SAINT JEAN DE VÉDAS

GUIDE des ASSOS'

2022

BIEN-ÊTRE
SOLIDARITÉ
CULTURE & LOISIRS
SPORT
ENVIRONNEMENT
ÉDUCATION

ÉDITO

Chères Védasiennes, Chers Védasiens,

Comme chaque année, la Ville est heureuse de vous présenter le guide des associations locales. Un document unique, qui regroupe toutes les associations védasiennes et les présente en fonction de leur domaine d'activités.

Bien-être, culture, loisirs, éducation, environnement, solidarités, sport : vous trouverez au moins une (ou plusieurs) activité associative qui répondra à vos attentes et participera à votre épanouissement personnel et votre intégration sociale.

Je vous laisse le parcourir, et suis d'ores et déjà impatient de vous croiser dans les tribunes d'un gymnase, sur les planches du théâtre, sur les bords d'un terrain ou sur l'une des autres infrastructures que la commune met à la disposition de nos associations pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Je souhaite ici remercier les membres des bureaux, les encadrants, les bénévoles mais aussi les parents et grands-parents, qui donnent de leur temps et de leur énergie, les soirs en semaine, les week-ends et même durant les vacances pour accompagner et permettre à tous les pratiquants d'exercer leur activité.

Merci également aux adhérents et aux licenciés qui font vivre leur discipline, briller leur art et défendent leur cause avec passion et conviction.

Pour conclure, merci aux « cent et une » associations que la commune de Saint-Jean-de-Védas est heureuse et fière de compter sur son territoire. Votre contribution à la vie de la cité est précieuse. Vous participez activement au renforcement du lien social mais également au rayonnement de notre belle commune.

Belle et heureuse saison associative 2022-2023 à toutes et tous !

François Rio,
Maire de Saint-Jean-de-Védas

Sommaire

Bien-être.....4
Culture & Loisirs.....7
Éducation.....15
Environnement.....18
Solidarités.....19
Sport.....22
Autres associations.....30

BIEN-ÊTRE

Anima

Basée aux Granges, l'association propose cinq ateliers d'entretien psycho-corporel pour adultes : ''Gym Santé'', ''Total stretching'', ''Spécifique Dos'', ''Synergym'' et ''Energies Relaxation''. Une méthode originale, reconnue des professionnels de santé et nourrie du yoga, de la réflexologie, de la kinésiologie, de la médecine traditionnelle chinoise et des méthodes Feldenkrais, Mézières et Pilates.
En parallèle, l'association organise un atelier de théâtre pour adultes de tous niveaux. Les participants y travaillent le corps, la voix, l'espace, l'expression et l'interprétation.

Yves Jolis
04 67 42 74 56 - 06 10 02 61 44
yves.jolis@yahoo.fr
Salle Bien-Être, Granges
En fonction des activités

Entre Ciel et Mer

L'association accompagne sur un voilier des femmes, touchées par le cancer du sein en post traitement, pour les aider à reprendre confiance en elles, se ressourcer et rebondir vers un nouveau cap de vie. Créée en 2015, l'association est dirigée par Christine Lesoil, coach professionnel certifié ayant été elle-même touchée par la maladie en 2014. Aujourd'hui, elle aspire à partager et à faire découvrir l'environnement qui l'a ressourcé : la mer.
Au-delà du séjour en mer, les femmes trouvent auprès des membres de l'association un soutien et une écoute active et bienveillante.

Christine Lesoil
06 24 36 49 54
entrecieletmercontact@gmail.com
www.entrecieletmer-asso.com
Entre ciel & mer
3 rue des Ecureuils
20€ d'adhésion + frais de voyage en voilier

Gym Plus

L'association Gym Plus propose des séances de gym pour adultes, des séances de gym douce adaptée aux séniors et des séances régulières de marche nordique.
Elle réalise également des prestations pour d'autres structures collectives. Partenaire du CHU de Montpellier, Gym Plus anime le projet « Bouger sur ordonnance » sur la commune, un dispositif permettant la prescription d'activité physique à des fins de santé.

Michel Maynadier
06 74 63 73 52 - 04 67 27 20 45
gymplus34@orange.fr
Maison des Associations
en fonction des activités

L'Harmonie en Soi

L'harmonie en soi vous propose des cours de Hatha yoga, de Do-in et de Shiatsu pour vous aider à vous détendre, vous relaxer et harmoniser votre santé physique et mentale. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, vous y apprendrez les postures, les mouvements et les automassages permettant de faire circuler vos énergies. De vrais moments de détente à s'offrir pour se sentir plus ouvert, plus léger et plus heureux !

Michelle Taylor
06 07 97 54 06
taylor.shiatsu@gmail.com
www.shiatsu-doin.fr
Salle bien-être – Granges
190€/an – 15€/cours

Le Jardin des Dévas

Le jardin des Dévas, espace naturel aux essences de la garrigue, est un lieu de partage, de formation, de stage et d'accompagnement autour des arts thérapeutiques et énergétiques. Forte d'une expérience de plus de 20 ans d'accompagnement d'adultes et d'enfants, la Présidente anime des stages et formations d'art thérapie ainsi que des ateliers d'expression autour de l'argile et de la peinture. Les participants se reconnectent à leur enfant intérieur grâce à l'art.

Josette-Marie Cardonne
06 77 99 96 16
http://josephacardonne.com/
Chemin du Gué du Mas de Magret
En fonction des activités

Le Phénix d'Argent

L'association propose des cours de Qi Gong et de gymnastique énergétique utilisant la conscience, la respiration et la méditation. Elle invite également à la découverte du Taiji Quan de style Chen, art martial privilégiant la souplesse du corps et de l'esprit.
Son professeur est diplômé, élève direct du grand Maître Wang Xian pour le Taiji Quan de style Chen et pour le Qi Gong (Daoyin) avec le professeur WakaLin Zhang Jian, héritier de la méthode du professeur Zhang GuangDe.

06 07 29 76 19
lephenixdargent@gmail.com
www.espacetao.fr
Lun : 18h30–20h30 (Gymnase de la Combe) Mer : 18h30–20h30 (Maison des assos)
En fonction des activités

Rêve ta vie en couleurs

Rêve ta vie en couleurs est une association de développement personnel proposant des ateliers de sophrologie, de communication, de gestion du stress d'EMDR-DSBA... A travers ces activités, l'association vous aide à développer vos énergies créatrices en toute convivialité et dans un esprit de partage.

Alphonse Rattenni
06 61 89 84 56
alphonse.rattenni@free.fr
Patricia Patlong
06 60 25 00 58
Patricia.pratlong@gmil.com
Mercredi à partir de 19h
Jeudi à partir de 10h
Samedi à partir de 14h
Salle bien-être - Granges
10€ d'adhésion + prix de la séance (de 7€ à 17€)

Tantien et Chi

L'association a pour but d'enseigner le Tai Chi Chuan, discipline corporelle d'origine chinoise, dérivée des arts martiaux traditionnels. Le Tai Chi Chuan constitue une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise et permet de mobiliser et faire circuler le « Chi » (l'énergie) afin de contribuer au bien-être général et à la santé des pratiquants. Cet enseignement permet, par la concentration sur les sensations et l'imitation, de progresser à son rythme, sans effort de mémorisation particulier. Quel que soit l'âge ou la condition physique, chacun peut ainsi se déstresser, se centrer, améliorer sa qualité de vie et sa santé.

Laurent Vittoz
06 23 93 21 89
Vendredi de 12h30 à 14h
Samedi de 11h45 à 13h
Salle bien-être - Granges
15€ d'adhésion + 185€/an

Une Pause Essentielle

Une Pause Essentielle est une association qui accompagne les personnes vers une mode de vie plus sain, plus écologique et respectueux du bien-être des individus. Pour les aider à se sentir bien dans leur tête et leur corps, elle propose de nombreux ateliers autour du naturel, de la santé, de la maternité...

Aude Adda
06 14 49 17 63
Granges

CULTURE & LOISIRS

Arrêt scrap / initiation scrapbooking

Ne laissez plus dormir photos et autres clichés au fond de vos tiroirs ! Arrêt Scrap vous initie au Scrapbooking afin de mettre en scène vos souvenirs. Vous mêlerez papiers de couleurs variées, embellissements faits de « petits riens » et autres décors encrés, colorés ou peints dans une atmosphère conviviale et coopérative.

