

GUIDE des ASSOS' 2021

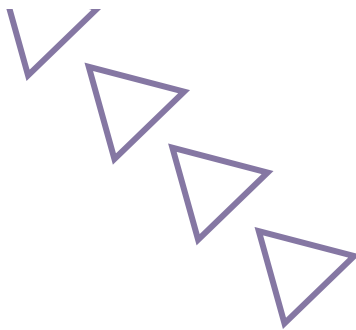
BIEN-ÊTRE
SOLIDARITÉ
CULTURE & LOISIRS
SPORT
ENVIRONNEMENT
ÉDUCATION



François RIO,
Maire

saintjeandevedas.fr

ÉDITO



Les associations jouent un rôle majeur à Saint-Jean-de-Védas. En participant activement à l'animation de nos quartiers et en favorisant le lien social, elles sont une réelle richesse pour notre ville.

Aujourd'hui, plus de 100 associations interviennent sur notre territoire, dans des domaines aussi variés que la culture, le sport, le bien-être, la solidarité, l'éducation, l'environnement etc. Cela est rendu possible grâce au dynamisme, l'investissement et l'enthousiasme de plus de 300 personnes qui œuvrent – souvent bénévolement – au quotidien pour notre qualité de vie. Nous voulons ici les remercier pour leur dévouement et leur engagement.

Participer à des activités associatives, c'est s'offrir la possibilité de s'enrichir sur le plan individuel et collectif. C'est entrer dans un espace d'apprentissage, de découverte, d'expression et de jeu. C'est s'accorder des moments pour soi, tout en tissant des liens précieux.

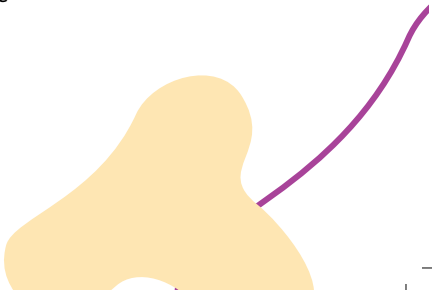
Ce guide des associations recense toutes les informations utiles pour permettre à chacun de trouver l'activité qui lui permettra de s'épanouir en toute liberté. Il vous permettra de découvrir toute la diversité et la richesse de notre tissu associatif.

L'univers associatif vous ouvre ses portes, il ne vous reste qu'à franchir le pas !



Patrick HIVIN
Maire-Adjoint
délégué au sport
et à la vie associative

François Rio,
Maire
de Saint-Jean-de-Védas



Sommaire



Bien-être.....	4
Culture & Loisirs.....	7
Éducation.....	15
Environnement.....	18
Solidarité.....	19
Sport.....	22
Autres associations.....	30



BIEN-ÊTRE



Anima

Basée aux Granges, l'association propose cinq ateliers d'entretien psycho-corporel pour adultes : "Gym Santé", "Total stretching", "Spécifique Dos", "Synergym" et "Energies Relaxation". Une méthode originale, reconnue des professionnels de santé et nourrie du yoga, de la réflexologie, de la kinésiologie, de la médecine traditionnelle chinoise et des méthodes Feldenkrais, Mézières et Pilates. En parallèle, l'association organise un atelier de théâtre pour adultes de tous niveaux. Les participants y travaillent le corps, la voix, l'espace, l'expression et l'interprétation.

- ☎ Yves Jolis
04 67 42 74 56 - 06 10 02 61 44
- @ yves.jolis@yahoo.fr
- 📍 Granges
- € En fonction des activités

Entre ciel et mer

L'association accompagne sur un voilier des femmes, touchées par le cancer du sein en post traitement, pour les aider à reprendre confiance en elles, se ressourcer et rebondir vers un nouveau cap de vie. Créée en 2015, l'association est dirigée par Christine Lesoil, coach professionnel certifié ayant été elle-même touchée par la maladie en 2014. Aujourd'hui, elle aspire à partager et à faire découvrir l'environnement qui l'a ressourcé : la mer. Au-delà du séjour en mer, les femmes trouvent auprès des membres de l'association un soutien et une écoute active et bienveillante.

- ☎ Christine Lesoil
06 24 36 49 54
- @ entrecielmercontact@gmail.com
- 🌐 www.entrecielmer-asso.com
- 📺 Entre ciel & mer
- € 20€ d'adhésion + frais de voyage en voilier

Gym plus

L'association Gym Plus propose des séances de gym pour adultes, des séances de gym douce adaptée aux seniors et des séances régulières de marche nordique. Elle réalise également des prestations pour d'autres structures collectives. Partenaire du CHU de Montpellier, Gym Plus anime le projet « Bouger sur ordonnance » sur la commune, un dispositif permettant la prescription d'activité physique à des fins de santé.

- ☎ Michel Maynadier
06 74 63 73 52 - 04 67 27 20 45
- @ gymplus34@orange.fr
- 📍 Maison des Associations
- € en fonction des activités

Kalamudradanse

Kalamudradanse propose des cours de tous niveaux de danses Bollywood, Fusion du Monde, Indiennes, « Rythmes au corps », ainsi que des ateliers de lâcher prise et de développement personnel. Une fois par mois, ses membres participent à une randonnée de loisirs.

- ☎ Sandrine Marcadier
06 24 78 51 58
- @ secretariat.kalamudradanse@gmail.com
- f Kalamudradanse
- 📍 Chai du Terral et Maison des Associations

Le jardin des Dévas

Le jardin des Dévas, espace naturel aux essences de la garrigue, est un lieu de partage, de formation, de stage et d'accompagnement autour des arts thérapeutiques et énergétiques. Forte d'une expérience de plus de 20 ans d'accompagnement d'adultes et d'enfants, la Présidente anime des stages et formations d'art thérapie ainsi que des ateliers d'expression autour de l'argile et de la peinture. Les participants se reconnectent à leur enfant intérieur grâce à l'art.

- ☎ Josette-Marie Cardonne
06 77 99 96 16
- 🌐 <http://josephacardonne.com/>
- 📍 Chemin du Gué du Mas de Magret
- € En fonction des activités

Le phénix d'argent

L'association propose des cours de Qi Gong et de gymnastique énergétique utilisant la conscience, la respiration et la méditation. Elle invite également à la découverte du Taiji Quan de style Chen, art martial privilégiant la souplesse du corps et de l'esprit.

Son professeur est diplômé, élève direct du grand Maître Wang Xian pour le Taiji Quan de style Chen et pour le Qi Gong (Daoyin) avec le professeur WakaLin Zhang Jian, héritier de la méthode du professeur Zhang GuangDe.

- ☎ 04 67 24 93 03 – 06 07 29 76 19
- @ lephenixdargent@gmail.com
- 🌐 www.espacetao.fr
- € En fonction des activités

L'harmonie en soi

L'harmonie en soi vous propose des cours de Hatha yoga, de Do-in et de Shiatsu pour vous aider à vous détendre, vous relaxer et harmoniser votre santé physique et mentale. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, vous y apprendrez les postures, les mouvements et les automassages permettant de faire circuler vos énergies. De vrais moments de détente à s'offrir pour se sentir plus ouvert, plus léger et plus heureux !

- ☎ Michelle Taylor
06 07 97 54 06
- @ taylor.shiatsu@gmail.com
- 🌐 www.shiatsu-doin.fr
- 📍 Salle bien-être – Granges
- € 190€/an – 15€/cours

Rêve ta vie en couleurs

Rêve ta vie en couleurs est une association de développement personnel proposant des ateliers de sophrologie, de communication, de gestion du stress d'EMDR-DSBA... A travers ces activités, l'association vous aide à développer vos énergies créatrices en toute convivialité et dans un esprit de partage.

- ☎ Alphonse Rattenni
06 61 89 84 56
- @ alphonse.rattenni@free.fr
- ☎ Patricia Patlong
06 60 25 00 58
- @ Patricia.patlong@gmail.com

- 🕒 Mercredi à partir de 19h
Jeudi à partir de 10h
Samedi à partir de 14h
- 📍 Salle bien-être - Granges
- 💶 10€ d'adhésion + prix de la séance (de 7€ à 17€)

Tantien et Chi

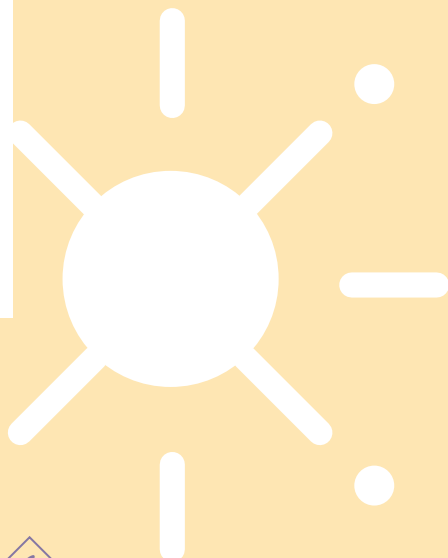
L'association a pour but d'enseigner le Tai Chi Chuan, discipline corporelle d'origine chinoise, dérivée des arts martiaux traditionnels. Le Tai Chi Chuan constitue une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise et permet de mobiliser et faire circuler le « Chi » (l'énergie) afin de contribuer au bien-être général et à la santé des pratiquants. Cet enseignement permet, par la concentration sur les sensations et l'imitation, de progresser à son rythme, sans effort de mémorisation particulier. Quel que soit l'âge ou la condition physique, chacun peut ainsi se détresser, se centrer, améliorer sa qualité de vie et sa santé.

