

LES

# 4 SAISONS

de **L'AGROÉCOLOGIE**  
et de **L'ALIMENTATION  
DURABLE**

**# AUTOMNE**

**30 SEPTEMBRE 2023**

AU

**8 OCTOBRE 2023**

**2<sup>e</sup> ÉDITION**

**30 SEPTEMBRE**  
Assemblée citoyenne  
de l'Alimentation  
MONTPELLIER

**4 OCTOBRE**  
Festival du Climat  
MONTPELLIER

*et d'autres animations  
près de chez vous*



Visites de fermes, ateliers, marchés,  
dégustations, festivités...

Programme complet sur [montpellier3m.fr/4saisons](http://montpellier3m.fr/4saisons)



Montpellier  
Méditerranée  
Métropole

# ÉDITO



Sur les territoires de la métropole de Montpellier, du Grand Pic Saint-Loup, du Pays de l'Or et du Pays Coeur d'Hérault, la saison automne des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable est ouverte !

Parce que l'alimentation de qualité et de proximité est un important vecteur de lien social, d'échanges, de culture, d'enrichissement personnel et d'épanouissement de toutes et tous, c'est aussi un énorme défi pour nos territoires.

Cette nouvelle saison propose encore une belle diversité d'activités et d'événements pour continuer d'explorer les solutions qui s'offrent à nous en matière d'alimentation durable et de transition agricole. Entre visites, balades, ateliers ludiques, espaces de convivialité et d'expression, chacun y trouvera une opportunité de découverte, d'évasion et de rencontre, quels que soient son âge et sa localisation.

Preuve du dynamisme de nos territoires, de nouveau alliés à l'échelle de nos quatre intercommunalités, ces journées seront portées par des producteurs, des associations et collectifs d'habitants, des collectivités, des lieux de vie culturelle et sociale de nos quartiers mais aussi de nos communes, toujours plus engagés et innovants.

Nous remercions chaleureusement tous les organisateurs pour leur énergie et leur générosité. Nous vous donnons rendez-vous pour cette nouvelle saison, qui contribuera à construire nos territoires de demain.



## **Michaël DELAFOSSE**

Maire de Montpellier  
Président de Montpellier Méditerranée Métropole

## **Isabelle TOUZARD**

Vice-présidente de Montpellier Méditerranée Métropole  
Déléguée à la Transition écologique et solidaire, à la Biodiversité, à l'Énergie, à l'Agroécologie et l'Alimentation durable

## **Alain BARBE**

Président de la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup  
Maire des Matelles

## **Stéphane ROSSIGNOL**

Président de l'Agglomération du Pays de l'Or  
Maire de la Grande Motte

## **Jean-François SOTO**

Président Sydel Pays Coeur d'Hérault  
Maire de Gignac



## PLUS DE 55 ANIMATIONS PROGRAMMÉES



Animations  
sur lieu de vente



Expositions  
et ciné-débats



Ateliers  
et jeux



Festivités



Conférences  
et tables rondes



Visites  
de fermes

### Retrouvez en un clin d'œil les animations sur nos territoires



● Pays cœur d'Hérault   
 ● Grand Pic Saint-Loup   
 ● Métropole de Montpellier   
 ● Pays de l'Or



### 1 Samedi 30 septembre



Mauguio

10h-12h

#### Le défi des sols difficiles : rencontre avec un maraîcher spécialisé en agroécologie

Le Locavorium invite un producteur local qui relève le défi de produire sur un sol difficile. Comment peut-on parvenir à une résilience alimentaire ? Ce maraîcher expliquera comment l'agroécologie lui permet d'obtenir un sol vivant. Il fera aussi déguster ses légumes bio dans le magasin Locavorium de Fréjorgues, avec qui il a noué un partenariat solidaire depuis plusieurs années. Local, circuit-court, qualité : un triptyque délicieux !

Locavorium Fréjorgues, zone Fréjorgues Est,  
144 rue du Rajol - 34130 Mauguio

Gratuit, sans inscription

Organisé par Locavorium Fréjorgues



### 2 Samedi 30 septembre



Viols-en-Laval

10h-17h

#### Découverte du projet de tiers-lieu au domaine de Roussières

L'association La source de Roussières invite le public à découvrir ce domaine départemental de 600 hectares, comprenant un bâti et un espace naturel de garrigue. Habité à l'année par un berger et ses 400 brebis, le site est voué à l'agropastoralisme. Porté par une quinzaine de partenaires, il devient à présent un tiers-lieu agroécologique, nourricier et culturel. Au programme de cette journée : exposition, balades, jeux et ateliers nature. Transition écologique, lien social et culturel, éducation, recherche et bien sûr apprentissage sont les maîtres mots du projet.

- De 10h30 à 11h30 : balade contée avec Léa sur le sentier de l'arbre et du mouton.

- De 14h à 16h30 : jeux et ateliers nature à partir de 6 ans.

Domaine de Roussières - 34380 Viols-en-Laval



Participation libre pour la balade  
et jeux nature

Inscription sur le site :  
[www.lasource34380.com](http://www.lasource34380.com)

Organisé par l'association  
la Source de Roussières

# ASSEMBLÉE CITOYENNE DE L'ALIMENTATION

3 **SAMEDI 30 SEPTEMBRE**



**Montpellier**  
**15h-22h30**

Depuis deux ans, habitantes, habitants et organisations de Montpellier se sont rassemblés pour inventer ensemble de nouvelles formes de solidarité alimentaire. C'est ainsi qu'est né le Comité Citoyen de l'Alimentation, composé d'une cinquantaine d'habitantes et d'habitants de la Métropole de Montpellier de tous les milieux. Leur mission est de faire vivre la démocratie et la mixité, pour se réapproprié ensemble tous les enjeux autour de l'accès de tous et toutes à une alimentation de qualité.

Au fil des mois de discussion, les contours de cette expérimentation démocratique ont pris forme. C'est ainsi qu'est née la Caisse Alimentaire Commune. Son but est de lutter contre les inégalités, de développer la solidarité et de nourrir les personnes dans le respect de leur santé, de l'environnement et du travail des productrices et producteurs, en les rémunérant au juste prix.

Le Comité Citoyen de l'Alimentation souffle maintenant sa première bougie. Une belle occasion de se remémorer le chemin parcouru et d'échanger avec d'autres initiatives qui fleurissent un peu partout en France autour de l'alimentation. Les participants pourront cuisiner et manger ensemble, sans oublier de fêter l'arrivée de l'automne en musique !



## La Caisse Alimentaire Commune en quelques mots :

Lancée en janvier 2023, cette caisse est basée sur des fonds publics, privés et des contributions citoyennes. Elle permet à des centaines de citoyennes et citoyens de la Ville et Métropole de Montpellier de s'alimenter de manière saine et durable. Dans la caisse, chacun cotise en fonction de ses moyens et reçoit en retour un budget alimentaire de 100€ par mois en monnaie alimentaire - la MonA - à dépenser dans des circuits d'alimentation conventionnés. La caisse est gérée par le Comité Citoyen de l'Alimentation, composé d'une cinquantaine de Montpelliéraines et Montpelliérains.

