des Tilleuls  
lefevre.christophe34@wanadoo.fr

## Mudra Danse

Mudradanse propose des cours et activités pour tous : danse indienne, théâtre-mime, danse des 4 éléments (fusion danse du monde et arts martiaux), Bollywood, Cardio-Bhangra : tous les vendredis de 20h à 22h30 et samedis de 10h à 14h. Et aussi des Stages et workshop mensuels (danse et musique du monde, atelier art des signes, atelier mandala nature & danse 4 éléments/ 5 sens). Notre association organise des sorties, des rencontres interculturelles et des randonnées bien-être (un dimanche par mois en région Occitanie).

Mudradanse (réfèrent du collectif bollycinéFrance à Montpellier/ Occitanie) œuvre pour la promotion des films indiens et Bollywood en partenariat avec le Gaumont Comédie et Gaumont Multiplexe (tous les 2 mois) et invite ses élèves à se produire lors de nombreux événements organisés. Enfin, la compagnie Mudradanse, propose des spectacles en France et à l'étranger lors d'événements culturels.

Des séjours en Inde seront organisé dès 2019 (voyages culturels, humanitaire, bien-être).

---

Rémy Meena Kanakabati  
06 03 17 45 04  
mudradanse@gmail.com  
www.compagnie-mudradanse.com  
Facebook : mudradanse

## Obliques, arts et cultures

Créée en 1986 à Saint Jean de Védas, l'association « OBLIQUES - arts & cultures » a pour vocation principale de faire découvrir ou re-découvrir à ses adhérents des lieux de notre patrimoine sous un éclairage culturel et non simplement touristique. À cette fin, les visites patrimoniales proposées chaque mois sont toujours accompagnées d'un guide qualifié. Les déplacements, le week-end en général, se font en voitures particulières, sur le principe du covoiturage avec la participation moyenne d'une trentaine d'adhérents. Lors des sorties d'une journée, un repas au restaurant est proposé, mais il est toujours possible de pique-niquer.

En saison hivernale, nos balades se limitent à la proche région (par exemple, pour la saison 2017-2018 : Villeneuve-lès-Maguelone, Sète, Saint-Pons-de-Mauchiens, Pomerols, Cap d'Agde, ...) mais les beaux jours d'automne ou de printemps nous permettent de nous éloigner davantage (Beaucaire, Montmajour, Cessenon, Capestang, ...).

Au cours de la saison, des visites d'une ½ journée sont également proposées, permettant la (re)découverte de sites proches de St Jean (opéra Comédie, lycée Georges Frêche, gare St Roch, Jardin des plantes de Montpellier, ...) ainsi que des expositions et des visites de musées (musée Atger, musée du Vieux Montpellier, musée du Fougau, musée de la Pharmacie, musée archéologique Lattara, musée de l'Art Brut à Montpellier, ...).

La saison se termine généralement par un voyage de 3 jours en autocar (Catalogne, Ardèche, Bourbonnais...). Exceptionnellement, à la fin de la saison dernière, nous avons effectué un voyage d'une semaine en Charente.

---

Corine Mothes / 06 12 80 44 51  
18 bis Rue Fon de l'Hospital  
association.obliques@gmail.co



## **A.I.P.E**

**Association Indépendante  
de Parents d'Élèves  
Collège Louis Germain**

Association locale, indépendante, non affiliée, mais habilitée par l'Éducation nationale. Son rôle est de participer aux conseils de classe et au conseil d'administration, d'être une force de proposition auprès de l'équipe dirigeante du collège et d'informer les parents par des réunions d'échanges et l'envoi de comptes rendus. Les adhérents de l'AIPE sont acteurs dans le fonctionnement du collège. Ils expriment leur avis en toute indépendance et débattent de leurs expériences de parents d'élèves.

---

Sophie Tuszynski  
[aipe.louisgermain@gmail.com](mailto:aipe.louisgermain@gmail.com)

## **Association du Collège**

Activités sportives de loisir ou de compétition. Entraînements au gymnase Mirallès pour le hand-ball (mercredi de 14h à 16h), la gymnastique rythmique (mercredi de 11h à 13h30 et samedi de 10h à 12h) et le badminton (mardi de 12h à 14h) et au gymnase de la Combe pour la gymnastique sportive (mercredi de 13h à 16h).

---

Nadine Luffroy  
04 67 69 06 66  
[maed34@free.fr](mailto:maed34@free.fr)  
[www.college.louisgermain34.com](http://www.college.louisgermain34.com)

## **Centre Jeunesse**

Le Centre jeunesse accueille les jeunes de 11 à 17 ans tout au long de l'année scolaire. Ils peuvent ainsi s'y retrouver, partager leurs loisirs et profiter des temps d'animation préparés par l'équipe d'animation, sous la responsabilité de la directrice. Plus ponctuellement, les animateurs organisent avec les jeunes des sorties, séjours et bivouacs sur les temps de vacances.

Le Centre jeunesse se pose comme la continuité de l'ALSH les garrigues, afin d'assurer un service d'accueil en direction des collégiens. Dans cette dynamique et en fonction des besoins, un

service de restauration est mis en place en partenariat avec l'ALSH. Le Centre jeunesse propose également un service d'aide aux devoirs pour les collégiens et les lycéens. Enfin les jeunes peuvent y trouver un soutien et un accompagnement de projets ainsi qu'un PIJ (Point Information Jeunesse) qui s'adresse aux 12-25 ans.

Horaires en période scolaire : lundi, mardi, jeudi vendredi 16h-18h / mercredi 14h-18h. Horaires durant les vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h 12h et 14h-18h. Fonctionnement sur certains samedis, en fonction des projets.

3 avenue de la libération  
04 99 52 78 75  
[jeunesse@saintjeandevadas.fr](mailto:jeunesse@saintjeandevadas.fr)  
Responsable : Nasséra Harbi

## Ribambelle

L'association des parents d'élèves du groupe scolaire René Cassin a pour objectif d'organiser des animations et événements pour le plaisir des enfants, qui sont des moments chaleureux de rencontre entre familles du quartier et qui permettent d'apporter un soutien financier à l'école.

---

Patrick Hivin  
06 87 01 56 63  
asso.ribambelle@hotmail.fr  
Facebook : Asso.Ribambelle

## FCPE Collège Louis Germain

La FCPE Collège Louis Germain rassemble des parents qui souhaitent s'impliquer bénévolement dans la vie du collège et contribuer au bon déroulement de la scolarité des élèves. Nos missions : représenter les parents dans les différentes instances de l'établissement, notamment les conseils de classe, les conseils d'administration, les commissions éducatives, les conseils de discipline, le Comité d'Hygiène et Sécurité, le Conseil d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté, la commission Fournitures... Échanger régulièrement avec l'équipe de direction du collège, débattre, proposer, réaliser des actions pour améliorer le quotidien des collégiens.