Dominique NICOLAU
06 23 65 86 59
arretscrap@nicolaudb.fr
deux mercredis et samedis par mois
Salle des Arts – Granges
cotisation annuelle : 10€ ;
participation annuelle aux ateliers : 150€

Art c.ha.i

Art Chai a pour vocation de diffuser auprès de tous les publics des connaissances en histoire de l'art, en archéologie et en architecture par des cours théoriques et pratiques, des expositions, des conférences, des sorties ou des voyages culturels. Les cours de dessin et de techniques picturales sont pensés comme un espace de découverte et parcourent une histoire de l'art élargie à de nombreuses formes artistiques : gravure, littérature, musique, cinéma.

Florence Bourgeot
06 50 65 10 48
artchai34@hotmail.com
Lundi : 17h à 18h30 / 18h30 à 20h
Jeudi : 18h à 19h30
Vendredi : 10h à 13h
Salle des Arts - Granges
de 178€ à 300€/an en fonction des disciplines ; 15€ d'adhésion annuelle

A.S.C.L

Depuis 1971, l'ASCL promeut la pratique du Sport, de la Culture et des Loisirs à partir. Parmi toutes les activités proposées par l'association, on trouve : des cours d'anglais, de poterie, de théâtre, de couture, de gymnastique, de sophrologie ou encore de photo numérique... L'ASCL propose également de nombreux cours de danse : classique, contemporaine, modern jazz, country, rock, danse orientale... Avec plus de 70 activités différentes, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

04 67 47 52 81
ascl-stjdevedas@orange.fr
www.ascl34430.fr
ASCL Saint Jean de Védas
Maison des associations
En fonction des activités

Atelier Térébinthe

Depuis 13 ans, l'association a pour but de promouvoir la pratique du dessin et de la peinture auprès de tous les publics. Elle propose un accompagnement individuel grâce à des petits groupes de six personnes. Adaptés à tous les niveaux et tous les âges, les ateliers permettent d'apprendre les techniques de dessin, peinture à l'huile, aquarelle, collage de papiers...

Alix Bathfiel
06 03 67 24 13
atelier.terebinthe@gmail.com
Lundi : 14h-16h30 ; Mardi : 19h-21h30
Jeudi : 9h15-11h45
Vendredi : 14h-16h30 / 17h15/19h45
www.terebinthe.canalblog.com
23 rue du Mas de Magret 34430 Saint Jean de Védas
Adhésion de 7€ + 411€ pour l'année

Cirk & Dance

Cirk & Dance fait découvrir les arts du cirque aux enfants dès 3 ans. Les ateliers s'organisent autour de différentes disciplines comme la jonglerie, l'équilibre sur objet et l'acrobatie. Les enfants y apprennent des techniques circassiennes adaptées à leur âge et respectueuses du développement de chacun. Ces ateliers permettent de développer le sens du respect, du partage et de la convivialité.

06 37 82 21 04
cirk.dance@gmail.com
www.cirkanddance.e-monsite.com
Maison des Associations

Club Taurin l'Encierro

Le Club Taurin qui a plus d'un demi-siècle organise dans toute la ville des manifestations taurines.

Encierros, toro-piscines,abrivados, le club organise de nombreux événements festifs tout en perpétrant le lien social auprès du plus grand nombre de Védasiens par des moments de convivialité et de partage.

Denis Hervet
07 89 61 58 45
denis.hervet34@gmail.com

Club Vendémiaire

Le Club Vendémiaire accueille les personnes de 60 ans et plus, seules ou en couple, et a pour objectif de créer du lien social afin de rompre l'isolement. L'ambiance chaleureuse et conviviale est assurée par des bénévoles qui proposent des activités ludiques : jeux de cartes, belote, tarot, bridge, loto... Le club organise aussi régulièrement des sorties en journée et des repas au restaurant.

Monique Van Leynseele
06 76 32 34 98
club-aines@orange.fr
Mardi et jeudi : 13h30 - 17h
Vendredi : 14h - 18h pour le bridge
38 rue du Pradet
20€/védasiens et 25€/extérieurs

Comité des Fêtes

Le comité des fêtes est une association festive et conviviale proposant des évènements aux védasiens tout au long de l'année. Festifs, conviviaux et rassembleurs, leurs événements visent à créer du lien entre les habitants de la commune. Créée en 2021, l'association organise, entre autres, la fête locale annuelle sur la Place du Puits de Gaud.

06 88 15 34 98
comitedesfetes34430@hotmail.com
Comité des fêtes – Saint Jean de Védas

Compagnie le Poulailler

L'association Le Poulailler a pour but de produire et promouvoir le théâtre en tous lieux. Elle vise à traiter d'une façon légère des sujets graves. Tout au long de l'année, elle propose des ateliers de one-(wo)man show et des stages alliant le travail d'écriture à celui de l'improvisation.

Audrey Perrin
06 09 20 90 62
lepoulailler.cie@gmail.com
@audreyperrinofficiel
Théâtre La Chocolaterie

Compagnie Tempus Delirium

Tempus Delirium est une compagnie de théâtre professionnelle ayant pour vocation la création et la production de spectacle vivant. Elle a été créée en 2014 avec un objectif artistique simple : divertir tout en proposant une réflexion sur le monde et ses nombreux aspects. Pour cela, elle propose deux types de spectacles : des créations originales adressées au jeune public et des spectacles tout public.

tempus.delirium@gmail.com
tempusdelirium.wixsite.com/tempus-delirium
Compagnie Tempus Delirium

D'Aicí d'Alai

D'Aicí d'Alai est une association intercommunale (Fabrègues, Lavérune, Pignan, Saint Jean de Védas, Saussan) visant à promouvoir la culture et la langue occitane, «d'ici et d'ailleurs» mais aussi «d'hier et de demain».
Rencontres, débats, concerts, conférences littéraires, cafés occitans, randonnées à thème, balètis et autres contribuent à faire partager ce patrimoine tout en s'ouvrant à d'autres cultures.

Hélène Clamouse Ricome
07 66 24 70 56
daicidalai@gmail.com

Créa Védas

L'association Créa Védas rassemble des personnes de tout âge autour d'ateliers créatifs et manuels. Tricot, broderie, couture, création d'objets divers... il y en a pour tous les goûts et tous les savoir-faire !

07 50 86 46 98
creavedas@gmail.com
vendredi et 1er samedi du mois de 14h à 16h45
Maison des associations
10€/an d'adhésion

Encre Sauvage

L'association Encre sauvage propose des cours d'initiation à la calligraphie chinoise. Au fil des cours, les participants partent à la découverte des trésors de la calligraphie, de ses outils spécifiques et ses gestes traditionnels : la préparation de l'encre, la tenue du pinceau, l'absorption du papier de riz... Ils y apprennent le traçage des traits fondamentaux, les idéogrammes les plus simples et les plus complexes et abordent les préceptes de la peinture chinoise, directement issue de la calligraphie. Par ces rituels, ils développent leurs capacités de force et de concentration.

Sophie Liottier
06 59 43 13 46
encre.sauvage@hotmail.com
mardi : 10h-11h30
Salle des arts - Granges
230€/an

Gospel Giving Singers

Depuis plus de vingt ans, la chorale Gospel Giving Singers conjugue l'émotion du negro-spiritual à l'éclat d'un gospel contemporain, riche de diverses influences musicales. Sous la direction du professionnel Marc Gilet, violoncelliste de formation et chef de chœur professionnel, les choristes partagent leur passion du chant dans la joie et la convivialité. La chorale anime également les cérémonies de mariages, baptêmes et autres soirées laïques.

Catherine Rattenni Majik
06 34 08 73 90
catherinemajik4@gmail.com
www.gospelgivingsingers.com
Gospel giving singers
mercredi : 20h30-22h30
Eglise de Saint-Jean-de-Védas
150€/an

Joke Ere

L'association propose des cours de théâtre d'impression qui permet de se détendre après une journée de travail, d'apprendre sur soi, de construire ensemble, de prendre la parole en public. Vous pensez ne pas y arriver ? Parfait vous êtes prêt !