- ☎ Laurent Vittoz
06 23 93 21 89
- 🕒 Vendredi de 12h30 à 14h
Samedi de 11h45 à 13h
- 📍 Salle bien-être - Granges
- 💶 15€ d'adhésion + 185€/an

Une pause essentielle

Une Pause Essentielle est une association qui accompagne les personnes vers une mode de vie plus sain, plus écologique et respectueux du bien-être des individus. Pour les aider à se sentir bien dans leur tête et leur corps, elle propose de nombreux ateliers autour du naturel, de la santé, de la maternité...

- ☎ Aude Adda
06 14 49 17 63
- 📍 Granges



CULTURE & LOISIRS



Arrêt scrap / initiation scrapbooking

Ne laissez plus dormir photos et autres clichés au fond de vos tiroirs ! Arrêt Scrap vous initie au Scrapbooking afin de mettre en scène vos souvenirs. Vous mêlerez papiers de couleurs variées, embellissements faits de « petits riens » et autres décors encrés, colorés ou peints dans une atmosphère conviviale et coopérative.

- ☎ 04 67 27 83 57 - 06 23 65 86 59
- @ arretscrap@nicolaudb.fr
- 🕒 deux samedis par mois
- 📍 Salle des Arts - Granges
- 💶 en fonction des activités

Art c.ha.i

Art Chai a pour vocation de diffuser auprès de tous les publics des connaissances en histoire de l'art, en archéologie et en architecture par des cours théoriques et pratiques, des expositions, des conférences, des sorties ou des voyages culturels. Les cours de dessin et de techniques picturales sont pensés comme un espace de découverte et parcourent une histoire de l'art élargie à de nombreuses formes artistiques : gravure, littérature, musique, cinéma.

- ☎ Jeanne Decup
06 83 77 76 66 - 06 70 01 08 42
- @ jeanne.malric@orange.fr
- 🕒 Lundi de 17h à 18h30 et de 18h30 à 20h
Jeudi de 18h à 19h30
- 📍 Salle des Arts - Granges
- 💶 de 170€ à 360€/an en fonction des disciplines

A.S.C.L

Depuis 1971, l'ASCL promeut la pratique du Sport, de la Culture et des Loisirs. Parmi toutes les activités proposées par l'association, on trouve : des cours d'échecs, d'anglais, de poterie, de théâtre, de couture, de gymnastique, de sophrologie ou encore de photo numérique... L'ASCL propose également de nombreux cours de danse : classique, contemporaine, modern jazz, country, rock, danse orientale... Avec plus de 70 activités différentes, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

- ☎ 04 67 47 52 81
- @ ascl-stjdedevas@orange.fr
- 🌐 www.ascl34430.fr
- 🏠 ASCL Saint Jean de Védas
- 📍 Maison des associations
- 🔄 En fonction des activités

Atelier térébinthe

L'association a pour but de promouvoir la pratique du dessin et de la peinture auprès de tous les publics. Elle propose un accompagnement individuel grâce à des petits groupes de six personnes. Adaptés à tous les niveaux et tous les âges, les ateliers permettent d'apprendre les techniques de dessin, peinture à l'huile, aquarelle, loisirs créatifs...

- ☎ Alix Bathfiel
- 06 03 67 24 13
- @ atelier.terebinthe@gmail.com
- 🌐 www.terebinthe.canalblog.com
- 📍 23 rue du Mas de Magret 34430 Saint Jean de Védas

Bien vivre à Roque Fraïsse

Bien vivre à Roque Fraïsse vise à créer du lien entre les habitants du quartier Roque Fraïsse, les commerçants, les professionnels et les usagers, tout en préservant la mixité du quartier et les échanges entre les générations et les différentes cultures. Au quotidien, elle assure le partage d'informations relatives à la vie du quartier et organise différents événements conviviaux. Depuis 2020, elle gère également le composteur collectif du quartier.

- ☎ Cédric Lacombe
- 06 51 27 94 96
- @ bienvivereoquefraissee@gmail.com

Cirk & Dance

Cirk & Dance fait découvrir les arts du cirque aux enfants dès 3 ans. Les ateliers s'organisent autour de différentes disciplines comme la jonglerie, l'équilibre sur objet et l'acrobatie. Les enfants y apprennent des techniques circassiennes adaptées à leur âge et respectueuses du développement de chacun. Ces ateliers permettent de développer le sens du respect, du partage et de la convivialité.

- ☎ 06 37 82 21 04
- @ cirk.dance@gmail.com
- 🌐 www.cirkanddance.e-monsite.com
- 📍 Maison des Associations

Club Vendémiaire

Le Club Vendémiaire accueille les personnes de 60 ans et plus, seules ou en couple, et a pour objectif de créer du lien social afin de rompre l'isolement. L'ambiance chaleureuse et conviviale est assurée par des bénévoles qui proposent des activités ludiques : jeux de cartes, belote, tarot, bridge, loto... Le club organise aussi régulièrement des sorties en journée et des repas au restaurant.

- ☎ Monique Van Leynseele
04 67 42 91 08
- @ club-aines@orange.fr
- 🕒 Mardi et jeudi de 13h30 à 17h
Vendredi de 14h à 18h pour le bridge
- 📍 38 rue du Pradet

Collectif le Trou d'la Serrure

Le Collectif le Trou d'la Serrure est un collectif d'artistes professionnels spécialisé dans la création de spectacle d'arts vivants. Leurs projets, mêlant photographie, théâtre et poésie, sont présentés dans des collèges, des maisons de retraite, des écoles, des foyers ou des entreprises...

- ☎ Amélie Zaroukian
06 35 57 76 61
- @ collectifletroudlaserrure@gmail.com
- f Collectif Le Trou d'la Serrure

Comité des festivités védasiennes

Tout au long de l'année, le comité des festivités organise des événements festifs, sympathiques et chaleureux : bal costumé, chasse aux œufs, estivales, fête d'halloween, lotos... L'association promeut des valeurs de partage, de convivialité, de gaieté pour créer du lien social entre les Védasiens.

- ☎ 06 50 54 22 54
- @ contact@festivedas.org
- 🌐 www.festivedas.org
- f Comité des Festivités Védasiennes

Comité des fêtes

Le comité des fêtes est une association festive et conviviale proposant des événements aux védasiens tout au long de l'année. Festifs, conviviaux et rassembleurs, leurs événements visent à créer du lien entre les habitants de la commune. Créée en 2021, l'association organise, entre autres, la fête locale annuelle sur la Place du Puits de Gaud.

- @ comitedesfetes34430@hotmail.com
- f Comité des fêtes – Saint Jean de Védas

Compagnie le Poulailler

L'association Le Poulailler a pour but de produire et promouvoir le théâtre en tous lieux. Elle vise à traiter d'une façon légère des sujets graves. Tout au long de l'année, elle propose des ateliers de one-(wo)man show et des stages alliant le travail d'écriture à celui de l'improvisation.

📞 Audrey Perrin
06 09 20 90 62
✉ lepoulailler.cie@gmail.com
f @audreyperrinofficiel
📍 Théâtre La Chocolaterie

Compagnie Tempus Delirium

Tempus Delirium est une compagnie de théâtre professionnelle ayant pour vocation la création et la production de spectacle vivant. Elle a été créée en 2014 avec un objectif artistique simple : divertir tout en proposant une réflexion sur le monde et ses nombreux aspects. Pour cela, elle propose deux types de spectacles : des créations originales adressées au jeune public et des spectacles tout public.

✉ tempus.delirium@gmail.com
🌐 tempusdelirium.wixsite.com/tempus-delirium
f Compagnie Tempus Delirium

Créa Védas

L'association Créa Védas rassemble des personnes de tout âge autour d'ateliers créatifs et manuels. Tricot, broderie, couture, création d'objets divers... il y en a pour tous les goûts et tous les savoir-faire ! L'an dernier, les participants ont, entre autres, créé un sapin de plus de 2 mètres de hauteur en utilisant des pompoms de toutes les couleurs.