Durant tout l'après-midi, des jeux et des animations autour de l'alimentation sont organisés pour les petits et les plus grands. Au programme, ateliers autour du pain, vélo-smoothies et bien d'autres surprises.

Événement festif et convivial ouvert à tous, pour les plus grands et les plus petits.



Tout le programme à retrouver sur Facebook : **Assemblée Citoyenne de l'Alimentation**

Plus d'informations sur : [https://linktr.ee/candice\\_foy?utm\\_source=qr\\_code](https://linktr.ee/candice_foy?utm_source=qr_code)

### Programme de la journée :

DE 15H À 18H :  
**Assemblée Citoyenne de l'Alimentation, débats et ateliers autour de la Caisse Alimentaire Commune.**

À 18H :  
**Cuisine partagée pour élaborer des plats méditerranéens avec de bons produits achetés en MonA.**

À 19H30 :  
**Buffet partagé.**

DE 20H30 À 22H30 :  
**Soirée festive, musique et buvette.**

**Parc Sophie Desmaretz,**  
**155 rue de Bologne - 34080 Montpellier**  
Accès en tram Ligne 1 (arrêt Halles de la Paillade)  
Gratuit, sans inscription

Organisé par le collectif Territoires à Vivres

**4 Samedi 30 septembre****Saint-Jean-de-Védas****14h-18h****Grosse papote au jardin**

Le jardin de la Médiathèque ouvre ses portes au public et propose un moment de jardinage dans cet espace ouvert à tous. Un moment pour échanger au sujet des plantes ainsi que des graines mais aussi pour aider à la reconnaissance des végétaux.

21 rue Auguste Renoir  
- 34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit, sans inscription

Organisé par la Médiathèque Jules Verne

**5 Samedi 30 septembre****Montpellier****14h30-16h****Visite guidée de la ferme urbaine**

Oasis Citadine propose une visite guidée de sa ferme urbaine. L'occasion pour les participants de découvrir un écosystème unique en ville. Cette zone privilégiée possède des jardins maraîchers, un jardin-forêt, un poulailler, une vigne en agroforesterie ou encore un bunker transformé en champignonnière. Les organisateurs proposent un temps d'échange en fin de visite autour d'une infusion du jardin. Une occasion de rencontrer des producteurs dans un cadre unique.

87-69 rue de la Mogère - 34000 Montpellier

Gratuit, nombre de participants limité

Inscription sur : <https://www.helloasso.com/associations/oasis-citadine/evenements/visite-guidee-de-la-ferme-urbaine-30-sept-2023>

Organisé par Oasis Citadine

**6 Samedi 30 septembre****Montpellier****15h-16h30****Balade littéraire et musicale**

L'association Les amis du Grain des mots propose des lectures sous forme de déambulation sur le thème des arbres et des jardins. Destinées aux petits et aux plus grands, ces lectures de textes courts, poésies, contes et essais seront accompagnées de respirations musicales.

Jardin des plantes, boulevard Henri IV  
- 34000 Montpellier

Gratuit, sans inscription

Organisé par Les amis du Grain des mots

**7 Samedi 30 septembre****Lansargues****16h-18h****Dans la peau d'un vigneron**

Les vignerons de l'Enclos de la Croix invitent le public à vivre quelques heures à leurs côtés pour comprendre leur philosophie, leur intérêt de la traction animale. Ce sera l'occasion de découvrir avec émerveillement et surprise la présence des moutons et des poules dans les vignes. Ils raconteront les enjeux d'aujourd'hui et de demain. À la fin de la visite, une dégustation des produits de la propriété sera proposée.

2 avenue Marius Alès - 34130 Lansargues

11€ par personne, sans inscription

Organisé par l'Enclos de la Croix

**8 Dimanche 1<sup>er</sup> octobre****Lattes****9h-13h****L'agroécologie pour tous, en ville comme à la campagne**

L'association Les Écolosaures propose des animations et une initiation au jardinage en agroécologie sur le marché de Lattes. Au programme : explication des principes de l'agroécologie, présentation des outils et activités pour les plus jeunes (semis, nichoirs à construire, jeux...).

Marché de Lattes, place Jacques d'Aragon  
- 34970 Lattes

Gratuit, sans inscription

Organisé par Les Écolosaures

**9 Dimanche 1<sup>er</sup> octobre****Lattes****10h-12h****Visite d'une forêt comestible à Lattes**

Le public est invité découvrir la forêt comestible créée au printemps 2018 par un collectif d'amateurs. À Lattes, sur plus de 5 000 m<sup>2</sup>, cette ancienne friche accueille une riche biodiversité. En effet, on retrouve plus de 300 plantes vivaces, dont 120 fruitiers, deux mares, une pépinière et une serre.

Lieu de rendez-vous donné après inscription

Gratuit, inscription à [lecoscope@ville-lattes.fr](mailto:lecoscope@ville-lattes.fr)  
ou 04 67 99 77 61

Organisé par l'Écoscope

**10** **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre**



**Montpellier**

**11h-14h**

### **Projection du documentaire L'océan vu du cœur**

Saviez-vous que tous les écosystèmes terrestres dépendent de l'écosystème marin ? Ou encore que la vie visible du monde sous-marin ne constitue que 5% de la vie des océans ? Que ce sont ces 95% qui, pour une large partie, ont contribué à apporter l'oxygène sur Terre ?

Véritable plongée dans la magie des océans, dans un contexte d'effondrement de la biodiversité marine et de bouleversements climatiques, ce documentaire est indispensable pour comprendre à quel point le vivant est riche. Il dévoilera les dernières découvertes scientifiques sur l'intelligence des animaux marins et de leur écosystème à travers des images somptueuses et des explications lumineuses. Il invite également les spectateurs à rejoindre les efforts de protection et de régénération de l'océan déjà en cours partout sur la planète, et parfois même juste à côté de vous...

La séance de cinéma sera suivie d'une discussion avec des membres de l'association Ocean Protection, dont Jérôme CHICLET, et de Ifremer Méditerranée. Pour prolonger les échanges, la matinée se conclura sur un brunch participatif, organisé sur la terrasse du cinéma.

Avec la participation de Hubert REEVES, Claire NOUVIAN, Frédéric LENOIR et Mario CYR.

**Cinéma Utopia, 5 avenue du Dr. Pezet  
- 34090 Montpellier**

**4€ l'entrée, sans inscription  
Brunch participatif**

**Organisé par le cinéma Utopia**



**11** **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre**



**Saint-Bauzille-de-Putois**

**15h-16h**

### **Sortie botanique à la découverte des plantes sauvages**

Sortie botanique à la découverte des plantes sauvages et de leurs utilisations. Plantes comestibles, médicinales, cosmétiques... le panel est large.