06 78 92 41 86
ass.joke.ere@gmail.com
18h30-20h30/20h30-22h30 (tous niveaux)
Maison des associations
300€ l'année + 20€ d'adhésion

Jazz Club du Languedoc

Créée en 2000, le Jazz Club du Languedoc organise des spectacles de Jazz Classique sous forme de Cabaret Jazz. Ses membres recherchent la qualité, la diversité, la convivialité et la bonne humeur. Les concerts peuvent avoir pour base un style de musique, un musicien célèbre ou un instrument particulier. Dans une volonté de promouvoir le Jazz, l'association organise également des temps d'échanges réguliers autour des thèmes de ses spectacles à la Médiathèque Jules Verne.

Francis Riquena
francis.riquena@sfr.fr
un samedi par mois à partir de 21h
Salle des Granges
7 à 10€ d'adhésion

Kerozen & Gazoline

L'association regroupe une école de cirque et une compagnie de spectacles vivants. L'école fait découvrir aux enfants les arts du cirque d'une manière ludique et pédagogique. Elle propose des ateliers à l'année, des stages de vacances et intervient régulièrement dans les écoles. La compagnie, quant à elle, propose des spectacles de cirque et de théâtre de rue et se produit dans différents festivals et manifestations en France.

Vincent Roques
04 67 13 28 91
kerozen.gazoline@yahoo.fr
www.kerozenetgazoline.com
Chemin de l'Hérande

L'Ouvre-Boites

L'Ouvre-Boites vous propose de (re)découvrir le plaisir des jeux de société en famille, entre amis ou avec d'autres passionné(e)s. Dans un cadre ludique et convivial, vous pourrez jouer à de nombreux jeux de plateau, de figurines ou de cartes. Avec plus de 900 références, vous trouverez forcément votre bonheur !

louvreboites34@gmail.com
www.louvreboites.net
louvre.boites
Ludothèque le mercredi de 14h à 17h
Jeux de figurines le jeudi à partir de 19h
Jeux de plateau le vendredi à partir de 20h30
Salle de Jeux - Granges
20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple ou une famille

La Voie Actée

L'association propose des ateliers et stages d'expression artistique libre, ouverts aux enfants et adolescents dès 3 ans.
Sous le regard bienveillant de Dora, Diplômée en Psychologie du développement de l'enfant et de l'ado, formée en Art Thérapie et à la pédagogie STERN, les enfants s'expriment dans un espace de créativité propre à leur épanouissement. Ils vont à la rencontre de leur propre univers à travers différents médiateurs comme l'argile la peinture, le dessin, la relaxation.

Dora Ben Abdelmaleck
07 70 21 91 08
lavoieactee@outlook.fr

Les Mille Couleurs

L'association Mille Couleurs organise des ateliers de peinture (acrylique et à l'huile) chaque semaine dans une ambiance chaleureuse et conviviale. A travers ces ateliers, les participants apprennent à exprimer leur créativité, leur sensibilité et y découvrent différentes techniques de peinture allant des plus simples aux plus complexes.

Christiane BERNABE
07 84 65 35 64
lundi et jeudi de 14h à 17h
Salle des art - Granges
10€ d'adhésion – fournitures non comprises

Magie Daix

Le but de l'association est de promouvoir l'art de la magie, de l'enseigner aux petits comme aux grands, d'organiser et réaliser des spectacles basés sur cet art. Certains étant bénévoles afin de récolter des fonds. En tant qu'affilié à l'Association « Les Magiciens du Cœur », Michel Daix se produit bénévolement auprès des enfants hospitalisés, en priorité à la clinique Saint Jean.

Michel Daix
06 85 56 70 10
magie.daix@gmail.com
Michel DAIX Magicien

Mardi Graves

L'association Mardi Graves a pour objectif de promouvoir les instruments graves. Pour ce faire, elle organise le Festival Mardi Graves, qui prend place, chaque année, dans la saison culturelle du théâtre du Chai du Terral. Son créateur et directeur musical est Jean Ané, contrebassiste solo de l'Orchestre National de Montpellier et professeur de contrebasse à l'école de musique de Saint-Jean-de-Védas.

Maryse Lacaze
06 83 38 70 00
mardigraves@free.fr
6 Allée du Pioch Redon

Obliques, Arts et Cultures

L'association a pour vocation principale de faire découvrir à ses adhérents des lieux de notre patrimoine sous un éclairage culturel et non simplement touristique. Les sorties et visites proposées sont toujours accompagnées d'un guide qualifié. Les déplacements se font en covoiturage avec la participation moyenne d'une trentaine d'adhérents qui partagent un repas au restaurant ou un pique-nique.

Corine Mothes
06 12 80 44 51 - 04 67 27 55 19
association.obliques@gmail.com
www.obliques34.fr
une journée par mois (en week-end) + 2 voyages par an
Maison des associations
22€ d'adhésion + frais de visite variables

Peña Lou Terral

Une peña désigne, dans les pays hispaniques et le sud de la France, un groupe d'amis se constituant en société pour partager une ou plusieurs passions en commun, dans une ambiance informelle et souvent liée à la fête. La peña de Lou Terral propose, tout au long de l'année, des animations musicales pour des cérémonies civiles, religieuses ou militaires, des fêtes votives, des manifestations sportives, des inaugurations...

Benoît Sabatier
06 66 65 94 54
benitosabato@gmail.com
Répétition le mercredi de 19h à 21h
Domaine du Terral

St Jean Caps 34

L'association rassemble les collectionneurs de capsules et de plaques de muselets de boissons effervescentes du territoire métropolitain. Ensemble, ils comparent, complètent, échangent et développent leurs collections individuelles ou collectives. En rassemblant les collectionneurs au travers d'événements et de rencontres régulières, l'association propose un véritable lieu de partage et d'échanges pour les passionnés.

Roger Clavel
06 09 09 61 67
clavelroger@hotmail.fr
7 rue de Courrejols 34430 Saint-Jean de-Védas
15€ d'adhésion

Tout À Fond production

Créée en 1996, la TAF est une association ayant pour mission la diffusion des musiques rock sous toutes ses formes (Rock'n'roll, Punk, Garage, Metal, Psychobilly, Rockabilly etc). Pour cela, elle s'appuie notamment sur la Secret Place, sa salle de concert, qui lui permet de développer différentes activités : production de concerts, restauration, répétitions, enregistrements en studio, label de musique etc.

François-Xavier Pinchon
09 50 23 37 81
tafeur@gmail.com
www.toutafond.com
Secret Place – 25 rue Saint Exupéry
3€ adhésion annuelle obligatoire + prix de la place de concert

Teachoc

Créée en 2010, l'association gère le Théâtre La Chocolaterie, qui accueille et écrit des spectacles comiques et cultive une ambiance familiale en recevant le spectateur comme un invité.
Le théâtre est également un lieu de transmission et d'échanges, qui permet l'initiation de tous à l'art de la scène : cours de théâtre pour adultes, initiation au one-man show, cours enfants/collégiens/lycéens.

06 46 92 99 18
contact@lachocolaterie.org
www.lachocolaterie.org
lundi, mardi : 18h-23h
mercredi, samedi : 19h-23h
680 rue Théophraste Renaudot
Cours : 300€/an à 450€/an
Spectacles : 7€ à 18€

Tri'Art

Fondée en 2022, L'association Tri'Art a pour but l'organisation d'événements culturels ainsi que la production, la diffusion et la promotion d'œuvres et d'artistes amateurs védasiens.

triart.stjeandevedas@gmail.com
Tri'Art

Troisième œil

Troisième œil est une association artistique et culturelle mêlant la photographie, les arts vivants et la musique. Au travers d'échanges, de formations, d'événements culturels et d'expositions, elle rassemble les amateurs d'arts de la commune.

troisiemeoeil34@gmail.com
3ième œil

Védas Assos

Védas Assos est une Junior Association gérée par des jeunes mineurs et qui rentre dans le dispositif du réseau national des Juniors Associations. Son objectif est de récolter des fonds afin de monter son propre séjour pour découvrir une destination inconnue. Accompagnée par le Centre Jeunesse de la ville, elle mène aussi divers projets autour de l'environnement.