📞 07 50 86 46 98
✉ creavedas@gmail.com
📅 vendredi et 1^{er} samedi du mois de 14h à 16h45
📍 Maison des associations
💶 10€/an d'adhésion

D'aici d'Alai

D'Aici d'Alai est une association intercommunale (Fabrègues, Lavérune, Pignan, Saint Jean de Védas, Saussan) visant à promouvoir la culture et la langue occitane, «d'ici et d'ailleurs» mais aussi «d'hier et de demain». Rencontres, débats, concerts, conférences littéraires, cafés occitans, randonnées à thème, balétis et autres contribuent à faire partager ce patrimoine tout en s'ouvrant à d'autres cultures.

📞 Hélène Clamouse Ricome
07 66 24 70 56
✉ daicidalai@gmail.com

Encre sauvage

L'association Encre sauvage propose des cours d'initiation à la calligraphie chinoise. Au fil des cours, les participants partent à la découverte des trésors de la calligraphie, de ses outils spécifiques et ses gestes traditionnels : la préparation de l'encre, la tenue du pinceau, l'absorption du papier de riz... Ils y apprennent le traçage des traits fondamentaux, les idéogrammes les plus simples et les plus complexes et abordent les préceptes de la peinture chinoise, directement issue de la calligraphie. Par ces rituels, ils développent leurs capacités de force et de concentration.

📞 Sophie Liottier
06 59 43 13 46
🕒 mardi de 10h à 11h30
📍 Salle des arts - Granges
💰 230€/an

Jazz Club du Languedoc

Créée en 2000, le Jazz Club du Languedoc organise des spectacles de Jazz Classique sous forme de Cabaret Jazz. Ses membres recherchent la qualité, la diversité, la convivialité et la bonne humeur. Les concerts peuvent avoir pour base un style de musique, un musicien célèbre ou un instrument particulier.

Dans une volonté de promouvoir le Jazz, l'association organise également des temps d'échanges réguliers autour des thèmes de ses spectacles à la Médiathèque Jules Verne.

📞 Francis Riquena
@ francis.riquena@sfr.fr
🕒 un samedi par mois à partir de 21h
📍 Salle des Granges
💰 7 à 10€ d'adhésion

Gospel Giving Singers

Depuis plus de vingt ans, la chorale Gospel Giving Singers conjugue l'émotion du negro-spiritual à l'éclat d'un gospel contemporain, riche de diverses influences musicales. Sous la direction du professionnel Marc Gilet, violoncelliste de formation et chef de chœur professionnel, les choristes partagent leur passion du chant dans la joie et la convivialité.

La chorale anime également les cérémonies de mariages, baptêmes et autres soirées laïques.

📞 Catherine Rattenni Majik
06 83 39 65 18
@ majicat@free
🌐 www.gospelgivingsingers.com
f Gospel giving singers
🕒 mercredi de 20h30 à 22h30
📍 Eglise de Saint-Jean-de-Védas
💰 135€/an

Kerozen & Gazoline

L'association regroupe une école de cirque et une compagnie de spectacles vivants. L'école fait découvrir aux enfants les arts du cirque d'une manière ludique et pédagogique. Elle propose des ateliers à l'année, des stages de vacances et intervient régulièrement dans les écoles. La compagnie, quant à elle, propose des spectacles de cirque et de théâtre de rue et se produit dans différents festivals et manifestations en France.

📞 Vincent Roques
04 67 13 28 91
@ kerozen.gazoline@yahoo.fr
🌐 www.kerozenetgazoline.com
📍 Chemin de l'Hérande

L'Ouvre-Boîtes

L'Ouvre-Boîtes vous propose de (re) découvrir le plaisir des jeux de société en famille, entre amis ou avec d'autres passionné(e)s. Dans un cadre ludique et convivial, vous pourrez jouer à de nombreux jeux de plateau, de figurines ou de cartes. Avec plus de 900 références, vous trouverez forcément votre bonheur !

- ☎ louvreboites34@gmail.com
- 🌐 www.louvreboites.net
- 📌 louvre.boites
- 🕒 Ludothèque le mercredi de 14h à 17h
Jeux de figurines le mercredi à partir de 19h
Jeux de plateau le vendredi à partir de 20h30
- 📍 Salle de Jeux - Granges
- 💶 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple ou une famille

La voie Actée

L'association propose des ateliers et stages d'expression artistique libre, ouverts aux enfants et adolescents dès 3 ans.

Sous le regard bienveillant de Dora, Diplômée en Psychologie du développement de l'enfant et de l'ado, formée en Art Thérapie et à la pédagogie STERN, les enfants s'expriment dans un espace de créativité propre à leur épanouissement. Ils vont à la rencontre de leur propre univers à travers différents médiateurs comme l'argile la peinture, le dessin, la relaxation.

- ☎ Dora Ben Abdelmaleck
07 70 21 91 08
- 📧 lavoieactee@outlook.fr

Les Mille Couleurs

L'association Mille Couleurs organise des ateliers de peinture (acrylique et à l'huile) chaque semaine dans une ambiance chaleureuse et conviviale. A travers ces ateliers, les participants apprennent à exprimer leur créativité, leur sensibilité et y découvrent différentes techniques de peinture allant des plus simples aux plus complexes.

- ☎ Christiane BERNABE
07 84 65 35 64
- 🕒 lundi et jeudi de 14h à 17h
- 📍 Salle des art - Granges
- 💶 10€ d'adhésion - fournitures non comprises

Magie Daix

Le but de l'association est de promouvoir l'art de la magie, de l'enseigner aux petits comme aux grands, d'organiser et réaliser des spectacles basés sur cet art. Certains étant bénévoles afin de récolter des fonds. En tant qu'affilié à l'Association « Les Magiciens du Cœur », Michel Daix se produit bénévolement auprès des enfants hospitalisés, en priorité à la clinique Saint Jean.

- ☎ Michel Daix
06 85 56 70 10
- 📧 magie.daix@gmail.com
- 📌 Michel DAIX Magicien

Mardi Graves

L'association Mardi Graves a pour objectif de promouvoir les instruments graves. Pour ce faire, elle organise le Festival mardi Graves, qui prend place, chaque année, dans la saison culturelle du théâtre du Chai du Terral. Son créateur et directeur musical est Jean Ané, contrebassiste solo de l'Orchestre National de Montpellier et professeur de contrebasse à l'école de musique de Saint-Jean-de-Védas.

📞 Jean Ané
06 07 94 79 45
@ jeancontrebasse@hotmail.com

Obliques, arts et cultures

L'association a pour vocation principale de faire découvrir à ses adhérents des lieux de notre patrimoine sous un éclairage culturel et non simplement touristique. Les sorties et visites proposées sont toujours accompagnées d'un guide qualifié. Les déplacements se font en covoiturage avec la participation moyenne d'une trentaine d'adhérents qui partagent un repas au restaurant ou un pique-nique.

📞 Corine Mothes
06 12 80 44 51 - 04 67 27 55 19
@ association.obliques@gmail.com
🕒 une journée par mois (en week-end) +
2 voyages par an
📍 Maison des associations, 18 bis Rue
Fon de l'Hospital 34430 Saint Jean de
Védas
💶 22€ d'adhésion + frais de visite
variables

Peña Lou Terral

Une peña désigne, dans les pays hispaniques et le sud de la France, un groupe d'amis se constituant en société pour partager une ou plusieurs passions en commun, dans une ambiance informelle et souvent liée à la fête. La peña de Lou Terral propose, tout au long de l'année, des animations musicales pour des cérémonies civiles, religieuses ou militaires, des fêtes votives, des manifestations sportives, des inaugurations...

📞 Benoît Sabatier
06 66 65 94 54
@ benitosabato@gmail.com
🕒 Répétition le mercredi de 19h à 21h
📍 Domaine du Terral

St Jean Caps 34

L'association rassemble les collectionneurs de capsules et de plaques de muselets de boissons effervescentes du territoire métropolitain. Ensemble, ils comparent, complètent, échangent et développent leurs collections individuelles ou collectives. En rassemblant les collectionneurs au travers d'événements et de rencontres régulières, l'association propose un véritable lieu de partage et d'échanges pour les passionnés.

📞 Roger Clavel
06 09 09 61 67
@ clavelroger@hotmail.fr
📍 7 rue de Courrejols 34430 Saint-Jean
de-Védas
💶 15€ d'adhésion

Tout à fond production

Créée en 1996, la TAF est une association ayant pour mission la diffusion des musiques rock sous toutes ses formes (Rock'n'roll, Punk, Garage, Metal, Psychobilly, Rockabilly etc). Pour cela, elle s'appuie notamment sur la Secret Place, sa salle de concert, qui lui permet de développer différentes activités : production de concerts, restauration, répétitions, enregistrements en studio, label de musique etc.

☎ François-Xavier Pinchon
09 64 00 87 11
@ tafeur@gmail.com
🌐 www.toutafond.com
📍 Secret Place – 25 rue Saint Exupéry

Teachoc

Créée en 2010, l'association gère le Théâtre La Chocolaterie, qui accueille et écrit des spectacles comiques et cultive une ambiance familiale en recevant le spectateur comme un invité.