---

Aline Tohfa  
fcpe.collegelouisgermain@gmail.com  
www.fcpe.louisgermain.blogspot.fr

## Enfance et famille d'adoption

EFA 34 a pour but l'aide et l'accompagnement des postulants à l'adoption et des parents adoptifs. Composée de familles ayant toutes eu un parcours d'adoption différent, notre association a pour but de répondre aux questions et attentes des familles aux différentes étapes de leur parcours d'adoption. Groupes de paroles pour les parents : deux fois par trimestre à la salle du Pradet. Les dates des jours de parole sont en principe les mardis et la réunion commence à 20h45.

---

Sandrine Chevalier Biencourt  
04 67 47 01 64  
chevalier5@free.fr

## APEL Saint Jean-Baptiste

L'APEL, Association des Parents d'élèves de l'Enseignement Libre de l'école Saint Jean-Baptiste rassemble des parents bénévoles qui, en collaboration avec l'équipe pédagogique, contribuent à la dynamique de l'établissement. Tout au long de l'année, ces parents organisent des moments festifs (tombola, soirée spectacle, fête de l'école), et diverses actions (vente en paroisse, sur les marchés) dont les bénéficiaires profitent à l'école, et donc aux enfants. L'APEL est au service de l'école Saint Jean-Baptiste et des familles pour faciliter la vie quotidienne, informer, aider...

---

Mélanie Moreau / 06 82 81 96 00  
apel34430@gmail.com  
sites.google.com/site/ecsjsbjv/home



# Environnement & Patrimoine

## Aires de plein air

### Espace Mosson

Rue des Prés

Arènes, aire de jeux,  
sentier balisé jusqu'à Lavérune

### Place du Puits de Gaud

Centre-ville

Aire de plein air, pétanque

### Espace de la Parre

Rue F. Garcia Lorca

Aire de jeux en libre service

### Bois de Maurin

Aires de pique-nique

De nombreux espaces verts, parcs et aires de jeux sont à votre disposition tout au long de l'année.

## Syndicats des chasseurs et propriétaires

L'association Syndicat des Chasseurs et Propriétaires de Saint Jean de Védas a pour but la pratique de la chasse, la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique, l'amélioration des intérêts généraux de la chasse et la sauvegarde de son avenir, en harmonie avec la conservation de la nature et celle du gibier. Elle favorise la conservation et le développement du gibier et de la faune par la protection, le repeuplement, la régulation des espèces classées nuisibles, la répression du braconnage et tout acte non éthique.

---

Francis Fons / 06 88 47 34 12  
7 Allée du Val des Garrigues  
francis.fons@laposte.net

## La Gaule Védasienne

La mission de La Gaule Védasienne est d'assurer la gestion de la ressource piscicole, la surveillance et la protection du milieu aquatique, la gestion des baux de pêche, des actions de sauvetage et d'entretien durant les baisses d'étiage de l'été de la Mosson. Elle fait aussi découvrir à nos jeunes Védasiens le milieu halieutique de Saint Jean et la passion de la pêche loisir. Elle propose aux écoles des interventions en milieu scolaire, encadrées par des formateurs brevetés d'État et agréés par le rectorat.

---

Bruno Aubert / 04 67 27 03 75  
28 avenue Georges Clemenceau  
baubert@midilibre.com

## Demain c'est aujourd'hui

Notre association agit pour la sauvegarde et la préservation de l'environnement, pour le développement des énergies nouvelles et pour le traitement des déchets que nous produisons. Nous mettons en œuvre des moyens locaux de sensibilisation et d'éducation à l'écologie.

Tout au long de l'année, nous menons des projets de sauvegarde d'espaces verts, de nettoyage des cours d'eau, de lutte contre les déchets en plastiques... pour un environnement plus propre, plus sûr et plus respectueux de la nature. À travers ces actions, nous voulons devenir acteurs de la préservation de notre lieu de vie en impliquant les Védasiens dans ce processus.

Organisés par l'association, les ateliers Répare Café visent à lutter contre l'obsolescence programmée et la pollution par les déchets. Tous les derniers samedis du mois, à la maison des associations, vous pouvez apporter vos objets défectueux afin de leur donner une seconde vie et apprendre à consommer plus responsable.

---

Marie-Laure Oms / 06 74 28 50 86 18  
rue Fon de l'Hospital  
reparecafe34@gmail.com

## Parcs et espaces de promenade

### Saint Jean le Sec

» Rue du Mas de Magret

Paysages de garrigues, nombreux sentiers, promenade au bord de la Mosson

» Chemin de Loun

Paysages de garrigues, sentiers de promenade sur les massifs de la Gardiole, la Madeleine

» Allée du Val des garrigues

Sentier nature et découverte

### Parc du Terral

Sous l'influence des jardins à l'anglaise qui faisaient fureur à l'époque, il fut créé en 1880 par Alfred Bouscaren, amateur éclairé, passionné de botanique. Il s'étend sur trois hectares riches de belles essences telles que palmiers de Chine, cyprès lusitanica, fusains, micocouliers, ormes. On y trouve aussi des arbres bicentenaires et même un houx de plus de 150 ans, rarissime sous ces climats.

Ce parc, entretenu tout au long de l'année par les jardiniers des services municipaux, est ouvert au public.

Ouverture au public : mercredis et vacances scolaires, 13h30 à 17h (toute l'année).

Samedis, dimanches et jours fériés, de 14h à 18h (du 1er mars au 31 octobre) de 13h à 17h (1er novembre au 28 février). Fermeture durant tout le mois d'août.

### Parc Municipal de la Peyrière

L'ancienne carrière de La Peyrière représente une surface d'un peu plus de 5 hectares. Elle est célèbre pour avoir été utilisée pour la construction de prestigieux monuments de Montpellier (Arc de Triomphe, Opéra Comédie, partie de l'Aqueduc des Arceaux, etc...). Afin d'éviter que ce patrimoine historique ne redevienne un chantier d'extraction de pierres, la Ville a acquis ce lieu pour le transformer en parc urbain. De nombreuses manifestations municipales s'y déroulent.

## Les Jardins de la Capoulière

Créée en 2016, notre association a pour but la gestion et l'animation, dans une dynamique éco-citoyenne et conviviale, des jardins familiaux de la Capoulière, mis à la disposition par convention par la commune de Saint Jean de Védas.

L'association entend promouvoir l'agro-écologie, le respect de l'environnement, la solidarité et le partage. Elle organise l'animation des jardins par des manifestations en lien avec la municipalité, la Métropole ou tout autre organisme. Les jardins constituent un lieu ouvert sur la commune et visent à favoriser la rencontre et le lien social entre les Védasiens de tout âge.

Ces jardins familiaux sont destinés à l'épanouissement de la famille et des membres qui la composent, par leur intégration dans un cadre de verdure qu'ils ont eux-mêmes aménagé et qu'ils entretiennent pour une production maraîchère, fruitière ou florale familiale.

Toutes les parcelles sont attribuées à ce jour. En cas de démission d'un jardinier, la parcelle libérée est attribuée au premier Védasien inscrit sur liste d'attente. Elle est ouverte aux personnes intéressées et qui se font connaître en écrivant à l'association (bien préciser nom et prénom, adresse postale, téléphone, adresse courriel).