**Lieu de rendez-vous donné après inscription  
- 34190 Saint-Bauzille-de-Putois**

**Gratuit  
Inscription sur : <https://framaforms.org/inscription-sortie-botanique-du-01102023-15-16h-1687872564>**

**Organisé par De fleur en flore**



**12** **Mardi 3 octobre**



**Montpellier**

**12h-14h**

### **Atelier au jardin : réalisation d'une haie sèche**

Compostons offre un atelier pour apprendre collectivement à faire une haie sèche. Elle sert de refuge pour la biodiversité et pour la protection des sols. Les outils nécessaires sont fournis. Les participants repartiront avec les connaissances essentielles sur les haies sèches et leur impact bénéfique sur l'écosystème.

**710 rue Favre de Saint-Castor  
- 34080 Montpellier**

**Gratuit, sans inscription**

**Organisé par Compostons**

**13** **Mardi 3 octobre**



**Castries**

**18h-21h**

### **Fresque de l'alimentation**

Basée sur la philosophie de la Fresque du climat, la Fresque de l'alimentation est un outil d'intelligence collective, permettant de comprendre les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux de l'alimentation. Elle aide à définir les principes d'une alimentation durable. À la frontière entre l'atelier et le jeu, cette fresque est un incontournable.

**Oasis Fontmarie, 1790 route Fontmarie  
- 34160 Castries**

**Participation libre à partir  
de 5€**

**Plus d'informations sur : [https://www.billetweb.fr/fresque-de-l-alimentation-a-montpellier-342&multi=11155&margin=no\\_margin&color=f71920&parent=fresquealimentation&margin=no\\_margin&color=f71920](https://www.billetweb.fr/fresque-de-l-alimentation-a-montpellier-342&multi=11155&margin=no_margin&color=f71920&parent=fresquealimentation&margin=no_margin&color=f71920)**

**Organisé par Miamuse  
et la Fresque de l'Alimentation**



**14** **Mardi 3 octobre  
et mercredi 4 octobre**



**Montpellier**

**10h-17h**

### **Les Mémoires gitanes dans l'agriculture du XX<sup>ème</sup> siècle**

La très belle exposition *Mémoires gitanes dans l'agriculture du XX<sup>ème</sup> siècle* retrace les trajectoires de vie des vendeuses d'ail et de citron. Ces photos permettent de raconter l'histoire de ces familles gitanes, qui ont constitué des maillons des filières agro-alimentaires, allant de la vente de fruits et légumes à la boucherie. Cette exposition est le fruit d'un travail de recherche réalisé au sein d'INRAE, financé par la Région Occitanie.

**Place Paul Bec - 34000 Montpellier**

**Accès en tram Ligne 1 (arrêt Antigone)  
Gratuit sans inscription**

**Organisé par INRAE - UMR innovation**



# FESTIVAL DU CLIMAT

15 **MERCREDI 4 OCTOBRE**

Montpellier  
10h-19h



La mission Climat de la Métropole de Montpellier propose de nombreux ateliers ludiques et pédagogiques, pour réduire l'impact de l'activité humaine sur le climat. Les sujets des économies d'énergie et d'eau, la réduction des déchets, la mobilité, l'alimentation seront notamment abordés.

## TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- Accueil avec le vélo à smoothies utilisant des fruits de saison.
- Stands et ateliers sur le parvis de la Maison de projet Gisèle Halimi, allée Henri Corre, et la Maison pour tous Léo Lagrange, à côté du parc Sophie Desmarets.
- Stand : *Tous acteurs du Plan climat de la Métropole.*

Pour mettre en œuvre le Plan Climat Air Énergie Territorial Solidaire, la Métropole a besoin de la motivation et de l'énergie de tous les citoyens !

## Au programme :

- Un parcours virtuel avec l'e-box Climat 3M (versions adulte ou enfant).
- Une visite de l'exposition *SuRRRRR' cyclage* du pôle Numérique de la Métropole et des animations sur *La face cachée du numérique.*
- Stand *Vers le zéro déchet : adoptons le juste tri*, un jeu sur la prévention des déchets qui permet de sensibiliser aux bonnes pratiques de tri.
- Stand et atelier de sensibilisation : *Comment faire des courses « bonnes » pour la planète, le portefeuille, les papilles et la santé ?* animés par une diététicienne du Service qualité diététique de la Cuisine centrale. À budget équivalent, le public découvrira comment rendre ses courses « les plus saines possibles » (sans additif et sans aliment ultra-transformé...). Ce stand propose d'apprendre à décrypter les étiquettes, acheter des produits locaux de saison et (re)découvrir les plats faits maison.

- Stand Mobilités pour guider les déplacements sans voiture.
- Éco-balades sur le thème d'*Une agriculture urbaine, à l'abri du climat.*
- Un itinéraire d'aventure autour de la Mosson en 2030 en compagnie de spécialistes de la rivière.
- Visite des « Greniers de la Mosson », laboratoire d'agriculture urbaine.

## D'AUTRES ACTIVITÉS RYTHMERONT

### LA JOURNÉE :

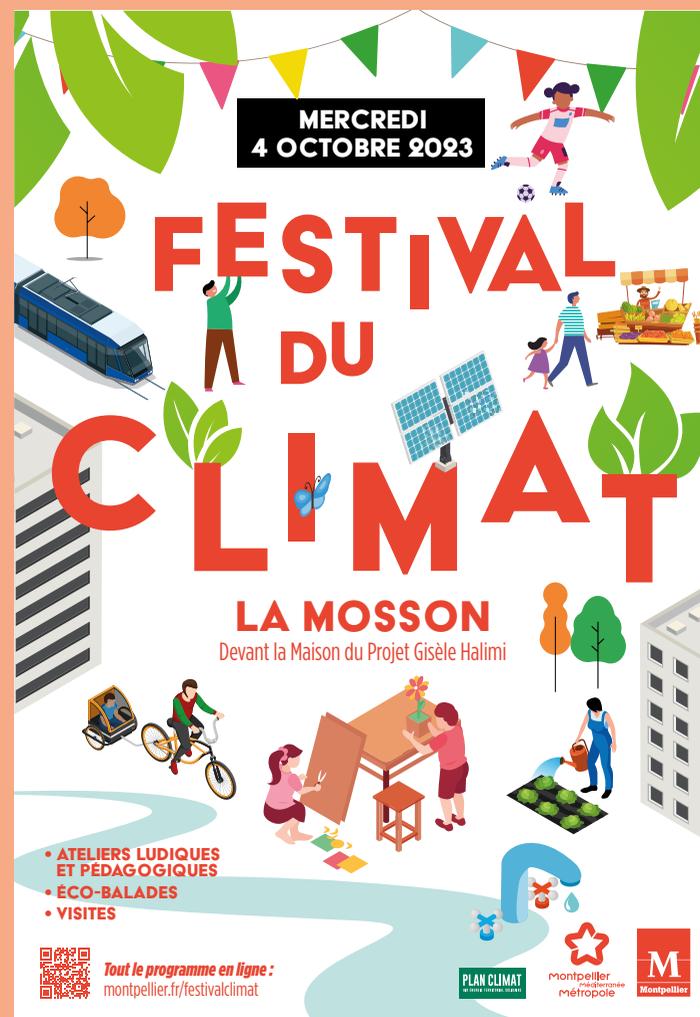
17h30 : Lecture publique de textes réalisés en ateliers et concert avec les instruments réalisés par les enfants de la Mosson, *Dans le sillage de l'Oie-climat : l'avenir des enfants s'écrit aujourd'hui !* (Espace Gisèle Halimi).