Le théâtre est également un lieu de transmission et d'échanges, qui permet l'initiation de tous à l'art de la scène : cours de théâtre pour adultes, initiation au one-man show, cours enfants/collégiens/lycéens.

☎ 06 46 92 99 18
@ contact@lachocolaterie.org
🌐 www.lachocolaterie.org
📍 680 rue Théophraste Renaudot
💶 de 300€/an à 450€/an en fonction des disciplines

Troisième œil

Troisième œil est une association artistique et culturelle mêlant la photographie, les arts vivants et la musique. Au travers d'échanges, de formations, d'événements culturels et d'expositions, elle rassemble les amateurs d'arts de la commune.

@ troisiemeoeil34@gmail.com
f 3ième œil

Védas Assos

Védas Assos est une Junior Association gérée par des jeunes mineurs et qui rentre dans le dispositif du réseau national des Juniors Associations. Son objectif est de récolter des fonds afin de monter son propre séjour pour découvrir une destination inconnue. Accompagnée par le Centre Jeunesse de la ville, elle mène aussi divers projets autour de l'environnement.

☎ 04 99 52 78 75
@ vedasassos@gmail.com
f Védas Asso
📍 Centre Jeunesse



ÉDUCATION

APEL Saint Jean-Baptiste

L'Association des Parents d'élèves de l'Enseignement Libre de l'école Saint Jean-Baptiste rassemble des parents bénévoles qui, en collaboration avec l'équipe pédagogique, contribuent à la dynamique de l'établissement. Tout au long de l'année, ces parents organisent des moments festifs (tombola, soirée spectacle, fête de l'école), et diverses actions dont les bénéfices profitent à l'école, et donc aux enfants.

- 📞 Amandine MICHEAU
06 14 33 87 98
- 📍 École Saint Jean-Baptiste

A.I.P.E

Association indépendante de
parents d'élèves collège
Louis Germain

L'AIPE est une association habilitée par l'Éducation Nationale dont le rôle est de participer aux conseils de classe et au conseil d'administration. Elle est force de proposition auprès de l'équipe dirigeante du collège et informe les parents par des réunions d'échanges et l'envoi de comptes rendus. Les adhérents de l'AIPE sont acteurs dans le fonctionnement du collège et expriment leur avis en toute indépendance.

- ✉ aipe.louisgermain@gmail.com
- 📍 Collège Louis Germain

Association sportive du collège de Saint-Jean-de-Védas

L'association propose des activités sportives de loisirs et de compétition pour les élèves du Collège Louis Germain. L'encadrement est effectué par les enseignants d'EPS. Les activités pratiquées sont le hand-ball, le basket-ball, le volley-ball et le badminton.

- 📞 04 67 69 06 66
- 🌐 www.collegevedas.louisgermain34.com
- 🕒 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h
- 🕒 Mercredi de 13h30 à 15h30
- 📍 Gymnase Jean-Baptiste Mirallès

FCPE Collège Louis Germain

La FCPE rassemble des parents qui souhaitent s'impliquer bénévolement dans la vie du collège et contribuer au bon déroulement de la scolarité des élèves. Elle représente les parents dans les différentes instances de l'établissement et les informe régulièrement. En échangeant régulièrement avec la Direction de l'établissement, elle propose et réalise des projets à destination des élèves. Régulièrement, elle organise aussi des conférences sur des sujets variés : cyberharcèlement, addictions, sommeil des ados...

- @ fcpecollegelouisgermain@gmail.com
- 🌐 www.fcpe.louisgermain.blogspot.fr
- 📍 Collège Louis Germain

Intelligences au Service d'Autrui (ISA 34)

ISA 34 est une association à but de partager et former des personnes à la lecture efficace (800 mots à la minute par exemple), la gestion du stress, le mind mapping et la mémorisation. Par des techniques d'apprentissage innovantes, Salim, champion du monde de mind mapping, aide ses élèves à gagner en concentration et efficacité.

- 📞 Salim EL GHRABLI
- @ asso.isa34@gmail.com
- 🌐 www.isa34.com
- 📍 Interventions à domicile, en visio ou dans des établissements publics

L'Amicale Dyn'amic

L'association propose diverses activités culturelles, sportives et festives pour fédérer les membres de l'équipe pédagogique, administrative et tous les autres personnels ATOSS du collège Louis Germain. Elle rassemble le personnel du collège autour d'événements conviviaux et crée une vraie dynamique au sein des équipes.

- @ dynamic34@yahoo.com
- 📍 Collège Louis Germain

La famille autrement

L'association réalise des séances de médiation familiale, de couple, co-parentale, parent-enfant, de famille recomposée, aidant-aidé... La médiation est un temps et un espace abordant les difficultés liées à la relation des consultants. Le médiateur, par son cadre, soutient de manière concrète le rétablissement d'une communication apaisée et constructive.

- 📞 Isabelle Berat - Médiatrice Familiale DE 07 68 84 59 93
- @ lafamilleautrement@gmail.com
- 🌐 www.lafamilleautrement.com
- 🕒 Sur rendez-vous
- 📍 Mairie de Saint-Jean-de-Védas

APE Les enfants d'Ormesson

Les enfants d'Ormesson est une association de parents d'élèves ayant pour objectif d'apporter un soutien matériel et financier aux écoles maternelle et élémentaire du groupe scolaire Jean d'Ormesson. Elle anime une communauté de parents et permet de créer du lien entre les différents acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

📞 Natacha Delmotte
@ lesenfantsdormesson@gmail.com
f Les enfants d'Ormesson SJDV
📍 Groupe scolaire Jean d'Ormesson,
€ avenue des Terrasses du Languedoc

Les Loulous

L'association Les Loulous organise, chaque année, des tombolas, vide-greniers, marchés de Noël et des ventes pour récolter des fonds pour le groupe scolaire Louise Michel. Ces fonds permettent le financement de projets destinés aux élèves, favorisent le dynamisme et les rencontres conviviales entre les différents usagers des écoles maternelle et élémentaire.

📞 Fanny Bilichtin
@ asso.lm34@gmail.com
f lesloulousLMSJDV
📍 Groupe scolaire Louise Michel
€ 5€ d'adhésion

Ribambelle

L'association des parents d'élèves du groupe scolaire René Cassin organise régulièrement des animations et événements pour le plaisir des enfants. Ces moments chaleureux de rencontre entre familles du quartier permettent d'apporter un soutien financier à l'école René Cassin.

Marina Merter
@ ribambelle.cassin@gmail.com

Demain c'est aujourd'hui

L'association agit pour la sauvegarde et la préservation de l'environnement, pour le développement des énergies nouvelles et pour le traitement des déchets que nous produisons. Elle organise des «répares café» réguliers pour lutter contre l'obsolescence programmée et la pollution par les déchets. Tous les trimestres, elle ramasse les déchets, en compagnie de citoyens volontaires, aux abords d'espaces naturels et/ou dans des zones commerciales pour lutter contre la pollution et sensibiliser sur la gestion des déchets.

- ☎ Marie-Laure Oms
06 74 28 50 86
- @ Reparecafe34@gmail.com
- f Facebook : Demain c'est aujourd'hui
- 🕒 Répare café le dernier samedi du mois
- 📍 Un nettoyage citoyen par trimestre
- 📍 Granges

ENVIRONNEMENT & PATRIMOINE

La Gaule Védasienne

La mission de La Gaule Védasienne est d'assurer la gestion de la ressource piscicole, la surveillance et la protection du milieu aquatique, la gestion des baux de pêche, des actions de sauvetage et d'entretien durant les baisses d'étiage de l'été de la Mosson. Elle fait aussi découvrir aux jeunes Védasiens le milieu halieutique de Saint Jean et la passion de la pêche loisir grâce à des interventions en milieu scolaire.

- ☎ Bruno Aubert
04 67 27 03 75 - 06 85 93 25 70
- @ bruno.aubert@fnac.net

Saint Jean environnement

L'association œuvre depuis plus de 35 ans pour la défense de l'environnement et du cadre de vie de la commune. Elle propose des événements de sensibilisation ou pédagogiques, des randonnées et sorties découvertes, conférences, expositions et films documentaires. Elle exerce une vigilance permanente en matière d'urbanisation et de développement d'infrastructures routières dévorantes d'espaces agricoles et naturels et milite pour l'implantation d'une agriculture périurbaine et locale respectueuse de l'environnement.

- Bernard Laporte
- @ sjean.env@gmail.com
- 🌐 www.st-jean-environnement.fr
- f Saint Jean Environnement

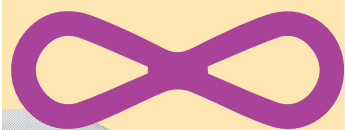
Syndicats des Chasseurs et Propriétaires

L'association a pour but la pratique de la chasse, la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique, l'amélioration des intérêts généraux de la chasse et la sauvegarde de son avenir, en harmonie avec la conservation de la nature et celle du gibier. Elle favorise la conservation et le développement du gibier et de la faune par la protection, le repeuplement, la régulation des espèces classées nuisibles, la répression du braconnage et tout acte non éthique.