---

Michel Evrard / 06 95 85 39 66  
18 bis rue Fon de l'Hospital  
[lesjardinsdelacapouliere@gmail.com](mailto:lesjardinsdelacapouliere@gmail.com)

## Paysages de France

L'association Paysages de France mène des actions de sensibilisation auprès des pouvoirs publics, des élus et de la population, agit en partenariat avec d'autres associations, intervient auprès des responsables de l'environnement pour faire appliquer les lois relatives à la protection du paysage. Elle lutte en particulier contre la prolifération des panneaux publicitaires illégaux.

---

Jean-Paul Rebouillat / 06 76 84 53 73  
[jpreb34430@gmail.com](mailto:jpreb34430@gmail.com)  
[www.paysagesdefrance.org](http://www.paysagesdefrance.org)

## Saint Jean Environnement

Saint Jean Environnement œuvre, depuis plus de 30 ans, pour la défense de l'environnement et du cadre de vie des Védasiens. Tout au long de l'année, Saint Jean Environnement propose des événements de sensibilisation ou pédagogiques, tels que randonnées et sorties découvertes, conférences ou expositions, films documentaires, en rapport avec la santé, l'alimentation, le changement climatique, la biodiversité, le gaspillage et la gestion des déchets.

Depuis de nombreuses années, l'association participe à la distribution hebdomadaire de paniers bio (légumes, fruits,...) préparés par une structure associative agricole proche. Saint Jean Environnement participe aussi à certaines animations festives de la commune, et organise des soirées conviviales telles que dégustations de soupes, ateliers cuisine,...

Elle reste par ailleurs en relation avec de nombreuses autres associations ou collectifs qui partagent ses valeurs, et prend part à des actions ou débats sur des dossiers d'intérêt général au niveau local ou régional. Adhérer à Saint Jean Environnement, c'est s'impliquer dans la vie locale ; c'est se faire entendre, c'est participer aux efforts collectifs de transition écologique et de préservation de notre territoire. C'est aussi soutenir et rejoindre une équipe dynamique.

---

Claire Cathala / 06 82 24 25 65  
18 bis rue Fon de l'Hospital  
[sjean.env@gmail.com](mailto:sjean.env@gmail.com)  
[www.st-jean-environnement.fr](http://www.st-jean-environnement.fr)



# Solidarité

## ADMR

L'association ADMR de Saint Jean de Védas propose des services à domicile pour chacun : ménage, repassage, vitres, jardinage, bricolage. L'ADMR est aussi aux côtés des seniors pour la préparation des repas, le lever, le coucher, la prise des repas, l'aide à la toilette et propose également des accompagnements comme assurer des courses, des rendez-vous, des sorties... Une évaluation gratuite à domicile est possible.

---  
Isabelle Fayd'herbe de Maudave  
04 67 20 75 85  
stjean@fed34.admr.org

## LEKOLI

LEKOLI est une association humanitaire. Son but est de construire et faire fonctionner l'école «Louis et Nina» dans un quartier de BAMAKO au Mali, afin de permettre à des enfants non scolarisés par manque de moyens financiers ou d'handicap, d'avoir accès à l'éducation et de leur assurer un repas par jour, car ils sont souvent dénutris. Avec ce projet, l'association veut lutter contre l'analphabétisme et la malnutrition.

---  
Chantal Castanier  
lekolimali11@hotmail.fr

## Chèques loisirs



Délivrés par le CCAS, les chèques loisirs sont une aide financière pour faciliter l'accès aux activités sportives, ludiques et culturelles proposées par les associations Védasiennes et les écoles municipales. Ils sont destinés aux enfants de 3 à 17 ans, aux parents isolés et aux seniors de plus de 60 ans. Les dossiers sont à déposer avant le 30 novembre 2018. Attention : cette aide est attribuée sous conditions de ressources.

## Espoir pour un enfant

L'association fait venir en France des enfants dont l'état de santé nécessite des interventions ou des soins, et qui ne peuvent être assurés dans leurs pays. Une famille d'accueil bénévole à qui l'enfant est confié, assure son bien être pendant son séjour ainsi que la liaison entre les rendez-vous médicaux et chirurgicaux dans les établissements hospitaliers de l'Hérault. Pour couvrir les frais médicaux, nous récoltons tout ce qui est propre en bon état et peut être revendu dans nos braderies et au local de Saint Jean.

L'association organise aussi des parrainages (25€ par mois pour un enfant), permettant de nourrir et scolariser des enfants dans leurs pays. Elle expédie du matériel médical à ses partenaires locaux ou leur adresse des dotations pour permettre l'achat de médicaments génériques sur place. Espoir pour un enfant aide également à la construction d'une école au Bénin (3<sup>ème</sup> étage en cours). Le matériel scolaire que nous recevons y est envoyé chaque année

Depuis 1995, Espoir pour un enfant intervient dans 13 pays sur 3 continents, et principalement en Afrique francophone.

Ouvert: les lundis jeudis et samedi de 14h à 16h30 et le mercredi (dépôts uniquement) de 14h à 16h30.

---

Ginou Maison / 07 89 88 57 52  
contact@espoirenfant34.fr  
www.espoirenfant34.fr  
Facebook : Espoir Enfant Hérault

## Le Centre Communal d'Action Sociale

Axe central de la politique sociale de la commune, le CCAS anime une action générale de prévention et de développement social. Il oriente, conseille, soutient toute personne de la commune rencontrant des difficultés d'ordre social.

Il propose également des aides sociales facultatives aux personnes défavorisées (aides financières, alimentaires, chèques loisirs, Noël solidaire). Le CCAS participe aussi à l'instruction des demandes d'aide sociale légale (hébergement, aide à domicile...) et permet l'accès aux droits (CMUC, RSA...). Il gère les demandes de logement social sur la commune. Enfin, il accompagne les demandeurs d'emploi dans leurs démarches (aide à la rédaction de lettres de motivation, CV...).

Horaires d'ouverture au public : lundi, mercredi, vendredi 8h30-12h et 14h-17h, mardi et jeudi 8h30-12h.

Responsable : Sylvie Clément  
04 67 07 83 04  
ccas@saintjeandevedas.fr

## Secours Catholique

Accueil, écoute, aide aux familles.

Permanence de 16h à 18h le premier jeudi de chaque mois, au 20 rue du Grand Pradet et de 16h à 18h le troisième jeudi de chaque mois au presbytère de Lavérune, place du four banal.

---

Martine Ter Schiporst / 04 67 47 59 72

## Talibécole

L'association Talibécole à but humanitaire et éducatif prône l'école pour tous. Elle réalise des actions s'inscrivant dans des projets d'aide à l'enfance au Sénégal, où de nombreux enfants dont les enfants talibés, sont exclus de la société, déscolarisés et par conséquent privés de leurs droits. Sa priorité : lutter contre ces inégalités, contre l'analphabétisme et permettre à tous l'accès à l'éducation, à la laïcité. Pour ce faire, elle apporte un enseignement de base en français avec l'intervention d'un enseignant, fournit du matériel scolaire et des vêtements.