04 99 52 78 75
vedasassos@gmail.com
Védas Asso
Centre Jeunesse

ÉDUCATION

A.I.P.E
Association indépendante de parents d'élèves collège Louis Germain

L'AIPE est une association habilitée par l'Éducation Nationale dont le rôle est de participer aux conseils de classe et au conseil d'administration. Elle est force de proposition auprès de l'équipe dirigeante du collège et informe les parents par des réunions d'échanges et l'envoi de comptes rendus. Les adhérents de l'AIPE sont acteurs dans le fonctionnement du collège et expriment leur avis en toute indépendance.

aipe.louisgermain@gmail.com
Collège Louis Germain

Association sportive du collège de Saint-Jean-de-Védas

L'association propose des activités sportives de loisirs et de compétition pour les élèves du Collège Louis Germain. L'encadrement est effectué par les enseignants d'EPS. Les activités pratiquées sont le basket-ball, le volley-ball et le badminton.

04 67 69 06 66
ce.0341672c@ac-montpellier.fr
lun, mar, jeu et vend de 12h à 14h
Mercredi après-midi
33 ter, avenue Georges Clemenceau
4€ pour les 6èmes, 18€ pour les trois autres niveaux

FCPE Collège Louis Germain

La FCPE rassemble des parents qui souhaitent s'impliquer bénévolement dans la vie du collège et contribuer au bon déroulement de la scolarité des élèves. Elle représente les parents dans les différentes instances de l'établissement et les informe régulièrement. En échangeant régulièrement avec la Direction de l'établissement, elle propose et réalise des projets à destination des élèves. Régulièrement, elle organise aussi des conférences sur des sujets variés : cyberharcèlement, addictions, sommeil des ados...

fcpecollegelouisgermain@gmail.com
www.fcpelouisgermain.blogspot.fr
Collège Louis Germain

Intelligences au Service d'Autrui (ISA 34)

ISA 34 est une association a pour but de partager et former des personnes à la lecture efficiente (800 mots à la minute par exemple), la gestion du stress, le mind mapping et la mémorisation. Par des techniques d'apprentissage innovante, Salim, champion du monde de mind mapping, aide ses élèves à gagner en concentration et efficacité.

06 78 44 32 72
asso.isa34@gmail.com
www.isa34.com
269 avenue des terrasses du Languedoc
280€ l'année

L'Amicale Dyn'amic

L'association propose diverses activités culturelles, sportives et festives pour fédérer les membres de l'équipe pédagogique, administrative et tous les autres personnels ATOSS du collège Louis Germain. Elle rassemble le personnel du collège autour d'événements conviviaux et crée une vraie dynamique au sein des équipes

dynamic34@yahoo.com
Collège Louis Germain

La Famille Autrement

L'association réalise des séances de médiation familiale, de couple, co-parentale, parent-enfant, de famille recomposée, aidant-aidé... La médiation est un temps et un espace abordant les difficultés liées à la relation des consultants. Le médiateur, par son cadre, soutient de manière concrète le rétablissement d'une communication apaisée et constructive. Les accords trouvés peuvent être mis à l'écrit.

Isabelle Berat - Médiatrice Familiale DE
07 68 84 59 93
lafamilleautrement@gmail.com
www.lafamilleautrement.com
Sur rendez-vous
Mairie de Saint-Jean-de-Védas

APE Les Enfants d'Ormesson

Les enfants d'Ormesson est une association de parents d'élèves ayant pour objectif d'apporter un soutien matériel et financier aux écoles maternelle et élémentaire du groupe scolaire Jean d'Ormesson. Elle anime une communauté de parents et permet de créer du lien entre les différents acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

Natacha Delmotte
lesenfantsdormesson@gmail.com
Les enfants d'Ormesson SJDV
Groupe scolaire Jean d'Ormesson, avenue des Terrasses du Languedoc

Les Loulous

L'association Les Loulous organise, chaque année, des tombolas, vide-greniers, marchés de noël et des ventes pour récolter des fonds pour le groupe scolaire Louise Michel. Ces fonds permettent le financement de projets destinés aux élèves, favorisent le dynamisme et les rencontres conviviales entre les différents usagers des écoles maternelle et élémentaire.

Fanny Bilichtin
asso.lm34@gmail.com
lesloulousLMSJDV
Groupe scolaire Louise Michel
5€ d'adhésion

Ribambelle

L'association des parents d'élèves du groupe scolaire René Cassin organise régulièrement des animations et événements pour le plaisir des enfants. Ces moments chaleureux de rencontre entre familles du quartier permettent d'apporter un soutien financier à l'école René Cassin.

Marina Merter
ribambelle.cassin@gmail.com
Groupe scolaire René Cassin
10€ d'adhesion

ENVIRONNEMENT & PATRIMOINE

Demain C'est Aujourd'hui

L'association agit pour la sauvegarde et la préservation de l'environnement, pour le développement des énergies nouvelles et pour le traitement des déchets que nous produisons. Elle organise des répares café réguliers pour lutter contre l'obsolescence programmée et la pollution par les déchets. Tous les trimestres, elle ramasse les déchets, en compagnie de citoyens volontaires, aux abords d'espaces naturels et/ou dans des zones commerciales pour lutter contre la pollution et sensibiliser sur la gestion des déchets.

Marie-Laure Oms
06 74 28 50 86
Reparecafe34@gmail.com
Facebook : Demain c'est aujourd'hui
Répare café : dernier samedi du mois
Un nettoyage citoyen par trimestre
Ecole René Cassin

La Gaule Védasienne

La mission de La Gaule Védasienne est d'assurer la gestion de la ressource piscicole, la surveillance et la protection du milieu aquatique, la gestion des baux de pêche, des actions de sauvetage et d'entretien durant les baisses d'étiage de l'été de la Mosson. Elle fait aussi découvrir aux jeunes Védasiens le milieu halieutique de Saint Jean et la passion de la pêche loisir grâce à des interventions en milieu scolaire.

Bruno Aubert
04 67 27 03 75 - 06 85 93 25 70
bruno.aubert@fnac.net

Saint Jean Environnement

L'association œuvre depuis plus de 35 ans pour la défense de l'environnement et du cadre de vie de la commune. Elle propose des événements de sensibilisation ou pédagogiques, des randonnées et sorties découvertes, conférences et films documentaires. Dans un effort collectif de lutte contre la pollution et le réchauffement climatique, Saint Jean Environnement soutient les initiatives locales pour développer l'usage du vélo, le compostage des déchets verts, la plantation d'arbres, d'ilots de fraîcheur ... Elle s'attache à promouvoir la sobriété énergétique, la réduction des pollutions lumineuses.

Frédéric Tsitsonis
sjean.env@gmail.com
www.st-jean-environnement.fr
Saint Jean Environnement
15€/personne ; 20€/couple

Syndicats des Chasseurs et Propriétaires

L'association a pour but la pratique de la chasse, la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique, l'amélioration des intérêts généraux de la chasse et la sauvegarde de son avenir, en harmonie avec la conservation de la nature et celle du gibier. Elle favorise la conservation et le développement du gibier et de la faune par la protection, le repeuplement, la régulation des espèces classées nuisibles, la répression du braconnage et tout acte non éthique.

Francis Fons
06 88 47 34 12
chasseurs34430@gmail.com

SOLIDARITÉS

ADMR

L'ADMR est le premier réseau français associatif de services à domicile, avec 2 700 associations locales implantées dans toute la France. À Saint-Jean-de-Védas et dans l'ensemble du département, les familles font appel à elle pour des prestations de ménage, repassage, jardinage, bricolage, garde d'enfants, mais aussi pour les soins aux seniors (lever, coucher, aide à la toilette, aide aux courses, portage de repas, prise de repas, accompagnement aux rendez-vous etc).