- ☎ Francis Fons
06 88 47 34 12
- @ chasseurs34430@gmail.com



SOLIDARITÉ



Les paniers de l'espoir

L'association prépare et livre des paniers repas et des produits de première nécessité aux personnes en difficulté sur la commune. A travers ces paniers, l'association aide les sans-abris, les personnes isolées, les étudiants et toute personne en situation de précarité. Une action solidaire et humaine favorisant le partage et l'échange. Afin de pouvoir aider un maximum de personnes, l'association est régulièrement à la recherche de bénévoles : livreurs, cuisiniers, donateurs...

- @ Lespaniersdelespoir34@gmail.com
- f Les paniers de l'espoirs
- @ lespaniersdelespoir34
- 🕒 12h - 14h tous les jours
- 📍 toute la commune
- € 15€ d'adhésion

ADMR

L'ADMR est le premier réseau français associatif de services à domicile, avec 2 700 associations locales implantées dans toute la France. À Saint-Jean-de-Védas et dans l'ensemble du département, les familles font appel à elle pour des prestations de ménage, repassage, jardinage, bricolage, garde d'enfants, mais aussi pour les soins aux seniors (lever, coucher, aide à la toilette, aide aux courses, portage de repas, prise de repas, accompagnement aux rendez-vous etc).

- ☎ 04 67 27 68 18
- @ stjean@admr34.fr
- 🕒 lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- 📍 à domicile
- € Sur devis personnalisé

Espoir pour un enfant

L'association propose des braderies et un service de dépôt-vente de vêtements, bijoux, linge de maison, vélos, vaisselle, livres à petits-prix. Les fonds récoltés lors de ces ventes permettent d'opérer des enfants étrangers dont l'état de santé nécessite des interventions ou des soins ne pouvant être assurés dans leur pays. Actuellement, l'association participe également à la construction d'une école au Bénin.

- ☎ 06 16 12 87 39
- @ contact@espoirenfant34.fr
- 🌐 www.espoirenfant34.fr
- f Espoir pour un enfant Hérault
- 🕒 lundi, mercredi, jeudi et samedi de 14h à 16h30
- 📍 7ter rue Fon de l'Hospital

Fondation pour la recherche médicale (FRM)

Au service de la recherche et de la santé depuis plus de 70 ans, la FRM est le plus important financeur caritatif de la recherche biomédicale française dans son ensemble, sur toutes les pathologies. Elle finance chaque année plus de 400 nouvelles recherches avec un objectif : concourir au développement d'une recherche innovante et pionnière, porteuse de progrès médicaux pour tous. Indépendante, l'action de la FRM est rendue possible par la seule générosité de ses donateurs, testateurs et partenaires.

📞 Gilles Roche
06 86 13 64 20
✉️ languedocroussillon@comite.frm.org
🌐 www.frm.org/comite-languedoc-roussillon
🏠 Comité Languedoc FRM

Le sens du partage

Le Sens du Partage est une association humanitaire de loisirs créatifs. A travers la vente d'articles confectionnés par ses bénévoles et la vente de timbres de collection, elle contribue au financement d'actions humanitaires en France et à l'étranger.

Elle propose différents moyens pour œuvrer à ses côtés :

- Participer à la confection d'objets créatifs
- Acheter ses réalisations
- Devenir bénévole
- Offrir des timbres
- Donner des fournitures : laine, perles, aiguilles, boutons..

📞 06 70 85 07 23
✉️ lesensdupartage@orange.fr
🌐 www.lesensdupartage.org

France Adot 34

France ADOT est membre de la Fédération des Associations pour le Don d'Organes et des Tissus humains 34. Elle a pour objectif d'informer sur le don d'organes, de moelle osseuse et de tissus humains. Au sein des écoles, villes et universités, l'association promeut les dons et favorise les actions de recherche et d'information.

📞 Frédéric Jardin
06 59 93 55 85
🌐 www.adot34.com
🗣️ interventions sur demande
💶 Gratuit

Lekoli

Lekoli est une association humanitaire visant à construire une école à Bamako, au Mali. Pour réaliser son objectif, l'association propose la vente aux particuliers de dons reçus tels que des vêtements, chaussure, vaisselle, livres, jouets, CD, DVD... Avec ce projet, l'association veut lutter contre l'analphabétisme et la malnutrition. En parallèle, l'association vient de financer le forage d'un puits sur le site de l'école pour permettre l'accès à l'eau potable aux habitants. Elle apporte également une aide à l'Institut des jeunes aveugles et mal-voyants de Bamako.

📞 Chantal Castanier
06 64 14 19 14
🗣️ mardi et vendredi de 14h30 à 17h30
Samedi de 9h30 à 12h
📍 12 route de Montpellier

Les petits frères des pauvres

Aux côtés du centre communal d'action sociale (CCAS), une dizaine de Védasiens s'est constitué en équipe citoyenne et a rejoint le projet associatif des Petits Frères des Pauvres. Cette association reconnue d'utilité publique a été fondée en 1946 et comprend plus de 360 équipes présentes en France. Par son action (rendre visite, organiser des anniversaires ou faire des sorties), l'équipe a pour triple objectif d'accompagner, d'agir et de témoigner. Elle lutte contre l'isolement des plus de 50 ans, prioritairement les plus démunis, afin de les aider à retrouver goût à la vie.

☎ 06 48 75 61 83
@ saintjeandedevas@
petitsfreresdespauvres.fr

Mouvement chrétien des retraités

Le MCR se réunit une fois par mois et s'adresse à tous les retraités et préretraités qui souhaitent une formation religieuse, éducative et culturelle. Placé sous la responsabilité de laïcs, l'association est sensible aux problèmes qui se posent aux retraités et aux personnes âgées, sans oublier tous ceux qui souffrent de solitude et/ou d'isolement.

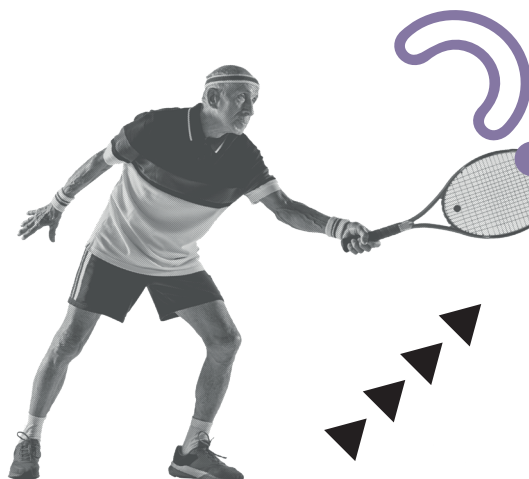
☎ Roger Gilber Bouet
04 67 27 48 26 - 06 12 07 27 40
@ gilsimbouet@laposte.net

Secours catholique

Forte de plus de 66 000 bénévoles en France, le Secours catholique agit jour après jour pour faire reculer la pauvreté et les inégalités dans le pays. Les bénévoles accueillent les personnes en situation de précarité quelles que soient leur culture et leurs convictions. Ensembles, les équipes travaillent à construire des solutions pour que chacun accède à une place digne dans la société et contribuent à l'édification d'un monde juste et fraternel.

☎ 04 67 47 59 72
09 50 87 87 63 34
🕒 le 1er jeudi du mois, sur RDV
📍 2 place Victor Hugo

SPORT ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



AJL

L'académie Jacques Levinet (AJL) propose des cours de Self-défense, de Self pro krav et de Kravmaga pour les adultes, les femmes et les enfants. A travers des méthodes reconnues, les participants apprennent à se défendre de façon réaliste face aux agressions de rue et gagnent ainsi en confiance en eux. Organisme de formation professionnelle, l'AJL effectue plus de 80 représentations dans le monde.

- 📞 Jacques Levinet
04 67 07 50 44
- @ contact@academielevinet.com
- 🕒 samedi de 14h à 16h30 + stages mensuels
- 📍 Gymnase de la Combe
- 💶 30€/mois

Aikikan dojo

L'aïkikan est un dojo d'Aïkido où est enseignée la méthode Takemusu Aiki, pratique la plus authentique et martiale d'Aïkido. Le travail se fait à mains nues et avec des armes, bâtons, sabres, couteaux... Les cours sont adaptés à tous les niveaux et tous les âges à partir de 6 ans. L'association propose régulièrement des stages et préparent les sportifs aux grades Dan et à l'enseignement.

- 📞 Guy Carrière
06 20 79 10 95
- @ guy.paul.carriere@orange.fr
- 🌐 www.aikikan.net
- 📱 Aikikan Dojo
- 📍 Gymnase de la Combe
- 💶 166€ à 237€/an

APNEA

Apnea est un club associatif de plongée sous-marine et de plongée en apnée, affilié à la FFESSM. Elle propose des entraînements hebdomadaires à la piscine de Cournonterral et de nombreux stages de plongée avec bouteille, plongée sous-marine et plongée en apnée.