Dans un deuxième temps l'association accompagne les enfants dans un apprentissage professionnel pour améliorer leur insertion sociale à l'âge adulte. Elle intervient en France à travers différentes actions : vente d'artisanat africain, expositions photos, sensibilisations à la solidarité internationale dans les écoles.

---  
06 82 60 06 89  
180 rue de la combe  
assotalibecole@yahoo.fr

## FLORARE

Faire connaître le syndrome génétique rare 48, XXYY auprès du grand public, du corps médical et des autorités sanitaires et sociales afin de faciliter le diagnostic et les démarches administratives, sociales et médicales. Fédérer les familles touchées par ce syndrome afin d'apporter une aide technique et morale. Sensibiliser le grand public, les administrations et les acteurs médicaux sur ce handicap et le handicap « non visible » en général par tous les moyens mis à notre disposition. Contribuer à l'effort de recherche médicale et à l'amélioration des pratiques de soins relatifs au syndrome 48, XXYY et tout autre syndrome qui s'y apparente.

---  
Jérôme Huc / 04 67 84 17 71  
2, rue des Frères Calage  
asso.florare@orange.fr  
www.florare.e-monsite.com

## Le Sens du Partage

Nous sommes un groupe de tricoteuses, crocheteuses, couturières et philatélistes, chacun avec sa passion et l'envie de partager. En 2008, nous avons décidé de mettre nos talents en commun en créant une association de réalisation et de vente d'artisanat et de timbres au profit d'associations humanitaires.

En mettant nos talents en commun dans la bonne humeur et la convivialité, nous réalisons de l'artisanat (doudous, layette, bracelets, cartes de vœux...) dans le but de le vendre. Nous animons également un atelier de tricot hebdomadaire (La Maille Solidaire) à Sudalia, maison de retraite à Saint Jean de Védas. La Maille Solidaire est ouverte gratuitement à toutes les personnes (résidents ou non) qui souhaitent passer un après-midi à tricoter, crocheter ou simplement papoter avec nous.

L'association Le Sens du Partage récupère également les timbres de collection auprès de donateurs. Les timbres français (hors Mariannes) ou étrangers, neufs ou oblitérés, sont ensuite triés et présentés dans des sachets ou albums par nos bénévoles. Ils sont vendus au siège de l'association, sur l'internet ou aux puces auprès des collectionneurs.

---  
Linda Maizeret / 06 70 85 07 23  
1 rue des Fauvettes  
lesensdupartage@orange.fr  
www.lesensdupartage.org  
Facebook : Le Sens Du Partage

## Mouvement Chrétien des Retraités

Le MCR se réunit une fois par mois pour réfléchir sur un thème. Il s'adresse à tous les retraités et préretraités qui souhaitent une formation religieuse, éducative et culturelle et reste très attentif à tous les problèmes sociaux de la cité. Placé sous la responsabilité de laïcs, le MCR a pour vocation d'être sensible aux problèmes qui se posent aux retraités et aux personnes âgées, sans oublier tous ceux qui souffrent de solitude et/ou d'isolement.

---  
Roger Gilbert Bouet / 06 12 07 27 40  
12 rue des Orts / gilsimbouet@laposte.net



## **Piscine Amphitrite**

Avenue de Librilla - 04 67 71 30 51

Équipement de Montpellier Métropole, la piscine peut accueillir jusqu'à 400 baigneurs. Elle comprend :

- un bassin sportif 25m x 15m
- un bassin d'apprentissage et ludique avec jets massants
- une pataugeoire, des gradins de 100 places
- une plage minérale ainsi qu'un solarium...

Shorts et caleçons interdits, bonnets de bain obligatoires.  
Évacuation des bassins 20 mn avant l'heure de fermeture, 30 mn en cas de forte fréquentation. Vente des billets arrêtée 30 mn avant l'évacuation des bassins.

Heures d'ouverture :

Lundi : de 9 h à 14h et de 17h à 20h

Mardi : de 12h à 14h

Mercredi : de 11h à 16h

Jeudi : de 12h à 14h et de 17h à 20h

Vendredi : de 12h à 14h

Samedi : de 14h à 18h

Dimanche : de 9h à 13h

Attention : les horaires de la piscine changent pendant les vacances scolaires !

## **APNEA**

Activités de plongée, apnée et biologie sous-marine.

La Plongée avec Bouteille permet de découvrir les richesses du monde sous-marin dans un grand confort. Initiation et entraînements à la piscine Poséidon (Cournonterral) puis expérimentation dans l'étang de Thau ou en mer. L'Apnée, aussi bien statique que dynamique, permet, après des entraînements piscine, de découvrir la faune et la flore dans un grand silence et en toute relaxation. La Biologie sous-marine vous familiarisera avec la vie sous l'eau et vous permettra de la comprendre. Toutes ces activités se font dans le cadre de la Fédération Française d'Etudes et Sport Sous Marin (FFESSM).

---

Jean Bonnefis / 06 42 87 05 28

9 chemin des Moulièges

34110 Vic-La-Gardiole

club.apnea34@gmail.com

www.clubapnea34.wix.com

## **École de Karaté**

Affiliée à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées, l'école de Karaté Saint Jean de Védas est ouverte à tout public à partir de 6 ans. Le karaté, art martial japonais, discipline de self-défense et sport de combat se pratique dans notre école dans le respect de chacun et des règles de vie en vue de l'épanouissement de chaque pratiquant. Les cours ont lieu au gymnase de la Combe : mardi et jeudi de 17h30 à 22h / mercredi de 14h à 17h / samedi de 11h à 12h30 et de 16h30 à 18h.

---

Déli Muepu / 06 11 98 41 67

2 rue des Sarraliers

contact@eksjv.com

www.eksjv.com

**Dans une démarche de prévention des risques, des défibrillateurs sont disposés à différents endroits de la Ville : Mairie, Médiathèque Jules Verne, complexe Étienne Vidal, complexe du Rugby, Tennis club, salle Vendémiaire, gymnase Jean-Baptiste Mirallès, gymnase de la Combe, domaine du Terral, Maison des associations.**

## AJL

L'Académie Jacques Levinet (AJL) est une fédération internationale de Self Défense dispensant les méthodes du Self Pro Krav (SPK), de la Canne Défense (CDJL), du Bâton Défense (BDJL), de la Self Féminine, de la Self Enfant et du Police Training ROS. Elle est dirigée par le Capitaine Jacques Levinet, fondateur et expert international, ceinture noire 10e Dan de SPK, de CDJL, de BDJL, de ROS et de Médaille d'Or Jeunesse et Sports.

Cours hebdomadaires tout public et stages mensuels au Gymnase de la Combe à Saint Jean de Védas.