18h : Spectacle inspiré des Incroyables Comestibles, par la compagnie MUNGO avec Isabelle Bach.

<https://www.compagnie-mungo.com/si-on-seme-le-paradis-cest-ici>

Et de nombreuses autres surprises.

Tout au long de la journée, les « petits écrivains » de l'ALSH l'Île aux Enfants participeront aux animations à la Maison du projet, allée Henri Corre.



Inscription obligatoire pour certains ateliers

Programme détaillé disponible à la rentrée :  
[montpellier.fr/festivalclimat](http://montpellier.fr/festivalclimat).

Pour prolonger l'expérience, il est possible de tester l'e-box climat 3M en ligne qui aide à se repérer au quotidien dans ses habitudes de vie et à émettre de moins en moins de carbone.

Esplanade de la Maison du Projet Gisèle Halimi,  
35 rue de la Haye - 34080 Montpellier

Accès en tram Ligne 1 (arrêt Halles de la Paillade)

Organisé par la Mission Climat de Montpellier  
Méditerranée Métropole

**16 Mercredi 4 octobre****Grabels****14h30-16h30****Jeux de découverte des plantes pour les parents et les enfants**

L'association Nature Comestible propose un jeu pour découvrir les plantes sauvages comestibles et médicinales en s'amusant.

*Parking la Source de l'Avy - 34790 Grabels*

**Gratuit, enfants de 6 à 12 ans, places limitées à 20 personnes.**

**Inscription obligatoire à [contact@naturecomestible.fr](mailto:contact@naturecomestible.fr) ou 06 35 46 90 27**

**Organisé par Nature Comestible**

**17 Mercredi 4 octobre****Saint-Jean-de-la-Blaquière****10h-12h****Aux petits sabots, visite d'une asinerie**

L'élevage familial d'ânesse laitières Aux petits sabots propose une visite de la ferme pour faire connaissance avec les baudets de Provence, Skippy, Harry, Holly et le reste de la famille. Nicolas et Virginie présenteront leur mode de production du précieux lait d'ânesse et la conduite d'un élevage dans le respect du bien-être animal. Cette visite emmènera ensuite les participants à la savonnerie, où ils découvriront les secrets des processus d'élaboration des savons et autres cosmétiques à base de lait d'ânesse. Production de cosmétiques et savons par les soins des participants.

*Ferme Aux petits sabots (coordonnées GPS latitude : 43.715208, longitude : 3.423948)*

*5 rue des Quatre Coins - 34700 Saint-Jean-de-la-Blaquière*

**Gratuit, inscription au 06 22 39 72 56**

**Organisé par CPIE Causses Méridionaux**

**18 Mercredi 4 octobre****Aspiran****10h-12h****Valorisation des déchets alimentaires : visite de la Plateforme de compostage d'Aspiran**

Les animatrices du Syndicat Centre Hérault (SCH) proposent une découverte de la valorisation des déchets alimentaires et végétaux du territoire. Le public pourra participer à une initiation pour mieux organiser la gestion des déchets. Une visite et une explication du fonctionnement de la plateforme de compostage concluront la matinée. Les visiteurs auront la possibilité d'acheter du compost structurant, du compost croissance, du bois de paillage, de la terre criblée amendée (sous réserve de stocks disponibles le jour de la visite).

*Syndicat Centre Hérault, route de Canet BP 29 - 34800 Aspiran*

**Gratuit**

**Inscription sur [animation@syndicat-centre-herault.org](mailto:animation@syndicat-centre-herault.org) ou au 04 30 49 13 52**

**Organisé par le Syndicat Centre Hérault**

**19 Mercredi 4 octobre****Montpellier****9h-13h****Atelier Petite et grande histoire de l'alimentation**

Le temps d'un marché, cet atelier invite à réfléchir sur les valeurs personnelles et à analyser en quoi celles-ci servent de guide dans les choix alimentaires. Lors d'échanges autour de la question de l'alimentation, les participants seront guidés pour retracer ensemble leur parcours à travers des événements vécus et d'articuler leur "petite histoire" dans une histoire collective.

*Marché de Celleneuve, allée Antonin Chauliac - 34080 Montpellier*

**Gratuit, sans inscription**

**Organisé par l'association Pic'assiette**

**20 Mercredi 4 octobre****Montpellier****10h30-12h****Atelier Les mains dans la terre**

Oasis Citadine propose un atelier *Les mains dans la terre pour les enfants*. Ils pourront profiter d'une petite histoire en kamishibai, d'une visite de la ferme et des activités potagères. Plein d'activités pour faire briller les yeux des plus petits !

*Oasis Citadine, 87-69 rue de la Mogère - 34000 Montpellier*

**Gratuit, nombre de participants limité**

**Inscription sur : <https://www.helloasso.com/associations/oasis-citadine/evenements/atelier-mains-dans-la-terre-4-octobre-2023>**

**Organisé par Oasis Citadine**

**21 Mercredi 4 octobre****Saint-Jean-de-Védas****14h-18h****La Journée du miel**

Conférence, rencontres, dégustation... Le miel et les abeilles sont à l'honneur avec les apiculteurs de la Ferme apicole de Saint-Jean. Avec les visiteurs, ils parleront de la confection du miel. Les participants pourront en apprendre plus sur le métier d'apiculteur. Quel est le rôle de l'apiculteur ? Comment se déroule une journée type ? Quelles sont les différentes phases de travail durant l'année ? Enfin, ils pourront découvrir les abeilles et de comment les protéger.

*22 rue Auguste Renoir - 34430 Saint-Jean-de-Védas*

**Gratuit, sans inscription**

**Organisé par la Médiathèque Jules Verne**

**22 Mercredi 4 octobre****Montpellier****10h-12h****Visite de la Ferme Urbaine Collective de la Condamine**

Découverte de la ferme urbaine, de son fonctionnement et des différentes activités. Cette visite tient les sens en éveil pour voir, entendre, toucher, sentir et goûter tout ce qui se passe dans ce lieu au cœur de la ville.