Le club s'est spécialisé dans l'observation de la vie sous-marine et la découverte de l'environnement subaquatique. Les plongées en mer se font depuis le bord ou avec le bateau d'un club lors des séjours à l'étranger.

- 📞 07 70 10 27 93
- @ Club.apnea34@gmail.com
- 🌐 www.clubapnea34.wixsite.com4
- 🕒 jeudi de 20h30 à 22h (hors vacances scolaires)
- 📍 Piscine Posédion à Cournonterral
- 💶 124€ à 202€/an en fonction des activités

Aquagym védasienne

L'aquagym permet d'augmenter votre tonus musculaire et respiratoire en douceur. La résistance de l'eau oblige les muscles à travailler davantage et le ressenti est moindre. En flottaison, avec ou sans ceinture, vos articulations seront soulagées et ne subiront aucun choc ou traumatisme. La pression que l'eau exerce à un effet drainant, elle améliore la circulation sanguine, lutte contre la cellulite et remodèle la silhouette.

- 👤 Géraldine Laurens ou Marie-France Decarpentrie
06 23 33 50 47
- ✉ vedasienne@yahoo.fr
- 🕒 Du lundi au vendredi à partir de 20h
Mercredi à partir de 17h30
Samedi à partir de 16h
- 📍 Piscine Amphitrite, 330 av. de Librilla
De 195€/an à 295€/an en fonction du
- 💶 nombre de cours hebdomadaires

Arc lat' Védas

Arc Lat' Védas est un club formateur de tir à l'arc reconnu par sa fédération, labellisé ETAF (Ecole du Tir à l'Arc Français). Gage d'excellence sur la qualité de ses actions et de son accueil, Arc Lat'Védas est labellisé Or, Club Citoyen du Sport et Club Occitanie Ambassadeur Sport. Chacun peut y pratiquer la discipline suivant ses désirs et ses capacités, du loisir au haut-niveau.

- 📞 06 24 24 71 75
- ✉ arclatvedas@free.fr
- 🌐 www.arclatvedas.fr
- 🕒 Du lundi au vendredi à partir de 20h
Mercredi à partir de 17h30
Samedi à partir de 16h
- 📍 Complexe Etienne Vidal
- 💶 144€/an pour les adultes
115€/an pour les enfants

Badminton Club Védasien

Le badminton est un sport complet sollicitant tous les muscles, ainsi que l'équilibre, les réflexes, la coordination des mouvements dans l'espace, la tactique et la stratégie. Il améliore l'endurance, la vitesse, l'adresse et la précision des gestes, la souplesse et la concentration. Affilié à la Fédération Française de Badminton, le club de la ville propose la pratique de jeu libre de tous niveaux et pour tous les adultes.

- 👤 Thomas Combriat
07.67.29.06.40
- ✉ president@bcv34.fr
- 🌐 www.bcv34.fr
- 🕒 Mardi de 19h à 21h
Dimanche de 19h30 à 22h30
- 📍 Complexe Jean-Baptiste Mirallès

Bozendo

Le bozendo est un art martial où l'on apprend à manier le Bô ou bâton long. Il s'agit d'une discipline athlétique, favorable au développement harmonieux du corps et de l'esprit. Les cours de l'association sont dispensés dès 7 ans dans un cadre convivial, avec un sens de la discipline et de la vertu. Il n'y a pas de compétition, chacun évolue à son rythme dans le but de son épanouissement personnel.

- 👤 Colombe Gris
04 67 47 52 81 - 06 71 46 17 76
- ✉ colombegris@orange.fr
- 🌐 www.bozendo.com
- 📍 Bozendo Saint Jean de Védas
- 🕒 lundi de 19h30 à 21h30
Mercredi de 15h30 à 16h30
Samedi de 9h à 11h
- 📍 Gymnase de la Combe

C²Hip Hop

Depuis sa création en 2002, l'association est spécialisée en danse hip-hop debout et au sol. Les cours sont dispensés aux enfants à partir de 4 ans pour l'éveil corporel hip-hop et vont jusqu'aux jeunes adultes qui réalisent désormais de belles prouesses acrobatiques et scéniques. L'association propose aussi du ragga hip-hop, de la fusion hip-hop et de la danse orientale pour ados et adultes.

-  Erika Fura
06 18 02 02 14
-  erikafura@live.fr
-  Maison des Associations
-  En fonction des activités

Centre Rock Compagnie

Le Centre Rock Compagnie est une association de danse créée en 1987, labellisée par la Fédération Française de Danse, proposant des cours de rock, swing, salsa, valse, tango et cha-cha de tous niveaux et adaptés à tous les âges. Autour du plaisir de la musique et de la danse, l'association propose des cours, des stages, des animations et des démonstrations de danse

-  04 67 47 18 36 – 06 09 54 75 52
-  crc0345665@sfr.fr
-  www.freddances.com
-  du lundi au vendredi de 18h à 22h
Mercredi après-midi pour les enfants
-  Maison des Associations
-  15€ d'adhésion pour 1 personne
25€ d'adhésion pour un couple

Cyclo tourisme védasien

Le Cyclo Tourisme Védasien (CTV) est un club affilié à la Fédération Française de vélo proposant des circuits de VTT, VAE et vélo de route. Il compte une soixantaine de membres, femmes et hommes de tous âges unis par la même passion. Convivialité, solidarité et bonne humeur sont ses maîtres-mots. Outre les sorties organisées sur la commune, le CTV propose de nombreux séjours en France et à l'étranger avec prise en charge des frais par le club.

-  Patrick Pastor
06 24 80 12 66
-  cyclotourisme-vedasien@ffvelo.fr
-  www.cyclotourisme-vedasien.fr
-  à partir de 9h l'hiver – à partir de 7h l'été
-  départ du Domaine du Terral
-  45€ d'adhésion

École de karaté

Affiliée à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées, l'école de Karaté est ouverte à tout public à partir de 6 ans. Le karaté, art martial japonais, discipline de self-défense et sport de combat, se pratique dans le respect de chacun et des règles de vie en vue de l'épanouissement de chaque pratiquant.

-  Déli Muepu
09 75 52 55 60 – 06 11 98 41 67
-  deli.muepu@gmail.com
-  www.eksjv.com
-  mardi et jeudi de 17h30 à 22h
Mercredi de 14h à 17h
Samedi de 11h à 12h30 et de 16h30 à 18h
-  Gymnase de la Combe
-  En fonction des activités

Escapades Védasiennes

Escapades Védasiennes, club affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, propose des randonnées de tous niveaux et pour tous publics avec distances et dénivelés variables. Ces randonnées vous feront (re)découvrir la région sous un autre angle.

- 📞 Alain Teychené
06 08 96 54 62
- ✉ escapades.vedasiennes@gmail.com
- 📅 dimanche toute la journée
Jeudi après-midi
- 📍 départ du parking de la Maison des Associations

Foot st jean

L'association réunit, chaque samedi matin, des personnes aimant le football, désireuses de partager un moment de loisir et de sport. L'activité se déroule dans une ambiance amicale et conviviale, dans un esprit fair-play, basé sur le respect de l'adversaire. Les membres doivent être âgés de 16 ans minimum (autorisation obligatoire des parents pour les mineurs) et s'engager à être présents deux samedis par mois minimum. C'est à l'issue d'une première séance avec l'association que l'adhésion d'un nouveau membre est validée ou non.

- 📞 Philippe Bentolila
06 50 00 81 00
- 📅 samedi de 10h à 12h
- 📍 Stade Etienne Vidal
- 💶 10€ d'adhésion

Gym club védasien

Le Gym Club Védasien (GCV) est un club de Gymnastique artistique masculine et féminine affilié à la Fédération Française de Gymnastique qui possède le Label Petite Enfance. Ouvert à tous, garçons et filles à partir de 15 mois, le club compte plus de 300 adhérents de la baby gym à la gym adulte. Le club propose des cours de découverte, de remise en forme, de loisirs ou de compétition.

- 📞 Ingrid Benezeth
06 10 09 55 70
- ✉ gcvedas@neuf.fr
- 📅 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 20h
Mercredi de 9h à 22h
Samedi de 9h à 22h
- 📍 Gymnase de La Combe
- 💶 en fonction des activités

Judo club védasien

L'association enseigne le Judo, le Ju jitsu et le Taïso pour tous. Elle propose une pédagogie évolutive adaptée à tous les âges et tous les niveaux. Les pratiques japonaises sont idéales pour canaliser l'énergie des plus jeunes, le judo contribue au bon développement physique et psychologique du pratiquant : sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.