SELF PRO KRAV - ADOS et ADULTES Débutants - Mercredi de 19h à 21h et samedi de 14h à 16h

AVANCES ET GRADES - Mercredi de 20h30 à 21h30 et samedi de 14h à 16h

ENFANTS (à partir de 7 ans) - en stage mensuel le samedi de 14h à 16h

SELF FEMININE - ADOS et ADULTES - Cours le Mercredi de 18h00 à 19h00 et en stage mensuel le samedi de 14h à 16h

CANNE DEFENSE ET BATON DEFENSE - En stage mensuel le dimanche toute la journée - (Tenue AJL obligatoire) - Méthode d'utilisation du Tonfa Police et du Bâton Télescopique selon la méthode Police ROS - (Exclusivement réservée aux professionnels de la sécurité).

---

Jacques Levinet  
04 67 07 50 44 / 06 98 07 08 51  
1 rue de Sorbier  
contact@academielevinet.com  
www.academielevinet.com

## Hissez Haut

Hissez Haut accompagne l'équipage de Léa Carpentier et Clara Olive sur des régates nationales et internationales telles que les Championnats d'Europe OPEN à Athènes mi-juillet, les Championnats d'Europe U19 à Riva (Italie) mi-août, Championnats de France fin août à Brest, Championnat du monde en Australie fin décembre. Elles naviguent sur dériveur modèle 420.

---

Patrice Olive / 07 86 44 93 59  
9 rue des Jubiens

## Aquagym Védasienne

Notre association vous propose des cours d'aquagym à la piscine Amphitrite de Saint Jean de Védas, en petit ou grand bassin. Tous nos cours sont dispensés par des maîtres-nageurs diplômés d'état. En plus d'un moment de détente et de convivialité, ce sport permet d'augmenter votre tonus musculaire et respiratoire ainsi que d'améliorer la circulation sanguine. La résistance de l'eau oblige les muscles à travailler davantage et le ressenti est moindre. Votre corps se muscle deux fois plus vite et sans lésions musculaires.

Prix : 190€/an pour un cours par semaine

---

Géraldine Laurens / 06 23 33 50 47  
vedasienne@yahoo.fr

## Escapades Védasiennes

L'Association Escapades Védasiennes, club affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, propose aux Védasiens des randonnées de tous niveaux et pour tous publics avec distances et dénivelés variables. Celles-ci ont lieu des dimanches toute la journée et des jeudis après-midi dans un esprit convivial; elles vous feront découvrir ou redécouvrir la région sous un autre angle. Les départs se situent sur le parking de la Maison des Associations et nous pratiquons le co-voiturage.

---

Alain Teychené 04 67 47 39 96  
18 bis rue Fon de l'Hospital  
escapades.vedasiennes@gmail.com

## Arc Lat' Védas

L'Arc Lat' Védas Montpellier Méditerranée Métropole est un club formateur de Tir à l'Arc (Label École de Tir à l'Arc Français - ETAF) reconnu par sa fédération. Gage d'excellence sur la qualité de ses actions et de son accueil, l'Arc Lat'Védas MMM est labellisé Or, Club Citoyen du Sport et Club Occitanie Ambassadeur Sport. Chacun pourra pratiquer la discipline suivant ses désirs et ses capacités, du loisir au Haut niveau.

Par semaine :

- 3 possibilités d'entraînement de 3 heures encadré pour le haut niveau de l'école de tir.
- 2 possibilités d'entraînement encadré de 2 heures pour le loisir jeunes et adultes.
- 2 créneaux d'initiation encadrée de 2 heures pour l'initiation Jeunes et adultes.
- 2 créneaux, en matinée, de deux heures - les mardis et vendredis - pour les aînés.

Possibilité, toute l'année, de participer à l'organisation de nos manifestations, minimum 4 par an et à nos activités récréatives. Meilleure structure départementale de notre discipline, nous serions heureux de vous accueillir à tout moment, pour une séance de découverte et plus si affinité.

---

Jean-Luc Levy / 06 80 47 57 87  
23 rue des mouettes  
34750 Villeneuve lès Maguelone  
jlh.l@free.fr  
www.arclatvedas.free.fr

## La Boule Védasienne

Pratique de la pétanque et du jeu provençal tous les jours de la semaine place du puits de Gaud. Concours le vendredi soir de juin à fin août. Repas grillade et convivialité assurés !

---

Didier Mairou  
Gymnase Jean Baptiste Mirallès  
stephane.gori@neuf.fr

## Poney Club

Balades, jeux ludiques, anniversaires, CSO, dressage, cross, randonnée, préparation au passage de galops, sorties en concours, stages pendant les vacances. Cours adultes et enfants dès 4 ans encadrés par un diplômé d'état (cours collectifs et particuliers).

Ouvert le mercredi et le samedi de 8h30 à 19h30 non-stop. Et 7 jours sur 7 pendant les vacances scolaires !

---

Magali Treillet / 06 33 60 30 35  
24 rue Santos Dumont  
lajonquasse@yahoo.fr  
www.poneyclubmontpellier.com

## Aikikan Dojo

L'Aikikan est un dojo d'Aïkido, les cours ont lieu au gymnase de la Combe. La méthode enseignée est le Takemusu Aiki, pratique la plus authentique et martiale. Travail à mains nues et avec armes, bâton, sabre, couteau. Les cours sont adaptés aux différents niveaux, enfants à partir de 6 ans, ados, adultes. Le travail sans force, convient particulièrement aux femmes. L'Aïkido est un art martial sans compétition. Organisation de stages internationaux avec Maître Tomita Takeji 8 dan et animation de stages, préparation aux grades <dan> et à l'enseignement. Les cours sont assurés par Guy Carrière 6 dan professeur DEJEPS, DE 2.

Le Concept <TAKEMUSU AIKI> défini par le Fondateur, correspond à l'exécution d'une infinité de techniques. Pour parvenir à cette ultime étape, il est nécessaire de suivre un apprentissage très codifié et structuré des principes qui régissent l'Aïkido. L'Aïkido, depuis sa création n'a cessé d'évoluer. TAKEMUSU AIKI est la créativité infinie de l'AIKIDO. Le maniement des armes tel que le sabre (Aiki Ken) et le bâton (Aiki Jo) sont aussi indissociables de la pratique pour bien exécuter les techniques à mains nues.

---

Guy Carrière / 04 67 69 29 29  
3 impasse du Calvaire  
guy.paul.carriere@orange.fr  
www.aikikan.net

## Cyclo Tourisme Védasien

Le Cyclo Tourisme Védasien est un club de cyclotourisme affilié à la FFVélo ( ex FFCT ) où se pratiquent le vélo de route et le VTT. Il compte plus de cinquante membres, femmes et hommes de tout âge. Les parcours route peuvent varier de 70 km à 130 km et les parcours VTT de 25 km à 50 km, en fonction des saisons. Au CTV, pas de compétition, vos seuls adversaires : les distances et les pourcentages. Chaque groupe (2 ou 3 selon effectifs) aux allures différentes, reste uni. La convivialité, la solidarité, l'humilité et la bonne humeur sont de mise, dans un pur esprit cyclo.