*Ferme Urbaine Collective de la Condamine, 1372B rue des Marels - 34000 Montpellier*

**Gratuit, nombre de participants limité**  
**Inscription à [fermeurbainecollective@gmail.com](mailto:fermeurbainecollective@gmail.com) ou 07 85 23 21 37**

**Organisé par la Ferme Urbaine Collective de la Condamine**

**23 Mercredi 4 octobre****Gignac****15h-18h****Journée portes ouvertes  
au lycée agricole de Gignac**

Le lycée privé agricole Vallée de l'Hérault ouvre ses portes pour proposer des ateliers ludiques et pédagogiques. Au programme : une initiation à l'apiculture, la découverte du safran, des ateliers bouturage, sans oublier la découverte de la parcelle et des cultures 2023.

Lycée privé agricole Vallée de l'Hérault, chemin de carabotte - 34150 Gignac

Gratuit sans inscription  
Plus d'informations au 04 67 57 02 10

Organisé par le lycée privé agricole Vallée de l'Hérault

**24 Mercredi 4 octobre****Montpellier****15h30-17h30****À la découverte de l'huile  
d'olive de Malbosc**

Cette rencontre permet de partir à la découverte du Jardin VerPoPa (Verger Potager Partagé) et du projet *L'huile d'olive de Malbosc*. Autour des oliviers, les participants parleront des étapes de ce projet : la taille des oliviers, le ramassage, le transport au moulin, à vélo et à la force des mollets, la production de l'huile.

VerPoPa, près de l'école François Mitterrand  
777 rue de Malbosc - 34080 Montpellier

Gratuit, inscription par mail :  
cyclinks.contact@gmail.com

Organisé par CyclLinks - Vélo et Liens

**25 Mercredi 4 octobre****Montpellier****16h30-19h30****Atelier cuisine sur le marché des Aubes**

Le marché des Aubes propose un moment de convivialité et de partage, autour de la cuisine des produits du marché paysan. Chef et animateur culinaire de *Près des chefs*, Damien FOURVEL fera profiter les participants de tous ses trucs et astuces pour donner plus de goût aux plats et boissons. La cuisine se fera grâce aux bons produits du marché paysan des Aubes, tous locaux et issus de l'agroécologie. En famille ou entre amis, venez mettre la main à la pâte et déguster !

Marché des Aubes, rue des Cailles  
- 34000 Montpellier

Gratuit, sans inscription

Organisé par Près des chefs

**26 Mercredi 4 octobre****Le Pouget****17h-20h30****On s'en friche pas !**

Rencontre conviviale et musicale autour des friches agricoles. Qu'est-ce qu'une friche agricole et dans quelle mesure peuvent-elles participer à un territoire nourricier en Pays Cœur d'Hérault ? Veilleurs de Terre propose de découvrir son action citoyenne. L'occasion de partager un frichti musical et local organisé par le Pays Cœur d'Hérault et Terre-Contact.

Oliveraie du Pigeonnier du Pouget  
Aller au parking du Théâtre de Verdure,  
puis rejoindre l'oliveraie à 5 mins à pied.

Accès voiture, se garer au parking de l'Ehpad du  
Docteur Raoul-Boubal, 13 rue des Amandiers.

En cas de pluie, l'évènement aura lieu dans la salle  
des mariages à la Mairie du Pouget.

Gratuit

Plus d'informations sur :  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctkxpsq9eqFS3rkz-3jPNsfSomuPQrhZbM81EXzY6HWlotxg/viewform>

Plus d'informations à s.graff@terredeliens.org  
ou au 07 55 60 61 82.

Co-organisé par Terre de Liens Languedoc-Roussillon, le Sydel  
du Pays Cœur d'Hérault et son Conseil de développement.

**27 Mercredi 4 octobre****Montpellier****17h30-20h30****La Fresque Agri'Alim**

La fresque Agri'Alim est un atelier participatif accessible à tous pour comprendre les enjeux de notre modèle agricole et alimentaire. Un moment pour se rassembler et échanger sur les actions à mener pour y répondre.

Maison pour tous de l'Escoutaire,  
67 rue des Razeteurs - 34070 Montpellier

Gratuit, nombre de participants limité  
Inscription obligatoire à [contact@stationtransition.fr](mailto:contact@stationtransition.fr)

Organisé par Station Transition

**28 Jeudi 5 octobre****Saint-Jean-de-Védas****10h-12h****Papote Jardin**

Le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois a lieu le rendez-vous mensuel pour échanger sur le jardin potager ou d'agrément, les maladies, les plantes invasives, les petites bêtes... Un évènement permanent, qui a lieu toute l'année.

21 rue Auguste Renoir  
- 34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit, sans inscription

Organisé par la Médiathèque Jules Verne

**29 Jeudi 5 octobre****Fabrigues****14h-16h****Visite du Domaine  
agroécologique de Mirabeau**

220 hectares de forêt méditerranéenne accueillant une ferme en polyculture élevage, nommée Pôle d'Excellence Agroécologique et Sociale. Dans le cadre de cette visite du Domaine de Mirabeau, une balade d'1h30 permettra de découvrir les différents modes de production : élevage des chèvres, brebis, cochons, ruches, culture de la vigne et maraîchage sur sol vivant. Une présentation de la serre bioclimatique avec une ossature bois auto-construite (serre à semis) et de l'activité de maraîchage-agroforesterie en insertion socioprofessionnelle sera menée par Les Jardins de Cogne Mirabeau. La visite se terminera par une présentation des paniers de légumes et de fruits bio, vendus à la ferme à Fabrigues les jeudis et au centre-ville de Montpellier les lundis.

Domaine de Mirabeau, RD 114  
- 34690 Fabrigues

Gratuit, sans inscription

Organisé par les Jardins de Cogne Mirabeau

**30 Jeudi 5 octobre****Valergues****14h-16h****Atelier Manger sain  
pour trois fois rien**

Le CIAS du Pays de l'Or propose l'atelier *Manger sain pour trois fois rien*. Un évènement pour s'informer et échanger avec une nutritionniste sur l'alimentation équilibrée à petit budget. À l'issue de la séance, il sera possible de s'inscrire aux ateliers cuisine des semaines suivantes.

Salle Cassan, place de la Mairie - 34130 Valergues

Gratuit, sans inscription

Organisé par CIAS du Pays de l'Or - CCAS de Valergues



### 31 Jeudi 5 octobre

Montpellier

17h30-19h30

#### Lacto-fermentations express

Les Myxonautes proposent un atelier pour apprendre à produire des légumes lacto-fermentés. Les participants en apprendront plus sur la fermentation et l'intérêt des aliments fermentés (goût, santé et conservation). Ils observeront au microscope les micro-organismes qui la réalisent et produiront deux recettes de légumes fermentés.