- 📞 Wilfried Redon-Alengry
04 67 44 55 63 - 07 81 59 95 94
- ✉ judoclubvedasien@gmail.com
- 📍 Gymnase de la Combe
- 💶 En fonction des activités

Krav-maga spk védasien

Le SPK est une méthode de self défense à part entière, pour adulte et enfant à partir de 7 ans, attachée à l'Académie Jacques Levinet, reconnue au plan international par les plus grands experts Police et hauts Maîtres mondiaux d'arts martiaux, toutes disciplines confondues. Le SPK s'adapte à l'évolution des techniques et des armes des agresseurs. La méthode SPK est sans arrêt remise en cause pour coller à la réalité du terrain.

- 📞 Vincent Mattia
06 35 30 07 94
- @ spk.saint.jean.de.vedas@gmail.com
- 🕒 Mercredi de 18h à 19h pour les enfants
Mercredi de 19h à 20h30 pour les adultes
- 💶 150€/an pour les enfants
200€/an pour les adultes

La boule Védasienne

L'association propose la pratique de la pétanque et du jeu provençal dans un cadre convivial, chaleureux et bon enfant.

- 📞 Didier Mairou
06 79 66 33 87
- @ sandroymairou@gmail.com
- 🕒 Tous les jours de la semaine
Concours le vendredi soir de juin à fin août
- 📍 Place du Puits de Gaud

La Spirale Védasienne

L'association propose la pratique de la Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS) adaptée à tous les âges et niveaux. Ce sport développe de nombreuses qualités. Qualités artistiques grâce à la musique et la chorégraphie, qualités esthétiques grâce à la maîtrise des gestes et qualités motrices grâce à la manipulation d'outils réglementés et variés : cordes, ballons, cerceaux, foulards...

- @ laspirale.grs@gmail.com
- 🕒 lundi et jeudi de 17h15 à 21h
Samedi de 9h à 11h30
- 📍 Gymnase Jean Baptiste Mirallès
- 💶 de 120€ à 265€/an en fonction des activités

Pignon Libre Védasien

Le Pignon Libre Védasien est un club de cyclotourisme affilié à la FFCT. Il organise des sorties vélo, adaptées au rythme de chacun. Chaque année, le PLV propose également des séjours et sorties en France, en Corse, en Catalogne, en Aveyron, dans le Var ou les Alpes... Les sorties se font dans la bonne humeur, la convivialité, le respect de chacun et l'amour du vélo.

- 📞 06 30 12 44 68
- @ pignonlibrevedasien@ffvelo.fr
- 🌐 www.pignonlibrevedasien.fr
- 🕒 sorties organisées en fonction des disponibilités des membres
- 📍 départs de la Maison des Associations
- 💶 40€/an + coût d'une licence FFCT

Racing Club Védasien

Créé en 1953, le Racing Club Védasien est aujourd'hui le troisième club de football amateur du département avec plus de 500 licenciés. Il porte aussi des projets citoyens et s'engage dans le programme éducatif fédéral, afin de promouvoir le respect mutuel et la solidarité, le bannissement de toute forme de discrimination et de violence, le respect de l'environnement etc.

- 📞 Guilhem Sutra
guilhem.sutra@gmail.com
- @ secretariat@rcvedasien.fr
- 🌐 06 29 17 28 82
- 🌐 www.rcvedasien.fr
- 📍 Racing-Club Védasien
Complexe Étienne Vidal

Rugby olympique védasien mosson coulazou (ROV MC)

Le ROV existe depuis 35 ans et est un club formateur reconnu. L'école de rugby est en effet labellisée par la FFR depuis 2017 avec 100 jeunes de 3 à 14 ans qui s'initient aux techniques du rugby et au respect des règles, encadrés par des entraîneurs diplômés par la FFR.

- 📞 Pierre Arénas et Dominique Fernandez
06 80 03 49 93
- @ 06 08 16 67 56
- 🌐 rov-mc@orange.fr
www.rov-mc.com
www.rovfeminines.fr
- 📍 Stade de rugby – 28 rue des Près
// Complexe Étienne Vidal – Stade synthétique
- 💶 de 170€/an à 220€/an en fonction de l'âge

Saint Jean Equitation

L'association Saint Jean Equitation propose des cours d'équitation pour les enfants de plus de 4 ans, les adolescents et les adultes. Elle organise aussi régulièrement des stages allant d'une journée à une semaine pour s'initier aux plaisirs de l'équitation, des balades à poney ou encore des événements pour l'anniversaire des enfants. Enfin, le club propose l'hébergement des équidés en pension complète.

- 📞 06 33 60 30 35
- @ Clubstjean34430@gmail.com
- 🌐 www.poneyclubmontpellier.com
- 🕒 mercredi et samedi de 9h à 18h30 et tous les jours de vacances scolaires
- 📍 Parc Marcel Dassault
- 💶 en fonction des activités

Sambo Club Védasien

Le Sambo Club Védasien propose des cours de sports de combat divers et notamment de sambo. Le sambo est un art martial et un sport de combat créé en URSS dans les années 1930, mélangeant principalement le judo, la boxe et la lutte. Les cours de l'association permettent aux participants de découvrir et apprendre les techniques de grappling, projections et combat au sol.

- @ jj.teilliet@free.fr
- 🕒 mardi de 17h30 à 20h
Jeudi de 18h à 19h
Vendredi de 19h à 20h30
- 📍 Gymnase de la Combe
- 💶 180€/an

SJVBA

SJVBA est un club de Basket-Ball. Son projet associatif est orienté vers 3 axes majeurs : la pratique du 5x5, la pratique du 3x3 et le vivre-ensemble. Labellisé Ecole française de mini-basket, le club tend à proposer un parcours de formation du joueur des plus petites catégories jusqu'aux séniors. Une section 3x3 vient de voir le jour afin de pouvoir proposer une pratique alternative. Le club est également en train de créer un pôle de basket handicap afin de rendre la pratique de ce sport d'équipe accessible à tous.

- ✉ presidencesjvba34@gmail.com
- 🌐 www.sjvba34.fr
- 📍 Gymnase Jean-Baptiste Mirallès
- 🕒 Horaires et tarifs consultables sur le site de l'association

Tennis Club

Le Tennis Club est, avec ses 486 adhérents, l'une des associations sportives les plus dynamiques de la commune avec 9 terrains, un mur et un club house dans lequel l'accueil est assuré toute l'année. Le tennis peut être pratiqué dès 4 ans. Le club organise également de nombreuses animations : journées de double, sorties à l'Open Sud de France, soirées des équipes, fêtes de l'école de tennis... Plusieurs tournois se déroulent durant l'année.

- ☎ 04 67 47 37 25
- @ tc.stjeandevedas@wanadoo.fr
- 🌐 www.club.fft.fr/tc.stjeandevedas
- 🏠 TC Saint Jean de Védas
- 📍 Terrain de tennis – Rue des Bleuets

Vélo Club Védasien (VCV)

Le Vélo Club Védasien (VCV) est une école de vélo spécialisée en VTT, labellisée École de vélo FFC. Le VTT est un sport complet qui regroupe plusieurs disciplines comme le cross country, la descente ou encore le trial. Le VCV est un club à ambiance familiale, les entraînements sont encadrés par des Brevets d'États et des bénévoles diplômés. Le VCV est ouvert à toutes et à tous, de 6 à 16 ans, pour la pratique en loisirs et en compétitions.

- ☎ Sandrine Marcadier
06 24 78 51 58
- @ secretariat.veloclubvedasien@gmail.com
- 🌐 www.vc-vedasien.fr
- 🏠 Vélo Club Védasien
- 📍 Maison des Associations

Védas Endurance

Védas Endurance est un club de course à pied qui s'adresse à tous les niveaux de pratique, du débutant au coureur confirmé.

Ses adhérents pratiquent la course sur route ou le trail sur toutes distances. À travers la pratique collective, les membres pratiquent ce sport individuel dans un cadre convivial et solidaire

☎ 06 50 56 31 12
@ vedas.endurance@hotmail.com
f Védas endurance
📅 Entraînement confirmés le mardi et jeudi à partir de 19h
Entraînement débutants le vendredi à partir de 19h

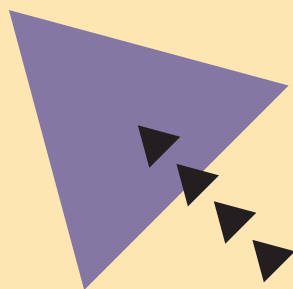
Wildcats Flag

L'association est un club de Flag Football. Ce sport est une variante allégée du football américain, sans plaquage, mixte, et accessible à tous, alliant rapidité, agilité et stratégie. C'est un jeu de gagne terrain avec, comme objectif, de porter le ballon dans la zone de but adverse par des courses et/ou par des passes.