Les sorties < Route > se font les dimanches, mardis et jeudis, les sorties < VTT > le samedi matin. En dehors de ces sorties hebdomadaires le CTV vous propose des stages sportifs, de 3 à 10 jours, dans l'hexagone ou à l'étranger : Sardaigne, Baléares, Corse, Espagne ainsi que les grands massifs montagneux avec des cols mythiques. Lors de ces stages les frais de transport sont pris en charge par le club.

Les débutants sont accueillis le mercredi ou le samedi matin sur des parcours faciles d'une trentaine de kilomètres. Tout nouvel adhérent se voit offert le maillot du club. Vous partagez ces idées et cette approche du vélo ? Contactez le CTV pour quelques sorties d'essai gratuites.

---

Michel Comes  
6 Rue François de Bosquet  
06 13 15 58 03 / 06 48 30 46 42  
cyclotourisme-vedasien@ffct.org  
www.cyclotourisme-vedasien.fr  
Facebook : cyclotourismevedasien

## SJVBA

Le club de basket vous accueille et vous accompagne pour la pratique, l'enseignement et les compétitions de basket au gymnase Mirallès les mardis, mercredis, jeudis et vendredis. Match en accès libre tous les week-ends !

---

Pierre-Yves Dalbin / 06 76 32 62 33  
Gymnase Jean-Baptiste Mirallès  
Rue Frédéric Garcia Lorca  
sjvba34@gmail.com  
www.sjvba.fr

## Foot St Jean

Notre Association a pour but de réunir chaque samedi matin, des personnes aimant le football, désireuses de partager un moment de loisir et de sport. Cette activité se déroule dans une ambiance amicale et conviviale, dans un esprit fair-play, basé sur le respect de l'adversaire, et sans la tension d'une compétition officielle. Nos membres doivent être âgés de 16 ans minimum (autorisation obligatoire des parents pour les mineurs). Ils se doivent d'être présents au minima 2 samedis par mois, et doivent s'acquitter d'une cotisation annuelle de 10 Euros pour l'année. Cette participation financière sert à régler le matériel (ballons, chasubles, pharmacie...), ainsi que l'assurance du terrain et des personnes membres. C'est à l'issue d'une première séance avec l'Association que l'adhésion d'un nouveau membre est validée ou non.

---

Philippe Bentolila / 06 50 00 81 00  
117 chemin de la Combe

## Wild Cats

Le Flag Football est une variante du football américain, sans contact, mixte et accessible à tous, alliant rapidité, agilité et stratégie. Un jeu de terrain, avec pour objectif de porter le ballon dans la zone d'en but adverse par des courses et/ou des passes. Le club de Flag a une équipe senior (+17ans) évoluant en Championnat National 2ème division et en Championnat inter-régional LR/PACA. Entraînement tous les lundis de 18h30 à 20h30 sur le synthétique d'Etienne Vidal. Les nouveaux joueurs et joueuses sont bienvenu(e)s!

---

Marc Ferre / 06.72.50.84.00  
ferre\_marc@yahoo.fr  
Facebook : Wildcats Flag Football

## Judo Club Védasien

Notre association enseigne le Judo, le Ju jitsu et le Taïso (gym de remise en forme japonaise) pour tous. Elle propose une pédagogie évolutive adaptée à tous les âges et tous les niveaux, du compétiteur à la mère de famille désireuse de s'entretenir physiquement. L'enseignement, délivré par un professeur diplômé d'état, vous garantit un travail de qualité. Les pratiques japonaises sont idéales pour canaliser l'énergie des plus jeunes, le judo contribue au bon développement physique et psychologique du pratiquant. En pratiquant le judo, votre enfant développera sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.

Horaires :

Lundi, mercredi et vendredi 17h30 – 18h30 : cours 6 à 8 ans

Lundi, mercredi et vendredi 18h30 - 19h30 cours 9 à 13 ans

Mercredi 10 - 11h : cours de taïso pour adultes

Mercredi 11h – 12h : cours 4 ans

Mercredi 12h – 13h : Cours éveil judo

Mercredi et vendredi 19h30 - 21h : cours adultes

---

Wilfried Redon-Alengry

6, rue de Lodève

34725 Saint Félix de Lodez

04 67 44 55 63 - 07 81 59 95 94

## Vélo Club Védasien

Le vélo club védasien est une association de vélo de route, VTT et cyclo-cross. Il forme et encadre des jeunes notamment au sein d'une école de VTT et organise différentes épreuves et compétitions.

---

Nathalie Baurens / 04 67 85 37 78

nathbaure@free.fr

www.vc-vedasien.fr

## Do Contact

Le Tae Kwon Do est un art martial qui forge l'esprit en utilisant le corps, une discipline qui va vous paraître parfois fastidieuse et répétitive mais qui vous remplira de joie à chaque palier que vous franchirez. Vous apprécierez dans quelques temps les bienfaits qu'il apporte dans votre vie de tous les jours, car c'est une manière de vivre en harmonie avec les autres et avec vous-même.

Le Tae Kwon Do contribue au développement physique de l'enfant : améliore la vitesse, la souplesse, la coordination, la latéralisation. Il contribue aussi à son équilibre psychologique, améliore la confiance en soi et canalise les plus turbulents. Il permet d'entretenir sa forme, d'acquérir de la souplesse, de la tonicité musculaire mais aussi de libérer l'énergie, de se détendre après une journée stressante.

Le Tae Kwon Do fait travailler l'intégralité des groupes musculaires du corps, ainsi que la mobilité des articulations dans leur ensemble. Ainsi, il permet de maintenir une excellente condition physique générale, même à un âge avancé (notre élève le plus âgé vient de fêter ses 78 ans).

Les cours sont adaptés à tous (enfants, ados, adultes, masters), régit par 4 formes de pratique : échauffement, technique, combat (sans touche pour les enfants), self défense. Le tout dans une ambiance conviviale.

Cours au gymnase de la combe:

Enfants (à partir de 4 ans) : le mardi de 17h30 à 18h30 et le samedi de 15h 30 à 16h30.

Pour les ado-adultes le mardi de 18 h30 à 20h et le samedi de 14 h à 15h30.

Pour essayer : 2 Cours d'essai gratuits

---

Jérémy Teulon-Nouailles

06 31 10 28 02

jeremyprof@gmail.com

www.docontact.fr

## Tennis Club

Le Tennis Club de Saint Jean de Védas est, avec ses 487 adhérents, l'une des associations sportives les plus dynamiques de la commune. On y trouve 9 terrains (7 en dur et 2 en terre battue synthétique), un mur et un club house équipé dans lequel l'accueil est assuré tout au long de l'année.

Le tennis peut y être pratiqué par les joueurs de tout âge. Les moniteurs du club enseignent l'art de la raquette dès 4 ans au Mini Tennis, mais aussi aux jeunes de l'École de tennis, du Centre d'entraînement et du Pôle Compétition. Les adultes ne sont pas en reste avec des leçons de tennis loisir et de tennis compétition. Durant les vacances scolaires, de nombreux stages permettent à tous de se perfectionner.