La Tendresse, 80 impasse Flouch  
- 34070 Montpellier

Gratuit, inscription à [contact@myxonautes.org](mailto:contact@myxonautes.org)

Organisé par Les Myxonautes

### 32 Vendredi 6 octobre

Grabels

14h-17h

#### Atelier conserverie Apprendre à faire ses bocaux de légumes

L'atelier Apprendre à faire des bocaux de légumes enseigne comment garder les saveurs de saison et ne rien jeter. Les participants pourront également échanger des astuces et des recettes. Une dégustation sera organisée en fin d'atelier.

Espace de vie sociale, 403 rue de la Valsière  
- 34790 Grabels



Gratuit, nombre de participants limité  
Inscription sur : <https://www.helloasso.com/associations/la-cantina/evenements/atelier-conserverie-apprendre-a-faire-ses-bocaux-de-legumes>.

Organisé par La Cantina

### 33 Vendredi 6 octobre

Mudaison

10h-12h

#### Atelier Manger sain pour trois fois rien

Le CIAS du Pays de l'Or propose l'atelier *Manger sain pour trois fois rien*. Un événement pour s'informer et échanger avec une nutritionniste sur l'alimentation équilibrée à petit budget. À l'issue de la séance, il sera possible de s'inscrire aux ateliers cuisine des semaines suivantes.

Salle de la Cave coopérative - 34130 Mudaison

Gratuit, sans inscription

Organisé par le CIAS du Pays de l'Or

### 34 Vendredi 6 octobre

Lansargues

14h-16h

#### Atelier Manger sain pour trois fois rien

Le CIAS du Pays de l'Or propose l'atelier *Manger sain pour trois fois rien*. Un événement pour s'informer et échanger avec une nutritionniste sur l'alimentation équilibrée à petit budget. À l'issue de la séance, il sera possible de s'inscrire aux ateliers cuisine des semaines suivantes.

Salle Simone Signoret - 34130 Lansargues

Gratuit, sans inscription

Organisé par le CIAS du Pays de l'Or



### 35 Vendredi 6 octobre

Montpellier

14h-16h

#### Ouverture au public du showroom des produits locaux du Marché Gare

Réservé aux professionnels tout au long de l'année, le Marché Gare (ou Marché d'Intérêt National) ouvre exceptionnellement ses portes au grand public. Les acteurs qui œuvrent en faveur d'une alimentation durable seront mis à l'honneur. Le grand public pourra accéder au carreau des producteurs et au marché des transformateurs pour découvrir leurs produits. Les Chefs d'Oc proposeront une animation culinaire autour du thème de *l'assiette de demain*.

Marché Gare, 281 avenue du Marché Gare  
- 34070 Montpellier

Gratuit - Organisé par le Marché Gare

### 36 Samedi 7 octobre

Gignac

9h-13h

#### Journée portes ouvertes au lycée agricole de Gignac

Le lycée privé agricole Vallée de l'Hérault ouvre ses portes pour proposer des ateliers ludiques et pédagogiques. Au programme : une initiation à l'apiculture, la découverte du safran, des ateliers bouturage, sans oublier la découverte de la parcelle et des cultures 2023.

Lycée privé agricole Vallée de l'Hérault,  
chemin de carabotte - 34150 Gignac

Gratuit sans inscription  
Plus d'informations au 04 67 57 02 10

Organisé par le lycée privé agricole Vallée de l'Hérault



### 37 Samedi 7 octobre

Montpellier

10h-12h

#### Nature sauvage : une balade pour reconnaître les plantes comestibles et médicinales

Les participants apprendront à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales autour du lac des Garrigues à la Mosson.

55 avenue Raimbaud d'Orange  
- 34080 Montpellier

Gratuit, sans inscription  
Organisé par La Mauve

### 38 Samedi 7 octobre

Aspiran

10h-12h

#### Valorisation des déchets alimentaires : visite de la Plateforme de compostage d'Aspiran

Les animatrices du Syndicat Centre Hérault (SCH) proposent une découverte de la valorisation des déchets alimentaires et végétaux du territoire. Le public pourra participer à une initiation pour mieux organiser la gestion des déchets. Une visite et une explication du fonctionnement de la plateforme de compostage concluront la matinée. Les visiteurs auront la possibilité d'acheter du compost structurant, du compost croissance, du bois de paillage, de la terre criblée amendée (sous réserve qu'ils soient en stock le jour de la visite).

Syndicat Centre Hérault, route de Canet  
BP 29 - 34800 Aspiran

Gratuit  
Inscription sur [animation@syndicat-centre-herault.org](mailto:animation@syndicat-centre-herault.org)  
ou au 04 30 49 13 52

Organisé par le Syndicat Centre Hérault

**39 Samedi 7 octobre****Montpellier****10h30-12h****Atelier Plantation et semis au jardin**

Oasis Citadine accueille le public pour un atelier *Plantation et semis au jardin*. L'occasion de passer un agréable moment d'échange et d'apprentissage dans un cadre de nature. Cet événement est destiné à un public adulte.

Oasis Citadine, 87-69 rue de la Mogère  
- 34000 Montpellier



Gratuit, nombre de participants limité  
Inscription sur : <https://www.helloasso.com/associations/oasis-citadine/evenements/atelier-plantation-et-semis-au-jardin>

Organisé par Oasis Citadine

**40 Samedi 7 octobre****Saint-Martin-de-Londres****10h30-12h****Atelier De la graine au pain, les secrets de la fabrication du pain**

L'association Randonnée Vers Soi organise une visite du Mas de Conquette. Cette ferme familiale met en avant le savoir-faire ancestral des paysans boulangers, de la graine au pain, mais aussi les principes de l'agriculture biologique et de proximité. Les curieux découvriront tous les secrets de la fabrication du pain au levain, mettront les mains à la pâte et repartiront avec un pâton à cuire à la maison. Cet atelier est plutôt à destination des adultes.

Mas de Conquette  
- 34380 Saint-Martin-de-Londres

Gratuit sur inscription, nombre de participants limité  
Inscription au 06 65 06 90 84

Organisé par Randonnée Vers Soi

**41 Samedi 7 octobre****Lodève****10h-14h****Découverte du jardin des Berges**

Une belle découverte que celle du jardin des Berges de Terre en Partage à Lodève. Elle s'organise autour d'une visite sensorielle du jardin, de la cueillette et de la confection de salades et de pains marocains cuits au feu de bois. Un repas partagé sera organisé.

Jardin des Berges, 13 avenue de Fumel  
- 34700 Lodève

Participation libre, nombre de participants limité  
Inscription à [info@terre-en-partage.org](mailto:info@terre-en-partage.org)

Organisé par Terre en Partage et Terre Contact

**42 Samedi 7 octobre****Montpellier****11h-15h****Faites de la soupe !**

Le concours *Faites de la soupe !* est l'occasion pour chacun et chacune de réinventer les recettes de grand-mère. La cuisine se fera avec des produits sains et de saison. Après une dégustation en musique, un jury votera pour récompenser la meilleure soupe et le plus beau stand.