04 67 27 68 18
stjean@admr34.fr
lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
à domicile
Sur devis personnalisé

Enfants d'Afrique

Association humanitaire, Enfants d'Afrique réalise des actions d'aide à l'enfance en Afrique. Pour lutter contre les inégalités de leur quotidien, l'association parraine des enfants dans une école et participe à la vie d'une pouponnière par l'achat de matériel et de nourriture. Pour réaliser ces projets, l'association réalise des expositions et ventes photographiques.

assoenfantsdafrique@gmail.com
180 rue de la Combe
15€/an

Espoir Pour un Enfant

L'association propose des braderies et un service de dépôt-vente de vêtements, bijoux, linge de maison, vélos, vaisselle, livres à petits-prix. Les fonds récoltés lors de ces ventes permettent d'opérer des enfants étrangers dont l'état de santé nécessite des interventions ou des soins ne pouvant être assurés dans leur pays. Actuellement, l'association participe également à la construction d'une école au Bénin.

06 16 12 87 39
contact@espoirenfant34.fr
www.espoirenfant34.fr
Espoir pour un enfant Hérault
lundi, mercredi, jeudi et samedi de 14h à 16h30
7ter rue Fon de l'Hospital

Fondation pour la Recherche Médicale (FRM)

Au service de la recherche et de la santé depuis plus de 70 ans, la FRM est le plus important financeur caritatif de la recherche biomédicale française dans son ensemble, sur toutes les pathologies. Elle finance chaque année plus de 400 nouvelles recherches avec un objectif : concourir au développement d'une recherche innovante et pionnière, porteuse de progrès médicaux pour tous. Indépendante, l'action de la FRM est rendue possible par la seule générosité de ses donateurs, testateurs et partenaires.

Gilles Roche
06 86 13 64 20
languedocroussillon@comite.frm.org
www.frm.org/comite-languedoc-roussillon
Comité Languedoc FRM

France Adot 34

France ADOT est membre de la Fédération des Associations pour le Don d'Organes et des Tissus humains 34. Elle a pour objectif d'informer sur le don d'organes, de moelle osseuse et de tissus humains. Au sein des écoles, villes et universités, l'association promeut les dons et favorise les actions de recherches et d'information.

Frédéric Jardin
06 59 93 55 85
www.adot34.com
interventions sur demande
Gratuit

Le Sens du Partage

Le Sens du Partage est une association humanitaire de loisirs créatifs. A travers la vente d'articles confectionnés par ses bénévoles et la vente de timbres de collection, elle contribue au financement d'actions humanitaires en France et à l'étranger.
Elle propose différents moyens pour œuvrer à ses côtés :
- Participer à la confection d'objets créatifs
- Acheter ses réalisations
- Devenir bénévole
- Offrir des timbres
- Donner des fournitures : laine, perles, aiguilles, boutons...

06 30 76 39 02
lesensdupartage@orange.fr
www.lesensdupartage.org

Lekoli

Lekoli est une association humanitaire visant à construire une école à Bamako, au Mali. Pour réaliser son objectif, l'association propose la vente aux particuliers de dons reçus tels que des vêtements, chaussure, vaisselle, livres, jouets, CD, DVD... Avec ce projet, l'association veut lutter contre l'analphabétisme et la malnutrition. En parallèle, l'association vient de financer le forage d'un puits sur le site de l'école pour permettre l'accès à l'eau potable aux habitants. Elle apporte également une aide à l'Institut des jeunes aveugles et mal-voyants de Bamako.

Chantal Castanier
06 64 14 19 14
mardi et vendredi de 14h30 à 17h30
Samedi de 9h30 à 12h
12 route de Montpellier

Les Paniers de l'Espoir

L'association prépare et livre des paniers repas et des produits de première nécessité aux personnes en difficulté sur la commune. A travers ces paniers, l'association aide les sans-abris, les personnes isolées, les étudiants et toute personne en situation de précarité. Une action solidaire et humaine favorisant le partage et l'échange. Afin de pouvoir aider un maximum de personnes, l'association est régulièrement à la recherche de bénévoles : livreurs, cuisiniers, donateurs...

Lespaniersdelespoir34@gmail.com
Les paniers de l'espoirs
lespaniersdelespoir34
12h – 14h tous les jours
toute la commune
15€ d'adhésion

Mouvement Chrétien des Retraités

Le MCR se réunit une fois par mois et s'adresse à tous les retraités et préretraités qui souhaitent une formation religieuse, éducative et culturelle. Placé sous la responsabilité de laïcs, l'association est sensible aux problèmes qui se posent aux retraités et aux personnes âgées, sans oublier tous ceux qui souffrent de solitude et/ou d'isolement.

Roger Gilber Bouet
04 67 27 48 26 - 06 12 07 27 40
gilsimbouet@laposte.net

Secours Catholique

Forte de plus de 66 000 bénévoles en France, le Secours catholique agit jour après jour pour faire reculer la pauvreté et les inégalités dans le pays. Les bénévoles accueillent les personnes en situation de précarité quelles que soient leur culture et leurs convictions. Ensembles, les équipes travaillent à construire des solutions pour que chacun accède à une place digne dans la société et contribuent à l'édification d'un monde juste et fraternel.

06 51 73 36 13
le 1er jeudi du mois, sur RDV
2 place Victor Hugo

Les Tibouchines

L'association ressourcerie Les Tibouchines défend 3 axes principaux : l'utilité économique qui consiste à redonner de la valeur à des objets collectés, l'utilité sociale pour acceder à des biens valorisés de seconde main aux tarifs attractifs pour financer des projets locaux et l'utilité environnementale en réduisant la consommation par le don (on devient alors consom'acteur). Dans les mois à venir, l'association vous proposera différents événements, vous êtes les bienvenues pour partager leurs valeurs !

Marie-Sarah Delpech
06 84 90 95 67
lestibouchines34430@gmail.com
le 1er jeudi du mois, sur RDV
55 grand rue

SPORT ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

AJL

L'académie Jacques Levinet (AJL) propose des cours de Self-défense, de Self pro krav et de Kravmaga pour les adultes, les femmes et les enfants. A travers des méthodes reconnues, les participants apprennent à se défendre de façon réaliste face aux agressions de rue et gagnent ainsi en confiance en eux. Organisme de formation professionnelle, l'AJL effectue plus de 80 représentations dans le monde.

- Jacques Levinet
  04 67 07 50 44 / 06 98 07 08 51
- contact@academielevinet.com
- stages mensuels tout public et le week-end toute l'année
- Gymnase de la Combe
- 40€/védasiens ; 50€/extérieurs

Aikikan Dojo

L'aïkikan est un dojo d'Aïkido où est enseignée la méthode Takemusu Aiki, pratique la plus authentique et martiale d'Aïkido. Le travail se fait à mains nues et avec des armes, bâtons, sabres, couteaux... Les cours sont adaptés à tous les niveaux et tous les âges à partir de 6 ans. L'association propose régulièrement des stages et préparent les sportifs aux grades Dan et à l'enseignement.

- Guy Carrière
  06 20 79 10 95
- guy.paul.carriere@orange.fr
- www.aikikan.net
- En fonction des activités
- Aikikan Dojo
- Gymnase de la Combe
- 166€ à 237€/an

APNEA

Apnea est un club associatif de plongée sous-marine et de plongée en apnée, affilié à la FFESSM. Elle propose des entraînements hebdomadaires à la piscine de Cournonterral et de nombreux stages de plongée avec bouteille, plongée sous-marine et plongée en apnée.
Le club s'est spécialisé dans l'observation de la vie sous-marine et la découverte de l'environnement subaquatique. Les plongées en mer se font depuis le bord ou avec le bateau d'un club lors des séjours à l'étranger.

- 07 70 10 27 93
- Club.apnea34@gmail.com
- www.clubapnea34.wixsite.com4
- jeudi de 20h30 à 22h (hors vacances scolaires)
- Piscine Posédion à Cournonterral
- 124€ à 202€/an en fonction des activités

Aquagym Védasienne

L'aquagym permet d'augmenter votre tonus musculaire et respiratoire en douceur. La résistance de l'eau oblige les muscles à travailler davantage et le ressenti est moindre. En flottaison, avec ou sans ceinture, vos articulations seront soulagées et ne subiront aucun choc ou traumatisme. La pression que l'eau exerce à un effet drainant, elle améliore la circulation sanguine, lutte contre la cellulite et remodèle la silhouette.
Tous les cours de l'association sont dispensés par des maîtres-nageurs diplômés d'État pleinement investis dans la préparation des cours.