Tout au long de l'année, le club organise de nombreuses animations sportives : doubles à la mêlée, journées découvertes du Padel, tournoi des 7 raquettes... mais aussi des animations plus festives : soirée tapas, soirée beaujolais, karaoké, Food-truck des équipes... ou encore des sorties tennis : à l'Open Sud de France, à l'ITF... et bien d'autres animations !

Du point de vue sportif, plusieurs tournois se déroulent au club au cours de l'année : le tournoi des jeunes en octobre, le tournoi interne en mars et celui des adultes en avril. Des journées « Tennis Galaxie » ont également lieu pour les plus petits. Durant la saison, le club a obtenu de très bons résultats. Notons principalement : l'équipe 1 Dames est finaliste du Championnat Régional Honneur, les jeunes filles terminent également vice-championne de la coupe des jeunes 15/16 ans, et les hommes accrochent la 2<sup>nd</sup>e place de la coupe Courtès 2<sup>ème</sup> de poule ! Des résultats à la hauteur de notre engagement dans toutes les catégories d'âges, chez les dames comme chez les hommes !

---

Bruno Mann / 04 67 47 37 25  
tc.stjeandevadas@wanadoo.fr  
www.club.fft.fr/tc.stjeandevadas

## Racing Club Védasien

Le Racing Club Védasien est une association dont l'objet est la pratique, l'initiation, le perfectionnement ainsi que le développement du Football pour garçons et filles. Sur le terrain, un seul mot d'ordre : le plaisir, la formation, le respect des règles, des arbitres, des adversaires, de l'éducateur. Diverses manifestations tout au long de l'année, tel que tournois locaux, nationaux ou internationaux, loto, stages pendant les vacances pour tous.

Tout au long de l'année venez sur notre site internet vous informer (résultats des équipes, news, manifestations...) et partagez notre passion du football. Du lundi au vendredi de 18h à 22h // Samedi de 10h à 19h // Dimanche de 10h à 18h

---

Marc Goupil / 0689197756  
vedasienclub@yahoo.fr  
www.rcvedasien.fr

## Gym Club Védasien

Amateur de sensations fortes et de prise de risques, le Gym Club Védasien vous propose d'acquérir la maîtrise de votre corps dans l'espace grâce à la découverte de la gymnastique féminine et masculine. Idéale pour les enfants (à partir de 15 mois), les ados et les adultes, nous proposons des cours à but compétitif ou de loisir (Club Label Petite Enfance FFG). Nos entraîneurs diplômés vous permettront d'évoluer dans un cadre rigoureux et sécurisé indispensable à votre épanouissement. Le GCV est attaché à une vie associative conviviale et chaleureuse afin qu'à tout âge chacun y trouve sa place.

---

Emmanuel Caburoi / 06 63 16 07 29  
147 rue des jardiniers

## La Spirale Védasienne

La gymnastique rythmique se situe à la rencontre de la danse, de la gymnastique et du jonglage. La danse classique car la gymnaste évolue sur un fond musical, la gymnastique traditionnelle puisqu'elle doit assurer des sauts et des exercices au sol qui imposent un apprentissage et une très bonne condition physique. Enfin la jonglerie car il y a manipulation d'engins peu faciles à maîtriser.

La gymnastique rythmique se pratique en individuelle ou par ensemble de 5 gymnastes qui utilisent plusieurs engins : cerceau, corde, ballon, ruban et massues (selon les années) ou parfois sans engins (« mains libres ») pour les plus jeunes.

Notre club accueille les enfants dès 8 ans.

---

Emmanuel Sauvin / 06 22 86 43 25  
laspirale.grs@gmail.com

## Védas Endurance

L'association propose de développer la pratique de la course à pied au sein d'une structure organisée. Le but est de mettre en œuvre les moyens qui permettent de pratiquer collectivement un sport individuel qui demande beaucoup d'engagement et de motivation. C'est dans le groupe que chacun puise son énergie pour courir avec plaisir et bonne humeur. Védas endurance offre la possibilité de progresser dans ce sport de manière ludique et construite en respectant les objectifs de chacun, du débutant au coureur confirmé. Avec cette approche spécifique, les coureurs débutants et les coureurs chevronnés partagent en commun leur passion et s'enrichissent mutuellement de leurs différences.

---

Domergue Brigitte / 06 50 56 31 12  
8 rue des gentes  
vedas.endurance@hotmail.com  
www.vedasendurance.onvareserver.com

## Pignon Libre Védasien

Le Pignon Libre Védasien (PLV) est un club cyclotouriste, affilié à la Fédération Française de Vélo (FFVélo) ; Il compte à ce jour une quarantaine de licenciés, hommes et femmes, de 20 à 75 ans. Le PLV organise chaque semaine des sorties vélo à la demi-journée : le mercredi, le samedi et le dimanche.

Ces sorties se font en 3 groupes qui roulent à des allures différentes et sur des distances plus ou moins longues ; cela permet à chacun, selon sa forme du moment, de trouver un groupe adapté. Tous les détails (circuits, distance, dénivelé, horaire et lieu de départ, ...) sur notre site web, à la rubrique « parcours ».

Le PLV organise aussi régulièrement des sorties à la journée qui permette de parcourir des distances plus importantes et de découvrir des sites un peu plus éloignés : les Cévennes, le Ventoux, les Alpilles, le Haut Languedoc, ...

Chaque année, le PLV propose des séjours plus longs: une semaine en Corse, en Catalogne ou aux Baléares, un grand week-end en Catalogne, ou dans le Var, des participations à des cyclo-montagnardes organisées par la FFVélo (Alpes, Pyrénées, Massif Central, Jura, ...) et à des cyclo-sportives (Etape du Tour, La Pingeon, Les boucles du 13, ...). Chacun peut venir essayer en roulant jusqu'à 3 sorties avec le club (nous sommes assuré pour cela) avant de décider de prendre une licence. Tout cela se déroule dans la bonne humeur, la convivialité, le respect de chacun et l'amour partagé du vélo.

---

Philippe Pierrot / 06 30 12 44 68  
7 rue Téroigne de Méricourt  
pignonlibrevedasien@ffct.org  
www.pignonlibrevedasien.fr

## Rugby Olympique Védasien Mosson Coulazou

Le R.O.V. est un club formateur, reconnu dans la région, qui s'attache à développer et entretenir les valeurs inhérentes au rugby. 150 jeunes de 5 à 14 ans s'initient aux techniques individuelles puis collectives et au respect des règles du rugby. Ici l'idée que l'école du rugby est l'école de la vie trouve son sens.