Maison pour tous Albert Camus, 118 allée  
Maurice Bonafos - 34070 Montpellier

Gratuit, enfants bienvenus  
Inscription au concours jusqu'au 5 octobre :  
[mpt.camus@ville-montpellier.fr](mailto:mpt.camus@ville-montpellier.fr) ou au 04 34 88 76 84

Organisé par la Maison pour tous Albert Camus

**43 Samedi 7 octobre****Vendargues****14h-17h****Atelier De la graine à l'assiette**

De la graine à l'assiette est un atelier pour découvrir l'ensemble du processus de fabrication de la plante et les recettes les plus faciles pour transformer les légumes en plats sains et appétissants.

Chemin de Bannières - 34740 Vendargues

Gratuit, sans inscription

Organisé par l'Association Les Jardins de Vendargues

**44 Samedi 7 octobre****Castelnau-le-Lez****12h- 22h****Maraichons puis chichoumons**

Le jardin de Maraichons à Sablassou ouvre ses portes aux curieux de nature. Une occasion de jardiner dans cet espace ouvert à tous, échanger des plantes ainsi que des graines et apprendre à reconnaître les végétaux. Tout au long de la journée, une cantine populaire festive et à prix libre réglera les gourmands. Un apéro musical sera organisé avec les Soul Raoul, qui fêtera ses 10 ans pour l'occasion, ainsi que les fanfares Fanfarov et les Kadors. Une journée amicale, festive et solidaire dans la nature.

280 chemin des jardins, puis 174 chemin  
du Clos l'Armet - 34170 Castelnau-le-Lez

Gratuit, sans inscription  
Plus d'informations :  
<https://www.facebook.com/Sabllassou>

Organisé par Maraichons à Sablassou et Castelnau Sud

**45 Samedi 7 octobre****Montpellier****14h-16h30****Le grand livre de la nature**

De 14h à 15h : Ateliers familiaux *La découverte des arbres, plantes et insectes du parc Sophie Desmarets*, avec l'association Le Passe Muraille. Une recherche dans les livres de la Médiathèque Jean-Jacques Rousseau : où sont-ils cachés ?

De 15h à 16h30 : Lectures sur le thème des arbres et des jardins. Textes courts, poésie, contes, littérature et essais, accompagnés (sous réserve) de respirations musicales.

Parc Sophie Desmarets, 1069-1179 avenue  
de Heidelberg - 34080 Montpellier

Gratuit, ouvert à tous, sans inscription.

Organisé par Les Amis du Grain des mots, Le Passe Muraille et la Médiathèque Jean-Jacques Rousseau

**46 Samedi 7 octobre****Saint-Jean-de-Védas****14h-17h****Jouer et devenir le héros du zéro déchet**

Arbori's code : l'héritage du rudologue est un jeu d'évasion pour sensibiliser le grand public aux enjeux des déchets. Dans un objectif de tendre vers le zéro déchet, les participants auront 45 minutes pour trouver des indices, résoudre des énigmes, et reformuler les découvertes du rudologue, pour s'évader du jeu.

Rendez-vous en bas du parc du Terral.

1 allée Joseph Cambon  
- 34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit, nombre de participants limité  
Inscription à [maisondelanature@saintjeandevedas.fr](mailto:maisondelanature@saintjeandevedas.fr)  
ou au 04 67 13 82 31

Organisé par la Mairie de Saint-Jean-de-Védas

**47 Samedi 7 octobre****Prades-le-Lez****14h-18h****Agriculture d'hier et d'aujourd'hui : en balade à Restinclières**

À travers une balade de découverte du domaine axée sur les éléments patrimoniaux en lien avec l'histoire agricole du site, les participants découvriront l'importance de cette activité et son évolution.

La visite s'achèvera par les activités actuelles menées sur le site, le jardin biologique et l'agroforesterie.

Domaine de Restinclières - 34730 Prades-le-Lez

Gratuit  
Inscription jusqu'au 6 octobre midi à  
[lauramontesano@lepassemuraille.org](mailto:lauramontesano@lepassemuraille.org)  
ou au 06 64 93 62 83

Organisé par Le Passe Muraille

**48 Samedi 7 octobre****Viols-en-Laval****14h-19h****Balade et construction de nichoirs sur le tiers-lieu de Roussières**

Lors de la visite du projet de tiers-lieu agroécologique, nourricier et culturel sur le domaine départemental de Roussières, le public profitera d'expositions et de balades dans le domaine. Une construction de nichoirs à chauves-souris sera organisée dans l'après-midi.

De 14h à 17h : Balade à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales avec Elise.

De 17h à 19h : Construction d'abris à chauve-souris.

*Domaine de Roussières*  
- 34380 Viols-en-Laval

Prix libre, inscription sur :  
[www.lasource34380.com](http://www.lasource34380.com)

Organisé par La Source de Roussières

**49 Samedi 7 octobre****Montpellier****14h30-16h****Visite guidée de la ferme urbaine**

Oasis Citadine propose une visite guidée de sa ferme urbaine. L'occasion pour les participants de découvrir un écosystème unique en ville. Cette zone privilégiée possède des jardins maraîchers, un jardin-forêt, un poulailler, une vigne en agroforesterie ou encore un bunker transformé en champignonnière. Les organisateurs proposent un temps d'échange en fin de visite autour d'une infusion du jardin. Une occasion de rencontrer des producteurs dans un cadre unique.

*Oasis Citadine, 87-69 rue de la Mogère*  
- 34000 Montpellier

Gratuit, nombre de participants limité  
Inscription sur : <https://www.helloasso.com/associations/oasis-citadine/evenements/visite-guidee-de-la-ferme-urbaine-30-sept-2023>

**50 Samedi 7 octobre****Saint-Jean-de-Védas****15h30-17h30****Atelier Kimchi et légumes fermentés avec les Myxonautes**

Cet atelier enseigne la fermentation des légumes. Elle permet non seulement de les conserver, mais également de leur apporter de nouvelles saveurs. Le principe de la fermentation y est abordé pour comprendre les processus biologiques à l'œuvre. Une démonstration de fabrication sera faite sur un légume de saison. Les participants produiront un kimchi, recette de chou fermenté légèrement pimentée, très populaire en Corée et en Chine. Ils repartiront avec leurs plats fermentés et le matériel permettant de tester une infinité de recettes.

*Médiathèque Jules Verne*  
23 rue Auguste Renoir  
- 34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit  
Inscription à [contact@myxonautes.org](mailto:contact@myxonautes.org)

Organisé par la Médiathèque Jules Verne, en association avec les Myxonautes

**51 Dimanche 8 octobre****Montpellier****9h-12h40****Atelier cuisine de tofu bio**

Lady Tofu propose un atelier cuisine de tofu bio sur le marché d'Antigone. Elle fait découvrir les tofus de sa production : tofu doré (sésame doré et cumin mariné), au citron confit et gingembre ou 5 saveurs. L'atelier sera suivi d'une dégustation. Le public est invité à apporter des pots pour emporter avec lui les préparations réalisées.