- Géraldine Laurens ou Marie-France Decarpentrie
  06 23 33 50 47
- vedasienne@yahoo.fr
- Lundi : 16h et 20h ; Mardi : 11h
  Jeudi : 11h et 16h ; Vendredi : 15h
- Piscine Amphitrite, 330 av. de Librilla
- De 200€/an à 350€/an en fonction du nombre de cours hebdomadaires

Arc Lat' Védas

Arc Lat' Védas est un club formateur de Tir à l'arc reconnu et labellisé ETAF (Ecole du Tir à l'Arc Français). Gage d'excellence sur la qualité de ses actions et de son accueil, Arc Lat'Védas est labellisé Or, Club Citoyen du Sport et Club Occitanie Ambassadeur Sport. Chacun peut y pratiquer la discipline suivant ses désirs et ses capacités, du loisir au haut-niveau.

- 06 24 24 71 75
- contact@arclatvedas.fr
- www.arclatvedas.fr
- Du lundi au vendredi à partir de 20h
  Mercredi à partir de 17h30
  Samedi à partir de 16h
- Complexe Etienne Vidal
- 155€/an pour les adultes
  125€/an pour les enfants

Badminton Club Védasien

Le badminton est un sport complet sollicitant tous les muscles, ainsi que l'équilibre, les réflexes, la coordination des mouvements dans l'espace, la tactique et la stratégie. Il améliore l'endurance, la vitesse, l'adresse et la précision des gestes, la souplesse et la concentration. Affilié à la Fédération Française de Badminton, le club de la ville propose la pratique de jeu libre de tous niveaux et pour tous les adultes.

- Thomas Combriat
  07.67.29.06.40
- president@bcv34.fr
- www.bcv34.fr
- Mardi de 19h à 21h
  Dimanche de 19h30 à 22h30
- Complexe Jean-Baptiste Mirallès

Bozendo

Le bozendo est un art martial où l'on apprend à manier le Bô ou bâton long. Il s'agit d'une discipline athlétique, favorable au développement harmonieux du corps et de l'esprit. Les cours de l'association sont dispensés dès 7 ans dans un cadre convivial, avec un sens de la discipline et de la vertu. Il n'y a pas de compétition, chacun évolue à son rythme dans le but de son épanouissement personnel.

- Colombe Gris
  04 67 47 52 81 - 06 71 46 17 76
- colombegris@orange.fr
- www.bozendo.com
- Bozendo Saint Jean de Védas
- lundi de 19h30 à 21h30
  Mercredi de 15h30 à 16h30
  Samedi de 9h à 11h
- Gymnase de la Combe

C² Hip Hop

Depuis sa création en 2002, l'association est spécialisée en danse hip-hop debout et au sol. Les cours sont dispensés aux enfants à partir de 4 ans pour l'éveil corporel hip-hop et vont jusqu'aux jeunes adultes qui réalisent désormais de belles prouesses acrobatiques et scéniques. L'association propose aussi du ragga hip-hop, de la fusion hip-hop et de la danse orientale pour ados et adultes.

- Erika Fura
  06 18 02 02 14
- erikafura@live.fr
- Maison des Associations
- En fonction des activités

Centre Rock Compagnie

Le Centre Rock Compagnie est une association de danse créée en 1987, labellisée par la Fédération Française de Danse, proposant des cours de rock, swing, salsa, valse, tango et cha-cha de tous niveaux et adaptés à tous les âges. Autour du plaisir de la musique et de la danse, l'association propose des cours, des stages, des animations et des démonstrations de danse.

- 06 09 54 75 52
- crc0345665@sfr.fr
- www.freddanses.com
- du lundi au vendredi de 18h à 22h
  Mercredi après-midi pour les enfants
- Maison des Associations
- Entre 100€ et 390€ en fonction des activités

Cyclo Tourisme Védasien

Le Cyclo Tourisme Védasien (CTV) est un club affilié à la Fédération Française de vélo proposant des circuits de VTT, VAE et vélo de route. Il compte une soixantaine de membres, femmes et hommes de tous âges unis par la même passion. Convivialité, solidarité et bonne humeur sont ses maîtres-mots. Outre les sorties organisées sur la commune, le CTV propose de nombreux séjours en France et à l'étranger.

- 06 48 30 46 42
- Cyclotourisme-vedasien@ffvelo.fr
- www.cyclotourisme-vedasien.fr
- à partir de 9h l'hiver – à partir de 7h l'été
- départ du Domaine du Terral
- 45€ d'adhésion + assurance de 45€ ou 90€

École de Karaté

Affiliée à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées, l'école de Karaté est ouverte à tout public à partir de 6 ans. Le karaté, art martial japonais, discipline de self- défense et sport de combat, se pratique dans le respect de chacun et des règles de vie en vue de l'épanouissement de chaque pratiquant.

- Déli Muepu
  09 75 52 55 60 - 06 11 98 41 67
- deli.muepu@gmail.com
- www.eksjv.com
- mardi et jeudi de 17h30 à 22h
  Mercredi de 14h à 17h
  Samedi de 11h à 12h30 et de 16h30 à 18h
- Gymnase de la Combe
- En fonction des activités

Escapades Védasiennes

Escapades Védasiennes, club affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, propose des randonnées de tous niveaux et pour tous publics avec distances et dénivelés variables. Ces randonnées vous feront (re)découvrir la région sous un autre angle.

- Alain Teychené
  06 08 96 54 62
- escapades.vedasiennes@gmail.com
- dimanche toute la journée
  Jeudi après-midi
- départ du parking de la Maison des Associations

Foot St Jean

L'association réunit, chaque samedi matin, des personnes aimant le football, désireuses de partager un moment de loisir et de sport. L'activité se déroule dans une ambiance amicale et conviviale, dans un esprit fair-play, basé sur le respect de l'adversaire. Les membres doivent être âgés de 16 ans minimum (autorisation obligatoire des parents pour les mineurs) et s'engager à être présents deux samedis par mois minimum. C'est à l'issue d'une première séance avec l'association que l'adhésion d'un nouveau membre est validée ou non.

- Philippe Bentolila
  06 50 00 81 00
- samedi de 10h à 12h
- Stade Etienne Vidal
- 10€ d'adhésion

Gym Club Védasien

Le Gym Club Védasien (GCV) est un club de Gymnastique artistique masculine et féminine affilié à la Fédération Française de Gymnastique qui possède le Label Petite Enfance. Ouvert à tous, garçons et filles à partir de 15 mois, le club compte plus de 300 adhérents de la baby gym à la gym adulte. Le club propose des cours de découverte, de remise en forme, de loisirs ou de compétition.

- Ingrid Benezeth
  06 10 09 55 70
- gcvedas@neuf.fr
- Lun, mar, jeu et vend de 17h30 à 20h
  Mercredi de 9h à22h
  Samedi de 9h à 22h
- Gymnase de La Combe
- en fonction des activités

Judo Club Védasien

L'association enseigne le Judo, le Ju jitsu et le Taïso pour tous. Elle propose une pédagogie évolutive adaptée à tous les âges et tous les niveaux. Les pratiques japonaises sont idéales pour canaliser l'énergie des plus jeunes, le judo contribue au bon développement physique et psychologique du pratiquant : sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.

- Wilfried Redon-Alengry
  07 81 59 95 94
- judoclubvedasien@gmail.com
- Gymnase de la Combe
- En fonction des activités

Krav-maga SPK Védasien

Le SPK est une méthode de self défense à part entière, pour adulte et enfant à partir de 7 ans, attachée à l'Académie Jacques Levinet, reconnue au plan international par les plus grands experts Police et hauts Maîtres mondiaux d'arts martiaux, toutes disciplines confondues. Le SPK s'adapte à l'évolution des techniques et des armes des agresseurs. La méthode SPK est sans arrêt remise en cause pour coller à la réalité du terrain.

- Vincent Mattia
  06 35 30 07 94
- spk.saint.jean.de.vedas@gmail.com
- Mercredi de 18h à 19h pour les enfants
  Mercredi de 19h à 20h30 pour les adultes
- 150€/an pour les enfants
  200€/an pour les adultes

La Boule Védasienne

L'association propose la pratique de la pétanque et du jeu provençal dans un cadre convivial, chaleureux et bon enfant.