Aurolé d'un titre de champion de France de 4ème série en 2013, et de champion du Languedoc 3ème série (2014) et 2ème série (2015) qualifié pour les demi-finales du championnat de France, le club offre à ceux qui restent attachés au terroir la possibilité de continuer la pratique de leur sport et, pour les autres, d'accéder au niveau supérieur. Aujourd'hui l'équipe 1ère évolue en 1ère série. Le club du ROV est également présent dans les différentes catégories : Bélascain (-21), Juniors (-18) et Cadets (-16). Une équipe de Masters « Rugby Loisirs », anciennement appelée Vétérans, est composée d'anciens amoureux de ce sport ainsi que de plus jeunes qui souhaitent découvrir le rugby ou s'amuser entre copains en conservant le bel esprit de convivialité de ce sport viril, mais pratiqué par des gentlemen.

L'école de rugby s'est développée et une procédure de Labellisation auprès de la FFR est en cours. Son président, Dominique Fernandez souhaite pour les années à venir, motiver beaucoup de jeunes Védasiens et des communes aux alentours, qui seront formés dans le pur esprit de ce sport « l'Ecole de la vie » par un encadrement d'entraîneurs ou éducateurs diplômés par la FFR. Pour ces jeunes, plateaux et compétitions FFR se déroulent le samedi. D'avril à juin les tournois emmènent nos chères têtes blondes loin de notre département. Notre école de rugby est partenaire de celle du MHR permettant ainsi la détection de futurs talents. Des interventions techniques de joueurs pros du Top14 font parties de l'apprentissage de notre sport auprès de nos jeunes. En tout, plus de 400 amoureux de la balle ovale sont accueillis quel que soit leur niveau, en compétition ou de manière ludique.

Horaires : le mercredi de 14h à 18h selon les catégories pour l'école de rugby ; en soirée pour les autres équipes.

---

Pierre Aréas / 06 80 03 49 93  
8, allée Val des Garrigues  
Stade de Saint-Jean, rues des Près  
06 08 16 67 56  
ecolederugbydurov@orange.fr  
www.rov-mc.com

## Gym Plus

L'association Védasienne Gym Plus, affiliée à la Fédération Française Sports pour Tous, propose à ses adhérents des séances de gym pour adultes (entretien, pilates, stretching, renforcement musculaire, cardio, abdos-fessiers...), des séances de gym douce pour les séniors et des séances de marche nordique pour tous, réalisées sur différents sites autour de la commune. Reconnue à travers la charte fédérale « sport santé bien-être » et partenaire du CHU de Montpellier depuis 2010, notre association anime également des ateliers thérapeutiques d'activités physiques dans divers hôpitaux. Le plaisir et la convivialité étant les règles d'or de Gym Plus, des sorties journée et week-end sont régulièrement proposées aux adhérents et leurs conjoint(e)s : week-end à la montagne, jumelage avec une université toulousaine, rencontres sport-nature, stage de perfectionnement à la marche nordique... L'encadrement et l'animation de toutes ces activités sont assurées par cinq professionnels passionnés et investis pour le sport, la santé, le plaisir et le bien-être !

---

Michel Meynadier  
06 74 63 73 52  
4 rue des Orts  
gymplus34@orange.fr  
www.club.sportspourtous.org/gym-plus

## D.A.V.O.S des PME

Notre mission est de mettre en œuvre un nouveau mode d'échange et de réflexion pour élaborer les bases d'un paradigme des PME. L'idée du D.A.V.O.S des PME a vu le jour à partir d'un constat : les PME, qui représentent deux tiers des emplois et la moitié du PIB en France, ont certainement une vision différente du capitalisme – par rapport aux grands groupes et aux états. Elles ne sont pas tournées vers la seule rentabilité du capital pour les actionnaires, mais aussi la rentabilité de l'entreprise pour elle-même, le dirigeant (impliqué dans l'utilité économique de son activité) et ses employés. Ces PME ont dans leur grande majorité des difficultés à être reconnues à leur juste niveau en tant qu'acteur économique incontournable. Quelque soit la taille de votre PME, rejoignez-nous !

---

Bernard Nicolau / 06 18 48 42 12  
22 rue des Près / [www.davosdespme.org](http://www.davosdespme.org)

## Encadrement Moto Sécurité 34

Encadrement Moto Sécurité 34 vous propose les services d'une ou plusieurs équipes de signaleurs motocyclistes à différentes organisations sportives (courses cyclistes, triathlons, courses à pied...), ceci afin d'offrir une sécurité accrue lors du déroulement des épreuves qu'elles organisent, et à tout autre organisme pouvant avoir recours à une assistance motocycliste (Trikers de France, Brescouados, Téléthon, Associations Caritatives...). Notre équipe de motocyclistes est composée de personnes bénévoles, venant d'horizons divers partageant la même passion pour la conduite d'un deux-roues ainsi que pour le sport en général. Chaque membre a suivi la formation « Signaleur moto » mise en place par la Fédération Française de Cyclisme. Il est titulaire de la licence « motard » de cette même fédération.

Nous assurons la sécurité de toute manifestation (sportive, culturelle) ainsi que le transport de personnes (arbitres, journalistes, officiels). Mobiles, nous pouvons intervenir sur une grande partie de la France après étude des demandes.

---

Thierry Bourdoiseau / 06 34 02 35 40  
11 rue du Carignan  
[encadrementmotosecurite34@gmail.com](mailto:encadrementmotosecurite34@gmail.com)

# Autres associations

## Fédération Française des Motards en colère de l'Hérault

La FFMC 34 est une association visant à fédérer les usagers des deux roues et trois roues motorisés (du cyclo au gros cube). Elle défend, sans corporatisme, leurs utilisateurs en tant qu'usagers de la route et en tant que consommateurs. Elle agit pour sa sécurité et le partage de la route sur la base du développement de l'information, de la prévention et de la formation.

Sous la forme d'intervention ERJ (Éducation Routière pour la Jeunesse) dans les collèges et lycées du département avec des intervenants ayant un agrément Éducation Nationale. Sous la forme aussi de sensibilisation à l'utilisation de minimoto sur une piste adaptée pour les enfants de 6-12 ans, avec encadrement par des bénévoles. Et aussi par la tenue de « relais motards Calmos », halte permettant aux motards de se reposer, se désaltérer, se restaurer et s'informer sur les conditions de circulation et aussi le cas échéant procéder à de petites réparations.

---

Jean Michel Sénéchal / 06 12 28 79 59  
90 rue Pierre et Marie Curie (Rieucoulon)  
[ffmc34@ffmc.fr](mailto:ffmc34@ffmc.fr) / [www.ffmc34.org](http://www.ffmc34.org)

## F.N.A.C.A

Notre association accueille les anciens combattants d'Algérie, de Tunisie et du Maroc. Elle a pour objectif d'entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les membres, de leur permettre une action concertée, dans le cadre de la FNACA, d'assurer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux et d'œuvrer en faveur de la paix, notamment par la commémoration de l'anniversaire de la proclamation du cessez le feu en Algérie le 19 mars 1962.

Une réunion mensuelle a lieu tous les premiers mardi du mois à 18h à la salle du Pradet.

---

Hervé Pautal / 04 67 27 69 33  
11 Rue de la Cadorque  
[Fnaca34430@gmail.com](mailto:Fnaca34430@gmail.com)