☎ Marc FERRE
06 72 50 84 00
@ ferre_marc@yahoo.fr
f Wildcats Flag Football
📅 mardi de 19h30 à 21h30
📍 Complexe Étienne Vidal
🕒 en fonction des activités



AUTRES ASSOCIATIONS



Fédération française des motards en colère de l'herault

L'association vise à fédérer les usagers des deux roues et trois roues motorisés. Elle défend les utilisateurs en tant qu'usagers de la route et consommateurs. Elle agit pour la sécurité et le partage de la route sur la base du développement de l'information, de la prévention et de la formation. La FFM34 intervient dans les collèges et lycées du département et sensibilise les enfants de 6 à 12 ans à l'utilisation de petites motos sur une piste adaptée.

- 📞 Jean Michel Sénéchal
06 12 28 79 59
- @ ffmc34@ffmc.fr
- 🕒 Dernier vendredi du mois à partir de 19h30
- 📍 90 rue Pierre et Marie Curie
- € 42€ d'adhésion

F.N.A.C.A

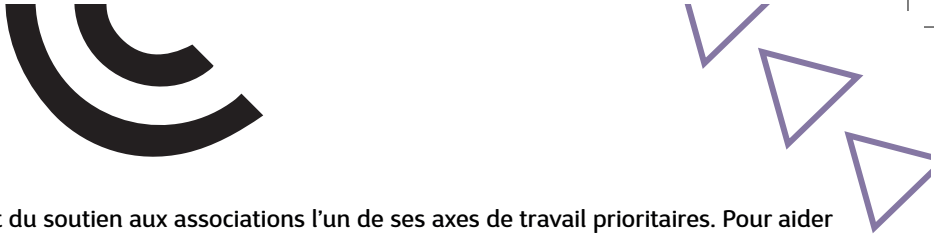
La FNACA est une association d'anciens combattants d'Algérie, de Tunisie et du Maroc qui a pour but d'entretenir et de renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les membres, de leur permettre une action concertée, d'assurer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux et d'œuvrer en faveur de la paix. Elle aide tous les militaires partis en guerre entre juillet 1962 et juillet 1964 à obtenir la carte du combattant et participe chaque année à la journée nationale de recueillement et de commémoration à la mémoire des soldats tombés durant cette guerre.

- 📞 Hervé PAUTAL
04 67 27 69 33
- @ fnaca34430@gmail.com
- 🕒 tous les premiers mardis du mois
- 📍 11 Rue de la Cadorque
- € 20€ d'adhésion

Le Davos des pme

Le but du DAVOS des PME est d'œuvrer pour un nouveau mode d'échange et de réflexion pour élaborer les bases d'un paradigme des PME. Elles ne sont pas tournées vers la seule rentabilité du capital pour les actionnaires, mais aussi vers la rentabilité de l'entreprise pour elle-même, le dirigeant et ses employés. Ces PME ont dans leur grande majorité des difficultés à être reconnues à leur juste niveau en tant qu'acteur économique incontournable.

- 📞 Bernard Nicolau
06 18 48 42 12
- @ mail@davosdespme.org



La Ville a fait du soutien aux associations l'un de ses axes de travail prioritaires. Pour aider ces structures, le service des sports et des associations organise :

- Le soutien dans le montage des dossiers de demande de subventions
- La mise à disposition de salles et de créneaux pour le développement des pratiques
- L'aide au fonctionnement associatif
- La mise en relation avec les autres services de la Ville
- Le suivi et la gestion des équipements sportifs

Différents supports sont également à disposition des associations pour la promotion de leur activité :

- Le Védazine
- La page « Associations » (section intégrée au site internet de la Ville)
- Les panneaux électroniques (Espace de l'Endurant, Domaine du Terral et rue Garcia Lorca)
- Les panneaux d'affichages associatifs (Groupes scolaires Escholiers, Louise Michel et René Cassin, Maison des associations)
- Les panneaux d'affichage libre (Rue de la Gare, rue du Pradet, Domaine du Terral, Centre jeunesse)
- Le hall de la Maison des associations

La Maison des associations compte une salle de réunion et un espace documentaire pour les acteurs intervenant dans les secteurs culturel et sportif. Le site abrite également une photocopieuse pouvant être mise à disposition pour la réalisation de document.

La Ville s'emploie par ailleurs à mobiliser les associations intervenant dans les secteurs culturel, artistique, sportif, solidaire, de la santé ou du cadre de vie à être partie prenante de plusieurs de ses projets.

Chèques Loisirs

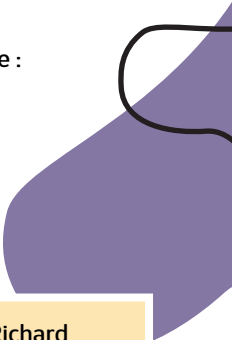
Délivrés par le CCAS, les chèques loisirs sont une aide financière pour faciliter l'accès aux activités sportives, ludiques et culturelles proposées par les associations Védasiennes et les écoles municipales. Ils sont destinés aux enfants de 3 à 17 ans révolus, aux parents isolés ou à l'un des parents au sein du même foyer et aux seniors de plus de 60 ans.

Pour en bénéficier, vous devez déposer un dossier auprès du CCAS, composé de :

- De votre attestation de paiement CAF du mois précédent la demande
- Des photocopies de votre avis d'imposition de l'année dernière
- D'un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- De votre livret de famille (photocopie intégrale)

Les dossiers sont à déposer avant le 30 octobre.

Attention : cette aide est attribuée sous conditions de ressources.



Directeur de la publication : François Rio / Responsable de la rédaction : Fiona Richard
Conception graphique : Claire Delcher / Impression : Impact Imprimerie - Juillet 2021
Mairie de Saint-Jean-de-Védas, 4 rue de la Mairie, 34430 Saint-Jean-de-Védas

MAISON DES **associations**

Service sport et associations
18 bis rue Fon de l'hospital - 04 67 82 36 20
sports-associations@saintjeandevadas.fr

- A.D.M.R 19
- A.I.P.E 15
- Académie Jacques Levinet AJL 22
- Aikikan Dojo 22
- Anima 4
- APE les enfants d'Ormesson 17
- APEL Saint Jean Baptiste 15
- APNEA 22
- Aquagym Védasienne 23
- Arc Lat' Védas 23
- Arrêt SCRAP 7
- Art C.H.A.I 7
- Association sortive du Collège 15
- ASCL 8
- Atelier Térébinthe 8
- Badminton 23
- Bien vivre à Roque Fraïsse 8
- Bozendo 23
- C2 Hip Hop 24
- Centre Rock Compagnie 24
- Cirk et Dance 8
- Club Vendémiaire 9
- Collectif le Trou d'la Serrure 9
- Comité des fêtes 9
- Comité des Festivités Védasiennes 9
- Compagnie Tempus Délirium 10
- Compagnie Le Poullailler 10
- Créa Védas 10
- Cyclo tourisme védasien 24

- D'Aici d'Alai 10
- Demain c'est aujourd'hui 18
- École de Karaté 24
- Encre sauvage 11
- Entre ciel et mer 4
- Escapades védasiennes 25
- Espoir pour un enfant 19
- F.C.P.E Collège 16
- F.N.A.C.A 30
- Fédération Française des motards en colère de l'Hérault 30
- Foot St Jean 25
- Fondation pour la recherche médicale 20
- France Adot 34 20
- Gospel giving singers 11
- Gym Club Védasien 25
- Gym Plus 4
- Jazz Club du Languedoc 11
- Judo Club Védasien 25
- Kalamudradance 5
- Kerozen & Gazoline 11
- Krav-maga SPK 26
- L'Amicale Dyn'Amic 16
- L'harmonie en soi 5
- L'Ouvre Boîtes 12
- La Boule Védasienne 26
- La famille autrement 16
- La Gaule Védasienne 18
- La Spirale Védasienne 26
- La voie Actée 12
- Le D.A.V.O.S des P.M.E 30
- Le Jardin des Dévas 5
- Le phénix d'argent 5
- Le Sens du Partage 20
- Lekoli 20
- Les Loulous 17

- Les Mille Couleurs 12
- Les paniers de l'espoir 19
- Les petits frères des pauvres 21
- Magie Daix 12
- Mardi Graves 13
- Mouvement chrétien des retraités 21
- Obliques, arts et culture 13
- Peña Lou Terral 13
- Pignon Libre Védasien 26
- Racing Club Védasien 27
- Rêve ta vie en couleurs 6
- Ribambelle 17
- Rugby Olympique Védasien Mosson Coulazou 27
- Saint Jean Environnement 18
- Sambo Club Védasien 27
- Secours Catholique 21
- SIVBA 28
- St Jean Caps 34 13
- Saint Jean Equitation 27
- Syndicat des chasseurs et propriétaires 18
- Tantien et Chi 6
- Teachoc 14
- Tennis Club 28
- Tout à Fond Production 14
- Troisième oeil 14
- Une pause Essentielle 6
- Védas Assos 14
- Védas Endurance 29
- Vélo Club Védasien (VCV) 28
- Wildcats Flag Football 29