- Didier Mairou
  06 79 66 33 87
- sandroymairou@gmail.com
- Tous les jours de la semaine
  Concours le vendredi soir de juin à fin août
- Place du Puits de Gaud

La Spirale Védasienne

L'association propose la pratique de la Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS) adaptée à tous les âges et niveaux. Ce sport développe de nombreuses qualités. Qualités artistiques grâce à la musique et la chorégraphie, qualités esthétiques grâce à la maîtrise des gestes et qualités motrices grâce à la manipulation d'outils réglementés et variés : cordes, ballons, cerceaux, foulards...

- laspirale.grs@gmail.com
- lundi et jeudi de 17h15 à 21h
  Samedi de 9h à 11h30
- Gymnase Jean Baptiste Mirallès
- de 120€ à 265€/an en fonction des activités

Pignon Libre Védasien

Le Pignon Libre Védasien est un club de cyclotourisme affilié à la FFCT. Il organise des sorties vélo, adaptées au rythme de chacun. Chaque année, le PLV propose également des séjours et sorties en France, en Corse, en Catalogne, en Aveyron, dans le Var ou les Alpes... Les sorties se font dans la bonne humeur, la convivialité, le respect de chacun et l'amour du vélo.

- 06 30 12 44 68
- pignonlibrevedasien@ffvelo.fr
- www.pignonlibrevedasien.fr
- sorties route et VTT les mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche
  école de VTT les mercredi et samedi
- départs de la Maison des Associations

Racing Club Védasien

Créé en 1953, le Racing Club Védasien est aujourd'hui le troisième club de football amateur du département avec plus de 500 licenciés. Il porte aussi des projets citoyens et s'engage dans le programme éducatif fédéral, afin de promouvoir le respect mutuel et la solidarité, le bannissement de toute forme de discrimination et de violence, le respect de l'environnement etc.

- Guilhem Sutra
  07 48 94 16 40
  guilhem.sutra@gmail.com
- secretariat@rcvedasien.fr
- www.rcvedasien.fr
- Racing-Club Védasien
- Complexe Étienne Vidal
- U6 à U17 : 230€ // U18 à Séniors : 260€

Rugby Olympique Védasien Mosson Coulazou

Le ROV existe depuis 35 ans et est un club formateur reconnu. L'école de rugby est en effet labellisée par la FFR depuis 2017 avec 100 jeunes de 3 à 14 ans qui s'initient aux techniques du rugby et au respect des règles, encadrés par des entraineurs diplômés par la FFR.

- Pierre Arénas
  06 80 03 49 93
- rov-mc@orange.fr
- www.rov-mc.com
  www.rovfeminines.fr
- Stade de rugby – 28 rue des Près // Complexe Étienne Vidal – Stade synthétique
- de 170€/an à 220€/an en fonction de l'âge

Saint Jean Equitation

L'association Saint Jean Equitation propose des cours d'équitation pour les enfants de plus de 4 ans, les adolescents et les adultes. Elle organise aussi régulièrement des stages allant d'une journée à une semaine pour s'initier aux plaisirs de l'équitation, des balades à poney ou encore des événements pour l'anniversaire des enfants. Enfin, le club propose l'hébergement des équidés en pension complète.

- 06 33 60 30 35
- Clubstjean34430@gmail.com
- www.poneyclubmontpellier.com
- mercredi et samedi de 9h à 18h30 et tous les jours de vacances scolaires
- Parc Marcel Dassault
- en fonction des activités

Sambo Club Védasien

Le Sambo Club Védasien propose des cours de sports de combat divers et notamment de sambo. Le sambo est un art martial et un sport de combat créé en URSS dans les années 1930, mélangeant principalement le judo, la boxe et la lutte. Les cours de l'association permettent aux participants de découvrir et apprendre les techniques de grappling, projections et combat au sol.

- Mathieu Swierkoswki
  07 65 28 82 99
- mardi de 17h30 à 20h
  Jeudi de 18h à 19h
- Gymnase de la Combe
- 180€/an

SJVBA

SJVBA est un club de Basket-Ball. Son projet associatif est orienté vers 3 axes majeurs : la pratique du 5x5, la pratique du 3x3 et le vivre-ensemble. Labellisé Ecole française de mini-basket, le club tend à proposer un parcours de formation du joueur des plus petites catégories jusqu'aux séniors. Une section 3x3 vient de voir le jour afin de pouvoir proposer une pratique alternative. Le club est également en train de créer un pôle de basket handicap afin de rendre la pratique de ce sport d'équipe accessible à tous.

- presidencesjvba34@gmail.com
- www.sjvba34.fr
  Gymnase Jean-Baptiste Mirallès
- Du lundi au dimanche en fonction de la catégorie
- de 180€ à 240€

Tennis Club

Le Tennis Club est l'une des associations sportives les plus dynamiques de la commune avec 9 terrains, un mur et un club house dans lequel l'accueil est assuré toute l'année. Le tennis peut être pratiqué dès 4 ans. Le club organise également de nombreuses animations : journées de double, sorties à l'Open Sud de France, soirées des équipes, fêtes de l'école de tennis... Plusieurs tournois se déroulent durant l'année.

- 04 67 47 37 25
- tc.stjeandevedas@wanadoo.fr
- www.club.fft.fr/tc.stjeandevedas
- TC Saint Jean de Védas
- Lun, mer, vend : 9h-12h/16h-19h
  mar, jeu : 16h-19h
  sam : 9h-12h/14h-16h
- Terrain de tennis – Rue des Bleuets

Védas Endurance

Védas Endurance est un club de course à pied qui s'adresse à tous les niveaux de pratique, du débutant au coureur confirmé. Ses adhérents pratiquent la course sur route ou le trail sur toutes distances. À travers la pratique collective, les membres pratiquent ce sport individuel dans un cadre convivial et solidaire. Le club organise deux courses majeurs dans l'année : La Pistole Volante et les Foulées d'Automne.

- Denis JEANCEL
  06 75 07 50 87
- vedas.endurance@hotmail.com
- Védas endurance
- Mardi et jeudi de 19h à 20h
  Samedi de 9h à 10h sur la piste de Fabrègues
- 30€

Wildcats Flag

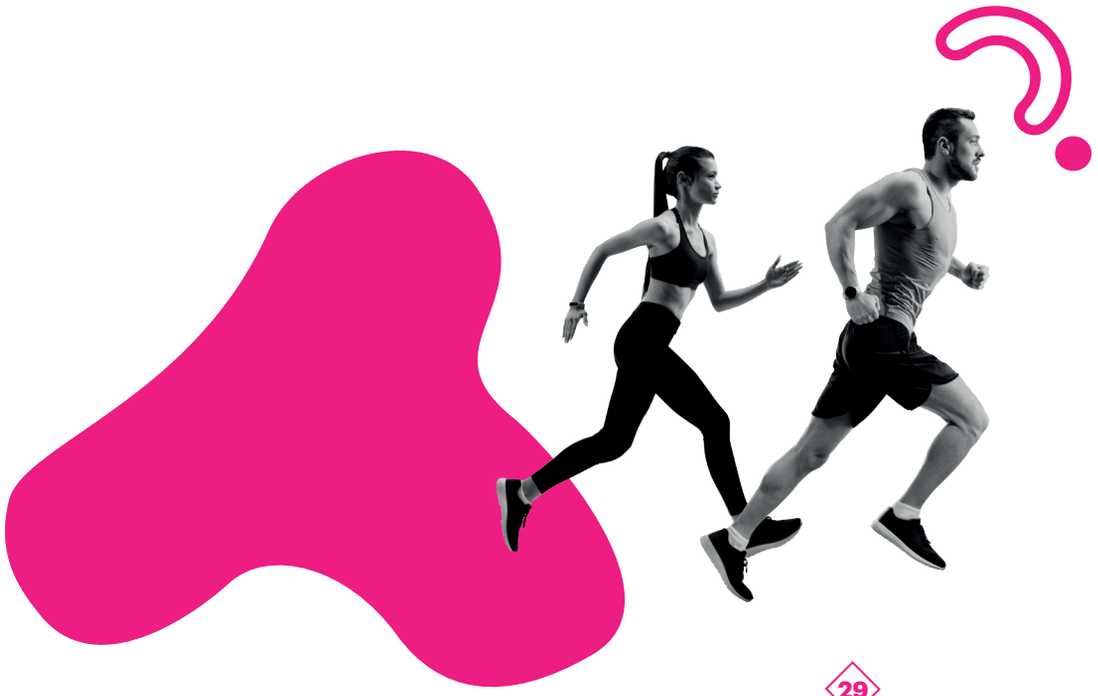
L'association est un club de Flag Football. Ce sport est une variante allégée du football américain, sans plaquage, mixte, et accessible à tous, alliant rapidité, agilité et stratégie. C'est un jeu de gagne terrain avec, comme objectif, de porter le ballon dans la zone de but adverse par des courses et/ou par des passes.