*Marché d'Antigone, place du nombre d'Or*  
- 34000 Montpellier

Gratuit, inscription au 06 75 92 89 00

Organisé par Lady Tofu - Terracoopa

**52 Dimanche 8 octobre****Viols-en-Laval****11h-17h****Journée d'automne à Viols-en-Laval**

Le marché paysan et artisanal accueillera avec plaisir les visiteurs dans le cadre agréable de l'esplanade du village.

Un vide-greniers et des animations agrémenteront cette journée. La buvette proposera des boissons bio et de la petite restauration maison de qualité.

Un espace détente et repas sera à disposition, à côté de la buvette.

Élise proposera des balades à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales. Deux départs auront lieu à 11 h et à 14h30, sur le stand de l'association La Source de Roussières.

*Esplanade Espace Bernard Dimey,*  
1 place Paul Pépin  
- 34380 Viols-en-Laval

Plus d'informations sur :  
<https://www.lasource34380.com/>

Organisé par l'association Sports-Loisirs-Convivialité de Viols-en-Laval

**53 Dimanche 8 octobre****Soumont****14h-16h****Visite de la pépinière d'arbres fruitiers et de la ferme du Point Clef**

La ferme du Point Clef ouvre ses portes aux visiteurs pour leur faire découvrir le métier de pépiniériste. Les participants découvriront le processus : de la plantation de la graine à la vente d'un arbre, en passant par la greffe et l'entretien. Ils sauront tout sur la production artisanale d'un arbre fruitier. Les pépiniéristes expliqueront également comment adapter au maximum les arbres à notre territoire et au changement climatique.

Plus largement, cette pépinière est au cœur d'une ferme aménagée selon les principes de la permaculture. Une réflexion sur la gestion de l'eau, de la fertilité, la synergie entre les différentes productions nourricières mises en place, l'accueil de la biodiversité, la vie du sol, est menée. Un événement où apporter ses questions ou tout simplement sa curiosité.



*Route de Saint-Privat - 34700 Soumont*

Gratuit, nombre de participants limité  
Inscription sur : <https://forms.gle/4PfqYhUjWyySsPXFA>.  
Organisé par la Ferme du Point Clef

**54 Dimanche 8 octobre****Pignan****10h-18h****Fête de l'olive**

Comme chaque année, Pignan met à l'honneur l'olive autour d'un grand marché du terroir, en collaboration avec Montpellier Méditerranée Métropole et en partenariat avec la Coopérative Oléicole Intercommunale de Pignan et la Région Occitanie. Tout au long de la journée, producteurs et artisans feront découvrir le fruit de leur travail. Le public pourra également écouter une Peña, fanfare du sud, et profiter d'un spectacle pour les enfants.

*Parc du château, avenue de l'Europe*  
- 34570 Pignan

Gratuit, sans inscription  
Organisé par la Mairie de Pignan

## LES 4 SAISONS C'EST AUSSI

### L'HÉRAULT FÊTE LA BIO

**17 septembre**

Prades-le-Lez

9h-18h

Le dimanche 17 septembre, le Civam Bio de l'Hérault invite le public dans le magnifique Domaine de Restinclières. Un moment de détente et d'information convivial et festif, pour valoriser l'agriculture biologique. Cette année, le thème de l'évènement sera l'eau.



Plus d'informations sur :  
[bio34.com/civam-bio-34/agenda](https://bio34.com/civam-bio-34/agenda)

### FESTIVAL ALIMENTERRE : DES FILMS QUI FONT ÉCLORE LES DÉBATS

**Du 15 au 30 Novembre**

Le festival Alimenterre sera de retour entre le 15 octobre et le 30 novembre. Au programme, neuf films percutants qui font naître les débats et les réflexions sur les systèmes alimentaires et leurs conséquences à l'échelle mondiale.



Toutes les projections sont à retrouver sur :  
[alimenterre.org/](https://alimenterre.org/)

### FÊTE DU VIN ET DE LA CHÂTAIGNE

**15 octobre**

Puéchabon

10h-18h

Organisée par Puécha'Pop, en partenariat avec l'UDFRA 34, la commune de Puéchabon et la Communauté de Communes de la Vallée de l'Hérault, cette fête réunira le public autour d'un marché de producteurs et d'artisans locaux. Au programme : des activités ludiques et pédagogiques, une restauration et une buvette vigneronne.



4 SAISONS

### QUELQUES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES QUI SE PARTAGENT

#### L'Écolothèque de Montpellier Méditerranée Métropole vous partage sa sélection :

- **Accueil de la biodiversité** : Avant l'arrivée de l'hiver, le moment est venu de fabriquer des abris pour la faune sauvage.
- **Enquête au compostage** : Avec le jeu *Enquête au compostage*, les participants deviennent détectives ou experts en recyclage des déchets organiques.
- **Cucurbitacées** : Avec leur nom amusant, qui sont exactement les cucurbitacées ? Une série d'activités, dont un memory des courges, pour mieux faire leur connaissance et apprendre à différencier les espèces.



Plus d'informations sur :  
<https://ecolothèque.montpellier3m.fr/>

### Quelques idées de jeux avec Nature en jeux :

- **Alim'enjeux** : Créée par Terre Nourricière, cette application propose de découvrir une alimentation responsable saine, bio, locale, de saison et en circuit-court.
- **La marmite - Solidarité alimentaire à la carte** : Créé par des associations dans le cadre du projet de Caisse Alimentaire Commune de Montpellier, ce jeu propose une expérience démocratique autour de la précarité alimentaire et de l'accès universel à une alimentation de qualité.
- **Refuge de biodiversité** : Un livret jeu pour découvrir un espace de nature autour de chez soi et apprendre à le protéger.



Plus d'informations sur :  
<https://nature-en-jeux.montpellier3m.fr/>



Retrouvez-nous  
pour notre prochaine  
édition **HIVER**



*Nous remercions tous les partenaires qui ont rendu possible l'édition automne  
des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable*



Les 2023 de Montpellier Méditerranée Métropole - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos: ©iStock Images, ©Humus Pays d'OC, ©Territoires à Vivres, ©Oasis Cigarine, ©Martin Esposito, ©La Cantina, ©Institut Agro, ©Terre en Partage, ©Jardins de Cocagne Mirabeau, ©Association Marchés Paysans, ©La Mauve, ©La Crêmière Coopérative de Clapiers, ©Domaine de Cassagnole - Droits réservés à Montpellier Méditerranée Métropole - 08/2023.

montpellier3m.fr/agroecologie  
bocal.montpellier3m.fr