- Fred NAHOUM
  06 34 99 34 75
- fredericnahoum@sfr.fr
- Wildcats Flag Football
- mardi et vendredi : 19h30 à 21h30
- Complexe Étienne Vidal
- en fonction des activités

V'Danses

L'association V'Danses propose des cours de danses de couples, lindy hop, boogie de tous niveaux et adaptés à tous les âges dans la convivialité et la bonne humeur. Autour du plaisir de la musique et de la danse, l'association propose également des stages, des animations et des démonstrations de danse.

- 06 82 69 25 24
- sur rendez-vous
- Tarifs : en fonction des activités



AUTRES ASSOCIATIONS

Association des Amis de Sigaliès

L'association créée par Bénita Guiraud contribue à défendre les intérêts du quartier de Sigaliès à Saint-Jean-de-Védas.

Bénita Guiraud
@ asso.lesamisdesigalies@gmail.com
21 bis, rue de Sigaliès

Le Davos des PME

Le but du DAVOS des PME est d'œuvrer pour un nouveau mode d'échange et de réflexion pour élaborer les bases d'un paradigme des PME. Elles ne sont pas tournées vers la seule rentabilité du capital pour les actionnaires, mais aussi vers la rentabilité de l'entreprise pour elle-même, le dirigeant et ses employés. Ces PME ont dans leur grande majorité des difficultés à être reconnues à leur juste niveau en tant qu'acteur économique incontournable.

Bernard Nicolau
06 18 48 42 12
@ mail@davosdespme.org

Saint Jean Coeur de Ville

Association de commerçants, artisans, professions libérales et agriculteurs pour dynamiser et promouvoir l'économie de Saint-Jean-de-Vedas et favoriser la convivialité entre tous les professionnels dans un esprit apolitique.

Sophian Touati
06 64 74 30 82
@ saintjeancoeurdeville@gmail.com
10 route de Béziers

La Ville a fait du soutien aux associations l'un de ses axes de travail prioritaires. Pour aider ces structures, le service des sports et des associations organise :

- Le soutien dans le montage des dossiers de demande de subventions
- La mise à disposition de salles et de créneaux pour le développement des pratiques
- L'aide au fonctionnement associatif
- La mise en relation avec les autres services de la Ville
- Le suivi et la gestion des équipements sportifs

Différents supports sont également à disposition des associations pour la promotion de leur activité :

- Le Védazine
- La page « Associations » (section intégrée au site internet de la Ville)
- Les panneaux électroniques (Espace de l'Endurant, Domaine du Terral et rue Garcia Lorca)
- Les panneaux d'affichages associatifs (Groupes scolaires Escholiers, Louise Michel et René Cassin, Maison des associations)
- Les panneaux d'affichage libre (Rue de la Gare, rue du Pradet, Domaine du Terral, Centre jeunesse)
- Le hall de la Maison des associations

La Maison des associations compte une salle de réunion et un espace documentaire pour les acteurs intervenant dans les secteurs culturel et sportif. Le site abrite également une photocopieuse pouvant être mise à disposition pour la réalisation de document.

La Ville s'emploie par ailleurs à mobiliser les associations intervenant dans les secteurs culturel, artistique, sportif, solidaire, de la santé ou du cadre de vie à être partie prenante de plusieurs de ses projets.

Chèques Loisirs

Délivrés par le CCAS, les chèques loisirs sont une aide financière pour faciliter l'accès aux activités sportives, ludiques et culturelles proposées par les associations Védasiennes et les écoles municipales. Ils sont destinés aux enfants de 3 à 17 ans révolus, aux parents isolés ou à l'un des parents au sein du même foyer et aux seniors de plus de 60 ans.

Pour en bénéficier, vous devez déposer un dossier auprès du CCAS, composé de :

- De votre attestation de paiement CAF du mois précédent la demande
- Des photocopies de votre avis d'imposition de l'année dernière
- D'un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- De votre livret de famille (photocopie intégrale)

Directeur de la publication : François Rio / Responsable de la rédaction : David Phung
Conception graphique : David Phung / Impression : Impact Imprimerie - Juillet 2022
Mairie de Saint-Jean-de-Védas, 4 rue de la Mairie, 34430 Saint-Jean-de-Védas

MAISON DES associations

Service sport et associations
18 bis rue Fon de l'hospital - 04 67 82 36 20
sports-associations@saintjeandevedas.fr

- A.D.M.R 19
- A.I.P.E 15
- AJL 22
- Aïkikan Dojo 22
- Anima 4
- APE les Enfants d'Ormesson 16
- APNEA 22
- Aquagym Védasienne 23
- Arc Lat' Védas 23
- Arrêt SCRAP 7
- Art C.HA.I 7
- Association des Amis de Sigaliès 30
- Association Sportive du Collège 15
- ASCL 8
- Atelier Térébinthe 8
- Badminton Club 23
- Bozendo 23
- C^2 Hip Hop 24
- Centre Rock Compagnie 24
- Cirk & Dance 8
- Club Taurin l'Encierro 8
- Club Vendémiaire 9
- Comité des Fêtes 9
- Compagnie Tempus Délirium 10
- Compagnie Le Poulailler 9
- Créa Védas 10
- Cyclo Tourisme Védasien 24
- D'Aicí d'Alai 10
- Demain C'est Aujourd'hui 18
- École de Karaté 24
- Encre Sauvage 10
- Enfants d'Afrique 19
- Entre Ciel et Mer 4
- Escapades Védasiennes 25
- Espoir Pour un Enfant 19
- F.C.P.E Collège 15
- Foot St Jean 25
- Fondation pour la Recherche Médicale 20
- France Adot 34 20
- Gospel Giving Singers 11
- Gym Club Védasien 25
- Gym Plus 4
- ISA 34 16
- Jazz Club Languedoc 11
- Joke Ere 11
- Judo Club Védasien 25
- Kerozen & Gazoline 11
- Krav-maga SPK 26
- L'Amicale Dyn'Amic 16
- L'Harmonie en Soi 5
- L'Ouvre-Boîtes 12
- La Boule Védasienne 26
- La Famille Autrement 16
- La Gaule Védasienne 18
- La Spirale Védasienne 26
- La Voie Actée 12
- Le Davos des P.M.E 30
- Le Jardin des Dévas 5
- Le Phénix d'Argent 5
- Le Sens du Partage 20
- Lekoli 20
- Les Loulous 17
- Les Mille Couleurs 12
- Les Paniers de l'Espoir 21
- Les Tibouchines 21
- Magie Daix 12
- Mardi Graves 13
- Mouvement Chrétien des Retraités 21
- Obliques, Arts et Culture 13
- Peña Lou Terral 13
- Pignon Libre Védasien 26
- Racing Club Védasien 27
- Rêve ta vie en couleurs 5
- Ribambelle 17
- Rugby Olympique Védasien Mosson Coulazou 27
- Saint Jean Environnement 18
- Sambo Club Védasien 27
- Secours Catholique 21
- SJVBA 28
- St Jean Caps 34 13
- Saint Jean Coeur de Ville 30
- Saint Jean Equitation 27
- Syndicat des chasseurs et propriétaires 18
- Tantien et Chi 6
- Teachoc 14
- Tennis Club 28
- Tout À Fond Production 14
- Tri'Art 14
- Troisième Oeil 14
- Une Pause Essentielle 6
- V'Danses 28
- Védas Assos 14
- Védas Endurance 29
- Wildcats Flag Football 29

SAINT JEAN DE VÉDAS

François RIO,
Maire
saint**jeande**vedas.fr